



Aponte a câmera do celular e acesse o EXTRA

OLHA AÍ, PRESIDENTE!

Ricardo, Felipe e Hilton só comem o que conseguem na porta da padaria

"Alguém já viu alguém pedindo um pão na padaria?"

"Fome no Brasil? Fome para valer não existe da forma como é falado"



Horas depois de Jair Bolsonaro dizer que não há fome 'para valer' no Brasil, Ricardo Rodrigues, Felipe Rodrigues e Hilton Teixeira repetiram uma triste rotina: foram para a porta de uma padaria no Centro do Rio catar restos de comida e pedir pão. 'Se a gente não pedir, a gente morre de fome', disse Felipe. **PÁGINA 7**



Caminhão com camisas do Flamengo é roubado

Bandidos interceptaram a carreta em rodovia na Baixada Fluminense. Cinco suspeitos foram presos ontem, mas a carga não foi recuperada. **PÁGINA 4**

Tebet diz que tentaram puxar o seu tapete dentro do MDB

Última presidenciável entrevistada pelo Jornal Nacional, Simone Tebet exaltou figuras históricas do seu partido, mas reclamou do apoio de alguns caciques da legenda a Lula (PT). **PÁGINA 8**

STJ manda soltar a mãe de Henry Borel

PÁGINA 4

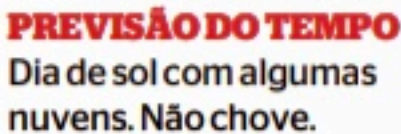


Motorista que matou garçom disse ter atropelado um cavalo

Felipe Zelino era servidor comissionado da Subprefeitura de Jacarepaguá e dirigia um carro alugado pelo município quando atropelou Rhenê Martins na pista do BRT, na Barra. Veículo estava sem placa e tinha um giroscópio colocado por ele no teto. **PÁGINA 3**

Obra na Av. Brasil vai mudar itinerário de mais de 200 linhas de ônibus e vans

Acesso à Leopoldina ficará fechado a partir do dia 7. Trânsito será desviado por ruas de São Cristóvão. **EXTRA, EXTRA, PÁGINA 6**



Min 16°
Max 32°



Min 16°
Max 34°

Min 15°
Max 21°



GARÇOM MORTO NA PISTA DO BRT

Um mês depois, a confissão de culpa

Funcionário de subprefeitura havia dito à PM que tinha atropelado um cavalo

Rafael Nascimento de Souza, Felipe Grinberg e Camila Araújo
grandorio@oglobo.com.br

► Quase um mês após a morte do garçom Rhenê Rodrigues Martins, de 30 anos, a Polícia Civil identificou o motorista que o atropelou. Como mostram imagens registradas por câmeras no momento da tragédia, em um sábado, pouco antes das 20h, Felipe Zelino Vitório Moitinho, também de 30 anos, dirigia uma caminhonete sem placas e com giroscópio ligado pela pista exclusiva do BRT, na Barra da Tijuca. Servidor comissionado da Subprefeitura de Jacarepaguá, ele se apresentou ontem, acompanhado de um advogado, na 16ª DP (Barra), um dia depois de agentes o localizarem em sua casa. Em depoimento, contou que, na noite do atropelamento, achou que tinha atingido apenas um objeto carregado por uma pessoa na via.

Felipe alegou que, mais adiante, constatou danos no veículo, que era alugado pela prefeitura. No relato à polícia, ele disse que entrou em contato com a subprefeitura, mas não chegou a informar detalhes do acidente por medo de perder o emprego. Ainda de acordo com o depoimento, o motorista contou à locadora que tinha atropelado um cavalo, informação que também colocou no Boletim de Registro de Acidente de Trânsito (Brat) on-line.

O motorista pediu exoneração do cargo ontem. Segundo o delegado Leandro Gontijo, titular da 16ª DP, ele foi identificado após buscas em bancos de dados oficiais e pedidos de informações a diversos órgãos públicos. Felipe deverá ser indiciado por homicídio culposo (agravado por não ter prestado socorro à vítima) e falsidade ideológica.

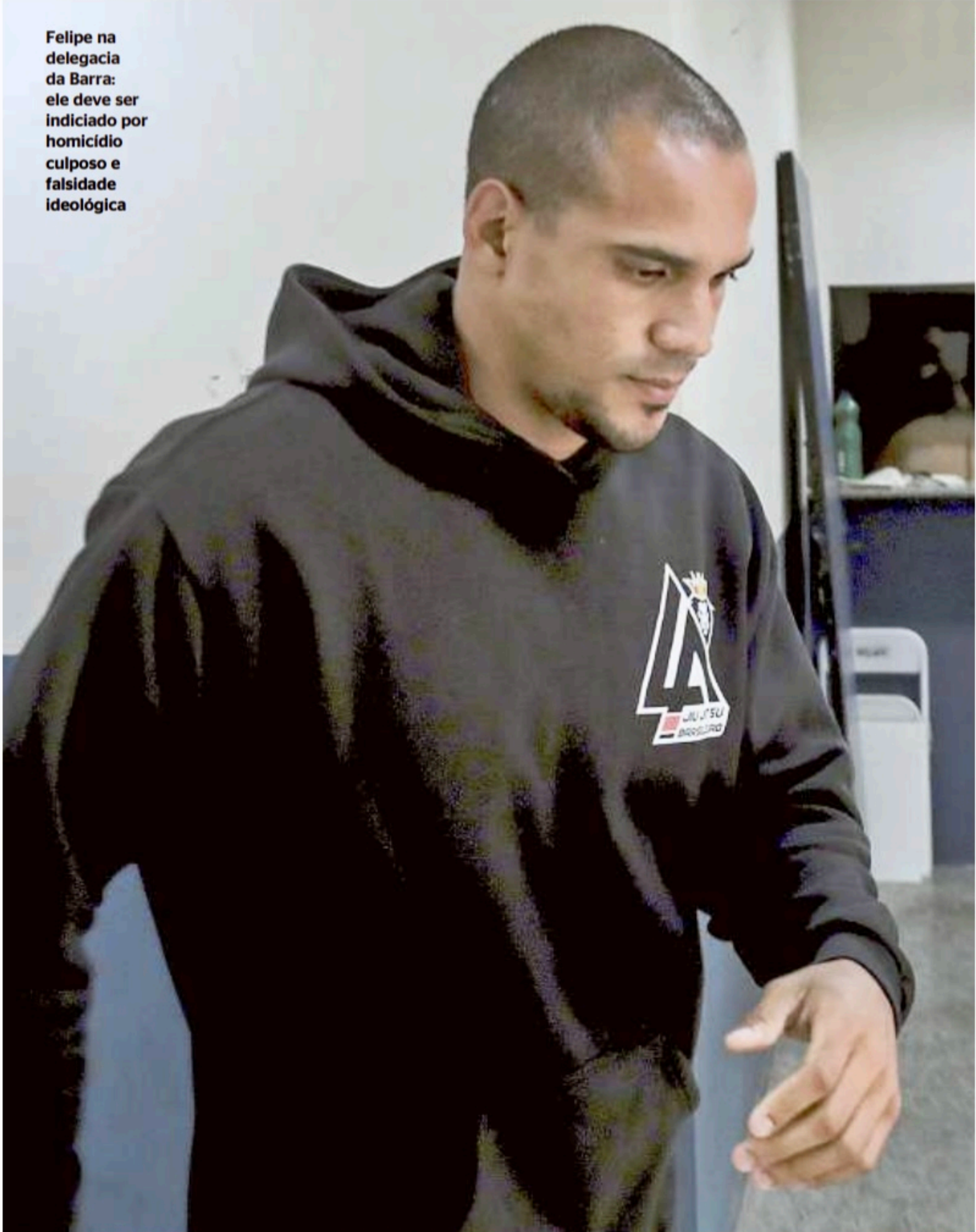
USO DE GIROSCÓPIO
O acidente aconteceu na noite de 30 de julho. Felipe disse à polícia que tinha autorização para andar na calha do BRT porque estava dirigindo um veículo especial, mas alegou que, como o carro ainda não estava cadastrado no sistema da prefeitura, suas placas foram retiradas para evitar multas. No entanto, ele não disse quem fez isso.

Ainda segundo Felipe, o giroscópio colocado no teto do carro é dele. O motorista argumentou que tinha o equipamento, que foi apreendido pela Polícia Civil, “para dar oficialidade ao uso da viatura em vias exclusivas, como a do BRT”.

Apesar de afirmar que comunicou o acidente à Subprefeitura de Jacarepaguá, o órgão divulgou uma nota para desmentir essa versão. Além disso, destacou que está à disposição da polícia para colaborar com as investigações e prometeu procurar a família da vítima para prestar todo o apoio necessário.

Apesar de afirmar que comunicou o acidente à Subprefeitura de Jacarepaguá, o órgão divulgou uma nota para desmentir essa versão. Além disso, destacou que está à disposição da polícia para colaborar com as investigações e prometeu procurar a família da vítima para prestar todo o apoio necessário.

Felipe na delegacia da Barra: ele deve ser indiciado por homicídio culposo e falsidade ideológica



GABRIEL DE PAIVA

OUTRA VERSÃO

Na delegacia, o motorista disse ter pensado que havia atingido um objeto

MISTÉRIO

O veículo estava sem placas para evitar multas; condutor não disse quem as tirou

Veículo foi para oficina

► Na mesma noite do acidente, o modelo Bruno Krupp, pilotando uma motocicleta em alta velocidade, atropelou e matou o estudante João Gabriel Cardim Guimarães, de 16 anos, também na Barra. Ele está preso. Em seu depoimento na 16ª DP, Felipe Zelino contou que viu uma reportagem e se tranquilizou após saber que o acidente aconteceu em um outro local.

Felipe também disse que decidiu se apresentar após ser procurado por policiais. O ex-funcionário comissionado da prefeitura contou que, após aquele sábado, deixou a caminhonete, uma Toyota Hilux, estacionada até a quinta-feira da semana seguinte, dia em que a devolveu para a locadora.

À polícia, Felipe explicou que trabalhava conforme a demanda, em qualquer dia da semana ou horário, sem qualquer monitoração externa, exceto a da própria subprefeita Talita Galhardo.

Felipe já desempenhou várias funções no serviço público. De acordo com o Diário Oficial do município, em 6 de abril de 2021, foi nomeado para trabalhar no gabinete do prefeito Eduardo Paes. Em 2011, já havia passado pelo governo do estado. Na

quele ano, foi nomeado para um cargo de comissão de ajudante 1 na Secretaria de Governo. Também há registro de que atuou no projeto Lapa Presente.

Na tarde de ontem, a Polícia Civil encontrou a caminhonete envolvida no atropelamento dentro de uma oficina no bairro de Campo Grande, na Zona Oeste. Leandro Gontijo, delegado responsável pela investigação, afirmou que o veículo já havia passado por conserto, mas os agentes encontraram o para-choque quebrado. O carro foi apreendido e será periciado. Ao depor, Felipe afirmou não saber em que locadora havia deixado o veículo.

Ao ser perguntado se podia ajudar a encontrar a empresa por meio do histórico de localização de seu celular, Felipe afirmou a policiais que o perdeu, provavelmente durante um trabalho na comunidade de Rio das Pedras, onde afirma ter estado na última terça-feira.

Gravação de câmera de segurança flagrou o acidente que matou Rhenê (abaixo)



REPRODUÇÃO



ALEGAÇÃO

Polícia pediu celular para checar histórico de localização; Felipe afirma que o perdeu

DRAMA

Caçula dos três filhos ainda não sabe da morte do pai e pergunta por ele

Viúva de Rhenê faz desabafo

► Rhenê Rodrigues Martins estava a caminho do trabalho, em um quiosque na Avenida Lúcio Costa, quando foi atingido pela caminhonete dirigida por Felipe Zelino. Dois dias depois, em 1º de agosto, ainda sem informações sobre o seu paradeiro, uma das irmãs do garçom publicou no Facebook um pedido de ajuda para amigos e parentes.

“Gente, por favor, se alguém tiver alguma notícia,

entre em contato com a família. Estamos desesperados”, escreveu a irmã. Naquele mesmo dia, a família foi chamada ao Instituto Médico-Legal para reconhecer o corpo de Rhenê.

O garçom nasceu em Ipueiras, no Ceará, e morava no Rio desde 2015. Ele deixou três filhos, de 12, 8 e 4 anos, dois enteados e a esposa, Maria José Vieira de Souza. Ela contou que todos os dias, ao

chegar em casa, o caçula pergunta pelo pai. Além disso, fez um desabafo:

— Ele (Felipe) não pode alegar que não estava de maldade. Dirigia um carro sem placa pela faixa do BRT. Espero que pague pelo que fez. Pessoas assim, sem punição, podem fazer tudo de novo. Ele tentou se esconder o tempo todo e ainda forjou um documento para dizer que atropelou um animal. x

PREJUÍZO MILIONÁRIO



Camisas oficiais são vendidas por um terço do preço normal em uma comunidade da Baixada

Roubaram o Flamengo, e não tem VAR

Bando leva 25 mil camisas em assalto a caminhão; peças são vendidas ilegalmente

Marcos Nunes
jnunes@extra.inf.br

▶ Quem costuma passar por algum ponto de comércio ilegal provavelmente já ouviu ambulantes gritando “o caminhão virou” — o que muitas vezes significa que alguém está vendendo carga roubada, por preço bem abaixo dos vistos no mercado. Geralmente, são alimentos (como laticínios, carnes, massas e pães) levados em assaltos nas rodovias da Região Metropolitana. Mas ontem o que receptadores ofereciam em calçadas do Rio e da Baixada Fluminense eram camisas oficiais do Flamengo, por um terço do valor cobrado nas lojas.

A explicação para a inusitada oferta estava em um crime cometido quarta-feira na pista sentido Rio da Rodovia Washington Luís, altura de Duque de Caxias. Armados e

encapuzados, ocupantes de um carro preto renderam o motorista de um caminhão que havia partido de São Paulo com um carregamento avaliado em R\$ 1,6 milhão. Informações extraoficiais dão conta de que o veículo transportava cerca de 25 mil camisas de jogo e de treino do Rubro-Negro, entre outras roupas.

VEÍCULO É ACHADO VAZIO

Até a noite de ontem, nenhuma camisa havia sido recuperada pela polícia, mas cinco suspeitos de envolvimento no assalto foram presos. Policiais conseguiram encontrar o caminhão na comunidade do Jardim Gramacho, também em Caxias, mas completamente vazio.

De acordo com relatos obtidos pela Delegacia de Roubos e Furtos de Cargas, que apura o caso, o veículo começou a

ser seguido pelos criminosos no Arco Metropolitano. A abordagem na Washington Luís aconteceu no trecho que corta o bairro Vila São Luís. Após o caminhão levar uma fechada do carro dos ladrões e parar, um dos criminosos invadiu a boleia e acionou um bloqueador de rastreamento.

O motorista foi obrigado a dirigir até Jardim Gramacho, onde o caminhão começou a ser esvaziado por vários comparsas dos assaltantes. Liberado em seguida, ele voltou a pé para a Washington Luís, onde pediu ajuda a policiais rodoviários federais.

Além de serem oferecidas nas ruas, as camisas do Flamengo roubadas eram anunciadas, até a tarde de ontem, em redes sociais e aplicativos de trocas de mensagens. Elas deveriam estar nas lojas licenciadas pelo clube, inclusive a da sede, na Gávea, Zona Sul do Rio.

Fornecedora do material esportivo, a Adidas preferiu não comentar o assunto. A diretoria do Flamengo também não se manifestou. ✕

STJ concede liberdade para a mãe de Henry

Paolla Serra
paolla.serra@infoglobo.com.br

▶ O ministro João Otávio de Noronha, do Superior Tribunal de Justiça (STJ), revogou ontem a prisão preventiva da professora Monique Medeiros da Costa e Silva, suspeita de ser conivente com a tortura e a morte do próprio filho, Henry Borel, de 4 anos, em março de 2021. Seu companheiro na época, o médico e ex-vereador do Rio Jairo Souza Santos Júnior, o Dr. Jairinho, permanece na cadeia, acusado de ter praticado os crimes.

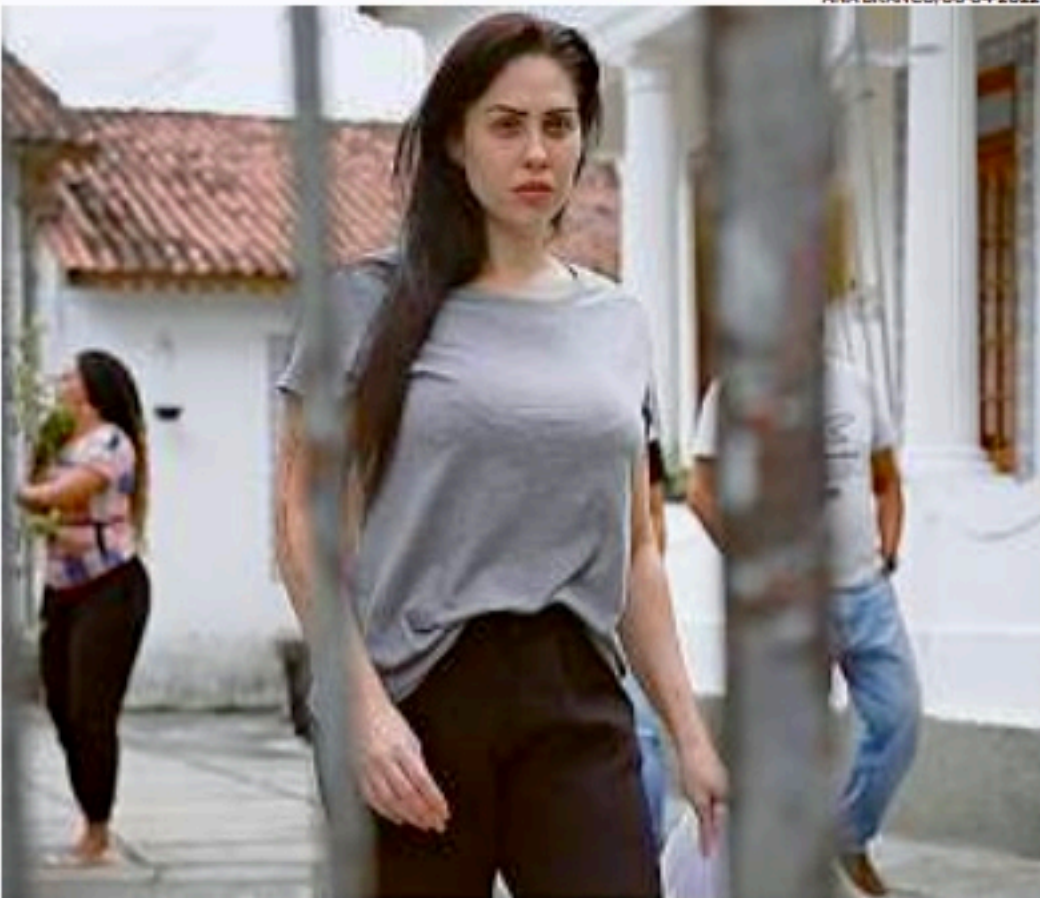
Em sua decisão, o magistrado aceitou um pedido dos advogados Camila Jacome,

Hugo Novais e Thiago Mingé e concedeu a Monique o direito de responder ao processo em liberdade. “Segundo a jurisprudência do Superior Tribunal de Justiça, não se pode decretar a prisão preventiva baseada apenas na gravidade genérica do delito, no clamor público e na comoção social, sem a descrição de circunstâncias concretas que justifiquem a medida”, afirmou o ministro.

Noronha lembrou as reviravoltas nas decisões judiciais referentes à situação de Monique. Ele recordou que a juíza Elizabeth Machado Louro, do 2º Tribunal do Júri do Rio, determinou a substitui-

ção da prisão preventiva da professora por um monitoramento eletrônico fora da cadeia. O promotor Fábio Vieira recorreu, e desembargadores da 7ª Câmara Criminal acatarem seus argumentos, mandando a professora de volta ao sistema penitenciário.

“Nota-se que o juízo de primeiro grau substituiu a prisão preventiva por medidas cautelares alternativas, visto que não mais havia como a ré interferir na instrução criminal, notadamente na coação de testemunhas, bem como no fato de ela estar sofrendo ameaças dentro do presídio, de modo que, naquela situação, as medidas mais bran-



Monique: para ministro, sua soltura não representa risco

das mostravam-se suficientes para o regular prosseguimento da persecução penal”, recordou Noronha.

O ministro ressaltou que, “apesar da inequívoca gravidade das condutas imputadas” a Monique, a liberdade dela não representa risco para a aplicação da lei penal, a investigação e a segurança da sociedade.

Na semana passada, o promotor Fábio Vieira pediu à Justiça que Monique e Jairinho sejam levados a júri popular. Em seu requerimento, ele afirmou que foram demonstrados “indícios de autoria e materialidade” do assassinato de Henry. ✕

Justiça autoriza cônsul alemão a sair da cadeia

▶ A desembargadora Rosa Helena Penna Macedo Guita, da 2ª Câmara Criminal do Tribunal de Justiça do Rio, revogou ontem a prisão do cônsul alemão Uwe Herbert Hahn, levado à cadeia no último dia 6 pela morte do companheiro, o belga Walter Henri Maximilien Biot.

O cônsul foi preso em flagrante após Biot, de 52 anos, ter sido encontrado morto na cobertura onde o casal morava em Ipanema.

No dia 9, um pedido de liberdade feito pelos advogados do cônsul foi negado pela mesma desembargadora. Na ocasião, Rosa Helena afirmou que não havia ilegalidade na prisão de Uwe, mas ressaltou que faltavam alguns documentos para a análise de parte dos argumentos apresentados pela defesa.

Ao solicitarem uma reconsideração do pedido, os advogados afirmaram que houve desrespeito de prazo para a apresentação de uma



Uwe Hahn (à direita): acusado de assassinar o companheiro dentro de cobertura em Ipanema

denúncia contra o alemão. “De fato, o paciente encontra-se preso preventivamente desde 7 de agosto de 2022 (data de sua audiência de custódia) e, de acordo com as informações extraídas do site do Tribunal de Justiça, verifica-se que, até a presente data, a denúncia ainda não foi oferecida, passados nove dias do esgotamento do prazo legal de dez”, escreveu a desembargadora.

O Ministério Público do Rio (MPRJ) informou, por meio de nota, que “a 1ª Promotoria

de Justiça junto ao IV Tribunal do Júri da Capital não foi, até a presente data, intimada para oferecimento de denúncia”.

Já o 4º Tribunal do Júri desmentiu. “A primeira intimação foi enviada no dia 15 de agosto para a Central de Inquéritos. No dia 17, a Central devolveu, informando que a atribuição, nos casos de prisão em flagrante, seria da promotoria do 4º Tribunal. A intimação, então, foi enviada para a promotoria no dia 19. Uma nova intimação foi enviada no dia 25, cumprindo ordem do juiz. ✕

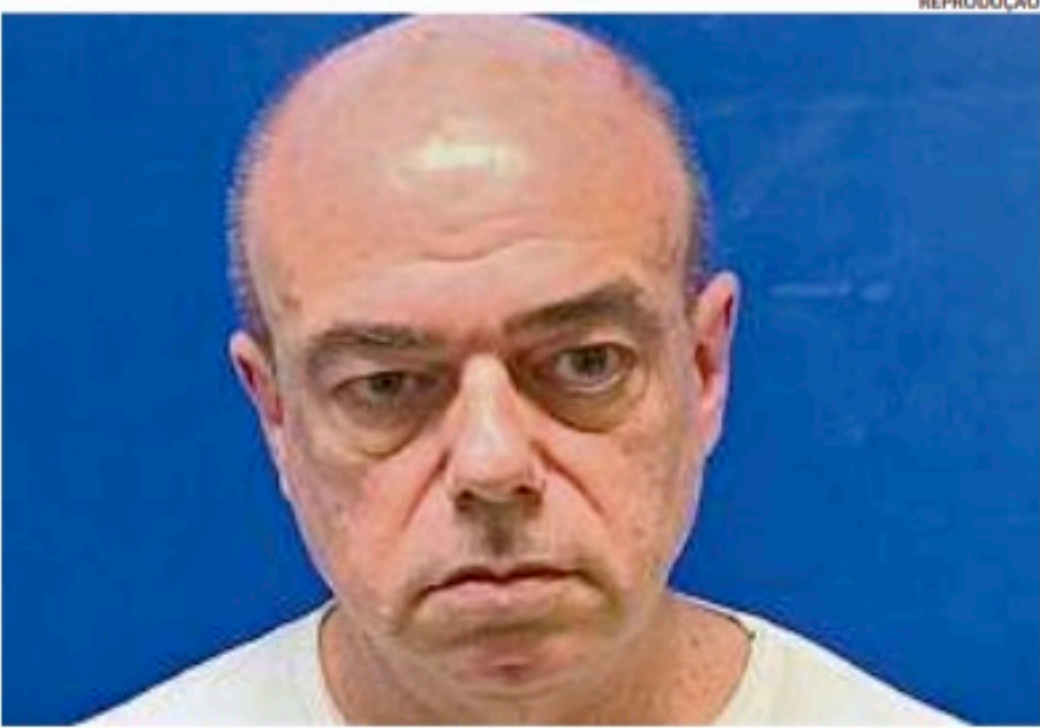
Doleiro é preso sob a acusação de dar golpes na Zona Sul

▶ O doleiro José Maria Soares Cardoso foi preso anteriormente sob a acusação de aplicar uma série de golpes no Rio. Segundo a Polícia Civil, ele causou um prejuízo de aproximadamente R\$ 500 mil a dezenas de pessoas na Zona Sul. De acordo com a delegada titular da 14ª DP (Leblon), Daniela Terra, o suspeito é dono de

uma casa de câmbio no bairro e, para atrair vítimas, oferecia taxas menores que as oficiais para transações com moedas estrangeiras.

A delegada afirmou que, depois que vítimas depositavam dinheiro em contas bancárias de Cardoso, ele não concluía a troca de reais por dólares ou euros.

— Ele é um doleiro bem co-



Cardoso ao ser registrado no sistema prisional: indiciado

nhecido e trabalhava no ramo há bastante tempo, mas faliu. Mesmo assim, continuava fazendo negócios. Oferecia uma taxa menor às pessoas, geralmente idosas, que estavam acostumadas a realizar transações em sua loja. As vítimas faziam transferências por Pix, mas Cardoso não cumpria o combinado. Muita gente deixou de viajar e perdeu altas quantias, até porque o dólar e outras moedas estrangeiras estão caras — disse Daniela Terra.

AFSDFDSDSA

Os principais alvos dos golpes eram aposentados, afirmou a titular da 14ª DP. Daniela Terra contou que 15 vítimas procuraram a delegacia para registrar queixas contra ele. Cardoso foi indiciado por estelionato e teve um mandado de prisão preventiva expedido pela 39ª Vara Criminal do Rio.

O doleiro recebeu voz de prisão na casa de uma irmã, na Tijuca, Zona Norte do Rio. Ele não reagiu e foi encaminhado para o sistema penitenciário. A delegada pediu que outras possíveis vítimas do doleiro compareçam à 14 DP para registrar queixas. ✕

VÍTIMA TRAUMATIZADA COM VIOLÊNCIA

Brutalidade em ônibus

Manicure é agredida e abusada por três jovens dentro de veículo, na Tijuca

Carolina Freitas
carolina.freitas@oglobo.com.br

O que era para ser mais um dia normal de volta para casa depois de uma cansativa rotina de trabalho, transformou-se em momentos de terror para uma manicure de 22 anos, moradora de uma comunidade na Tijuca, Zona Norte da cidade. Funcionária de uma esmalteria em Botafogo, na Zona Sul, ela contou ao EXTRA que, na noite da quarta-feira, foi agredida e abusada por três jovens dentro de um ônibus da linha 415 (Usina-Leblon).

O ataque ocorreu depois que o ônibus passou pela Praça Saens Pena, na Tijuca, e seguia em direção à Usina, quando ficaram no veículo apenas a

manicure, o motorista e os três rapazes, que, segundo ela, usavam drogas. Foi quando um deles mandou que ela lhe entregasse o celular. A vítima reagiu, e o jovem disse que a conhecia e a levou para a parte de trás do ônibus, onde começaram as agressões.

— Recebi chutes, socos na cabeça, puxão de cabelo. Depois, vieram os outros dois e tiraram minha calça. Mesmo com dor, consegui lutar. Eles passaram a mão nas minhas partes íntimas e também mordaram meu peito. Nessa hora, eu comecei a gritar para o motorista e pedi para ele parar o ônibus — lembrou.

A manicure contou que, depois de implorar, o motorista parou o ônibus, e ela desceu.



Manicure exhibe marca de mordida, uma das agressões que sofreu em ônibus da linha 415

— Depois que saí, os meninos fugiram e gritaram dizendo que iam me achar, que viriam atrás de mim. O motorista saiu do ônibus e me botou para sentar no chão. Ele pediu desculpas e disse que não pôde fazer nada porque foi ame-

açado. Eu estava muito nervosa, mas consegui ligar para meu irmão. Enquanto ele não chegava, uns rapazes chamaram uma viatura — disse.

Após relatar o ataque, a vítima se sentiu menosprezada pelos policiais militares:

— Expliquei o que tinha acontecido, e a resposta de um deles foi: “Nossa, parece até cena de filme, não acredito que isso aconteceu”. E falou que não ia abrir um BO (Boletim de Ocorrência), pois teria que fazer uma operação para

ir atrás dos garotos e que isso ia dar muita confusão.

Os PMs levaram a manicure até a UPA da Tijuca, onde ela reclamou do atendimento.

— Fui para a classificação de risco. Pedi remédio para dor de cabeça e foi negado. Disseram que só um médico podia me dar. Não fizeram um exame em mim, sendo que eu levei bastante soco no rosto. O que eu recebi foi um atestado de dois dias em casa — disse.

Agora, ela está com medo de andar de ônibus.

— Não consigo entrar em um ônibus e não chorar. Fui abusada dentro de um coletivo e ninguém fez nada.

A manicure fez um registro de ocorrência on-line e, só ontem, foi chamada para comparecer à delegacia. A Polícia Militar disse que está verificando o tratamento prestado à vítima. A direção da UPA Tijuca afirmou ter realizado um minucioso exame clínico. ■

Bombeiro é morto durante tentativa de assalto

A Polícia Civil investiga o assassinato do terceiro-sargento do Corpo de Bombeiros Carlos Eduardo Sant’Ana de Oliveira, de 43 anos. O militar dirigia um carro que foi interceptado por homens armados, na manhã de ontem, na Rua Oliveira Álvares, em Irajá, na Zona Norte do Rio, que anunciaram as-

salto e atiraram ao verem a arma do militar.

O crime ocorreu por volta de 9h, pouco depois de Carlos sair de casa. Rendido pelos bandidos, o sargento foi obrigado a sair do veículo. Ele não reagiu, de acordo com testemunhas. Mas os assaltantes teriam visto que o bombeiro estaria armado e

dispararam diversas vezes. Em seguida, fugiram sem roubar nada.

Carlos foi atingido no peito e no braço direito. Ambulâncias do Quartel dos Bombeiros de Irajá foram chamadas para socorrer o militar, mas ele não resistiu aos ferimentos e morreu no local.

Um morador contou que

estava em casa quando ouviu os disparos. Ele correu para ver o que acontecia, mas disse que naquele momento o militar já havia sido baleado e estava caído no chão.

— Foram muitos tiros. Quando consegui sair para olhar, ele já estava ferido no chão. Aqui é meio perigoso e costuma haver assaltos — dis-

se, sem querer se identificar.

Quando policiais militares do 41º BPM (Irajá) chegaram, o bombeiro já estava morto. Agentes da Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) estiveram no local para tentar localizar câmeras que possam ter flagrado a ação. Eles recolheram cápsulas encontradas próximas ao

corpo do sargento. O veículo que o bombeiro dirigia não chegou a ser levado pelos assassinos. O carro também passou por uma perícia.

Segundo moradores da Rua Oliveira Álvares, outra tentativa de assalto já havia ocorrido em um rua próxima pouco antes do assassinato do sargento. ■

A telerio tem tudo para o seu conforto

Parcelamento em 15x sem juros Nas compras acima de R\$ 1.125,00

Aproveite a GARANTIA ESTENDIDA A mesma proteção de fábrica por até 2 anos a mais

ESPELHAMENTO DE TELA

43" LED/WI-FI/SMART

TCL

TELEVISOR 43 S6500FS

Full HD e Inteligência Artificial, Android, Wi-Fi, Bluetooth.

De R\$ 2.899,90

Por R\$ 2.399,90

15X R\$ 159,99 SEM JUROS NO CARTÃO

9Kg

CONSUL

LAVADORA CWB 09 AB

Com o sistema dosagem extra econômica. Ciclo edredom. Dual Dispenser.

De R\$ 2.079,90

Por R\$ 1.799,90

15X R\$ 119,99 SEM JUROS NO CARTÃO

6 PÁS 30 CM

MONDIAL

VENTILADOR NV 15

3 velocidades. Oscilante. Uso em mesa ou parede. Inclinação regulável.

De R\$ 109,90

Por R\$ 99,90

4X R\$ 24,97 SEM JUROS NO CARTÃO

205L

10 ANOS DE GARANTIA NO COMPRESSOR

Midea

FREEZER HORIZONTAL RCFB 21

De R\$ 2.489,90

Por R\$ 2.199,90

15X R\$ 146,66 SEM JUROS NO CARTÃO

5 Queimadores Mesa Inox

ATLAS

FOGÃO MÔNACO PLUS

Acendimento Automático. Forno Capacidade 86,5 litros.

De R\$ 1.099,90

Por R\$ 959,90

12X R\$ 79,99 SEM JUROS NO CARTÃO

342L Frost Free

CONSUL

REFRIGERADOR CRB 39 AB FROST FREE

Conta com um espaçoso congelador, compartimento extra-frio, gaveta multiuso e controle externo de temperatura.

De R\$ 3.149,90

Por R\$ 2.799,90

15X R\$ 186,66 SEM JUROS NO CARTÃO

CHIP TIM GRÁTIS Tela 6,6" 128Gb

SAMSUNG

SMARTPHONE A135 A13

Octa-core. Câmera Frontal de 8MP. Câmera traseira Ultra Wide de 50+5+2+2MP.

De R\$ 1.529,90

Por R\$ 1.399,90

15X R\$ 93,32 SEM JUROS NO CARTÃO

Compre nas nossas lojas ou no site: telerio.com.br

/telerio @telerio 12x sem juros no cartão

telerio é do rio

Ofertas válidas até quarta-feira (31/08/2022), ou enquanto durarem os estoques. Formas de pagamento: A Vista — Pagamento no ato da compra em Dinheiro ou Cartão de Débito. A Prazo — Em até 12x sem juros nos Cartões de Crédito (Sujeito a aprovação do banco emissor) — 1º pagamento no vencimento do cartão, as restantes de 30 em 30 dias. Parcelamento de 15x sem juros sujeito a aprovação do Banco Emissor do Cliente. Os produtos anunciados poderão não estar expostos em todas as lojas. Condições especiais para este anúncio. Fotos meramente ilustrativas. Garantia do Fabricante. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. SAC: 3037-7800

BANGU - BONSUCESSO - CAMPO GRANDE - CENTRO - COPACABANA - JACAREPAGUÁ - MADUREIRA - MÉIER - RECREIO DOS BANDEIRANTES TAQUARA - TIJUCA * ALCÂNTARA - DUQUE DE CAXIAS - NITERÓI - NOVA IGUAÇU - PETRÓPOLIS - QUEIMADOS

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.brExtra!
Extra!

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site extraonline.com.br
Siga-nos no Twitter [@extra_extra](https://twitter.com/extra_extra)
Mande notícias pelo WhatsApp 219 9962-6865

Caos anunciado na chegada ao Centro do Rio

► Se a vida já não anda fácil para quem depende do transporte público no Rio, o mês de setembro vai confirmar, com honras, o velho dito popular que reza: “tudo sempre pode piorar”.

► A prefeitura vai fechar, na madrugada do dia 7, o acesso da pista lateral da Avenida Brasil à Leopoldina, para a conclusão do Terminal Intermodal Gentileza, parte do corredor Transbrasil.

► Um novo acesso será construído quando a obra acabar — o que deve acontecer... no fim de 2023!

► Até lá, o trânsito da pista lateral da Avenida Brasil em direção ao Centro será desviado por dentro do bairro de São Cristóvão (Rua da Igreja; Rua Benedito Otoni; Rua São Cristóvão; e Avenida Pedro II) até cair na Avenida Francisco Bicalho.

De novo!

► Os motoristas vão sofrer. Mas, os maiores prejudicados serão os passageiros dos ônibus e vans.

► As empresas intermunicipais estão de cabelo em pé.

► Nada menos que 173 linhas de ônibus e 23 de vans, a maioria da Baixada Fluminense, de Niterói e de São Gonçalo, serão impactadas com a mudança.



COISA DE CINEMA
Fusca personalizado como Herbie é visto circulando no Centro de São Gonçalo

Sebo nas canelas

► Embora o fim do acesso da pista lateral da Avenida Brasil à Leopoldina — para as obras de conclusão do Terminal Intermodal Gentileza — impactem diretamente as linhas intermunicipais, o Detro-RJ não foi consultado pela Prefeitura do Rio.

► Mas, mesmo sem terem sido convidados, engenheiros do departamento fizeram um estudo que prevê o pior cenário.

► A partir do dia 7, o ponto de ônibus em frente ao Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (Into) será o último dos que existem hoje naquele trecho.

► Depois disso, os passageiros só poderão descer na Avenida Francisco Bicalho, na altura da antiga Estação da Leopoldina.

► Serão perdidos, nessa obra, todos os pontos no caminho — entre eles, o da Rodoviária Novo Rio.

Tricô entre adversários

► O candidato ao governo do estado pelo PDT, Rodrigo Neves (PDT), e seu vice, Felipe Santa Cruz (PSD), faziam campanha, na quinta, em Campos dos Goytacazes, cidade do Norte Fluminense.

► E aproveitaram para trocar dois dedos de prosa com o prefeito Wladimir Garotinho — um dos principais cabos eleitorais do governador Cláudio Castro (PL) e o vice, Washington Reis (MDB), na região.

► A conversa não durou muito, mas foi suficiente para atrasar a caminhada de Neves na Praça do Santíssimo Salvador.

Treta

► O principal tema? O escândalo do Ceperj, com os saques milionários na agência do Bradesco na cidade — assunto que mais a agita a política na Terra do Chuvisco.

► Uma coisa é certa: orelhas arderam em brasa na capital.

Fantasma

► Na primeira propaganda eleitoral na TV, o governador Cláudio Castro (PL) conta sua trajetória. Mas não diz que chegou ao Palácio Guanabara pelas mãos do malfadado governo Wilson Witzel — nome aliás (toc, toc, toc!) nunca citado pelo moço.

FESTIVAL MULTICULTURAL O Jardim de Alah, entre Leblon e Ipanema, sedia hoje o Fam Festival. A programação conta com restaurantes de chefs consagrados, performances, dança, pintura, e expositores de moda e design.

DANÇA AFRO O espetáculo “Cosmogonia africana — A visão de mundo do povo iorubá” tem hoje sessão gratuita na Sala Baden Powell, a partir das 14h. Além das apresentações, o projeto vai promover outras ações interativas.

CIDADE

Temporada de escolhas de samba

Portela, Viradouro, Mangueira e Império iniciam disputas este fim de semana nas quadras

Geraldo Ribello
geraldo.ribello@extra.inf.br

► O carnaval é só em fevereiro de 2023, mas a animação já começou a tomar conta das quadras, com a abertura da temporada de eliminatórias dos sambas-enredo. Pelo menos metade das 12 agremiações já começou a fazer o corte dos sambas concorrentes que vão levar para a Marquês de Sapucaí. As outras começam em setembro. A final será em outubro. Neste fim de semana será a vez de Mangueira, Império Serrano, Viradouro e Portela.

O Império Serrano, que está de volta à elite do carnaval, inicia hoje suas eliminatórias. Ao todo, 15 composições vão

participar do concurso que vai escolher o hino oficial do Reizinho para o enredo “Lugares de Arlindo”, uma homenagem ao cantor e compositor Arlindo Cruz, de autoria do carnavalesco Alex de Souza.

— Recebemos ótimos sambas, e tenho certeza que será um concurso muito bonito. São composições com a identidade do Império Serrano e com a marca do Arlindo. Desejo boa sorte a todos os compositores e que vença o melhor. Temos uma responsabilidade grande e faremos de tudo para corresponder, mais uma vez, toda a expectativa depositada pela família imperiana — afirma o presidente da escola, Sandro Avelar.

A Mangueira realiza hoje sua segunda eliminatória, com direito a show com os diversos segmentos da escola, como a bateria comandada pelos mestres Taranta Neto e Rodrigo Explosão, a rainha de bateria Evelyn Bastos, os casais de mestre-sala e porta-bandeira e passistas. Nesta fase, caem cinco sambas, por noite. A Verde-e-Rosa levará para a Avenida o enredo “As Áfricas que a Bahia Canta”, dos carnavalescos Guilherme Esteves e Annik Salmom.

A Viradouro também já abriu a sua temporada de eliminatórias, que acontece aos sábados na quadra do Barreto, em Niterói, com entrada franca. A escola vai levar para a Sapucaí o enredo “Rosa Maria Egípcia”, de Tarcísio Zanon.

A Beija-Flor de Nilópolis segue com 13 sambas concorrentes no concurso que elege o hino do enredo “Bra-



Quadra da Mangueira terá show de integrantes da escola

va Gente! O grito dos excluídos no bicentenário da Independência”. As eliminatórias são realizadas às quintas-feiras, em formato de roda de samba, na quadra da agremiação em Nilópolis.

O Salgueiro inicia amanhã a escolha do seu samba enre-

do. As eliminatórias acontecem no sábado, dia 3, e em 11 de outubro. A escola que completa 70 anos em 2023 busca o décimo título com o enredo “Delírios de Um Paraíso Vermelho”, assinado pelo carnavalesco Edson Pereira. A Vila Isabel vai realizar

eliminatórias nos dias 10, 16 e 21 de setembro. A final será em 9 de outubro. Já a Paraíso do Tuiuti receberá sambas concorrentes até o próximo dia 5. Depois disso, haverá uma apresentação ao vivo no dia 9. A disputa ocorrerá até o dia 7 de outubro. x

DAS FAVELAS PARA A ESCOLA DE BALÉ BOLSHOI

Com o futuro na ponta dos pés

Marcela Sobral
marcela.sobral@oglobo.com.br

► Oito crianças moradoras de favelas do Rio estão a um “jeté” — clássico passo de balé — de ingressar na conceituada Escola Bolshoi, em Joinville, Santa Catarina. Esse grupo sobressaiu em uma seleção

com 110 participantes, de 8 a 11 anos. O próximo desafio será a grande final nacional, dias 7 e 8 de outubro, na sede da escola russa no Brasil.

— Não é preciso conhecimento de dança para ingressar no primeiro ano. Às vezes, a criança traz isso de forma nata, ou consegue desen-

volver por meio de outros esportes ou meios artísticos, como capoeira, ginástica olímpica e até subindo em árvore — explica Sylvana Albuquerque, coordenadora do processo seletivo do Bolshoi.

Em busca de uma das 40 vagas para essa turma, estão quatro crianças do Projeto

Vidancar, no Complexo do Alemão; duas do Instituto Verde Criando Vidas, no Engenho da Rainha; uma do Projeto Luar da Dança, de Duque de Caxias; e outra do Instituto Mundo Novo, em Mesquita.

— Muita gente acha que criança da comunidade não tem talento ou, se tem talento, não tem oportunidade. Elas estão aqui para provar que têm as duas coisas — diz Amanda Visa, do Instituto Verde Criando Vidas, que atende a 120 crianças, entre 3 e 18 anos. x



Alunas do Projeto Vi Dançar, no Alemão, concorrem a vagas

ELEIÇÕES 2022

Enquanto Bolsonaro nega drama nacional, muitos lutam por comida nas ruas

Flávio Trindade
flavio.trindade.rpa@oglobo.com.br

► Felipe, Hilton e Ricardo. Ontem, os três moradores de rua estavam na porta de uma padaria, no Centro do Rio, pedindo pão e se alimentando do lixo descartado pelo estabelecimento. A cena, cotidiana, contrasta com o cenário descrito pelo presidente Jair Bolsonaro (PL) no mesmo dia. Em entrevistas ao programa “Pânico”, da Jovem Pan, e ao Ironberg Podcast, o candidato à reeleição colocou em dúvida dados recentes ao dizer que “não existe fome para valer no Brasil”.

— Essa senadora (Simone Tebet) aí, falou besteira aqui. Gente passa mal? Sim, passa mal no Brasil. Alguém já viu alguém pedindo um pão na porta, ali, no caixa da padaria? Você não vê, pô. Até no interior. Tem gente que passa mal? Tem gente que passa mal, sim. Mas quem porventura está na linha da pobreza, passando fome, sim, deve ter gente que passa fome, e só — afirmou o presidente ao Pânico ontem.

Bolsonaro rebateu o argumento de seu principal adversário, o ex-presidente Lula, e pregou que não se vê gente pedindo alimento nas ruas.

— Fome no Brasil? Fome pra valer. Não existe da forma como é falado. O que é a extrema pobreza? É você ganhar até 1,9 dólares por dia. Isso dá R\$ 10. O Auxílio Brasil são R\$ 20 por dia. Então, quem porventura está no mapa da fome, pode se cadastrar e vai receber. Não tem fila. São 20 milhões de famílias que ganham isso aí — afirmou o presidente no Ironberg Podcast.

Mas não é o que se vê em uma rápida passada pelo

Centro do Rio de Janeiro. Pouco após o presidente da República ter dito as frases, o morador de rua Felipe Rodrigues, de 40 anos, se alimentava do lixo em frente à padaria onde marca ponto na Rua do Riachuelo. Todos os dias, pela manhã, ele vai ao local pedir pão para se alimentar, e, como ele mesmo diz, depois sai à caça do almoço e do jantar, sem saber se irá conseguir algum alimeneto.

— Peço pão aqui na padaria todo dia de manhã. Todo dia de manhã venho aqui no gerente e peço. Todas as vezes eu consigo e daqui para a frente até a hora do almoço eu vo caçando cada vez mais. Teste de sobrevivência é esse — afirmou Felipe, que também já passou mal nas ruas por não ter o que comer e respondeu à fala de Bolsonaro: — Isso é uma injustiça. Se a gente não pedir, a gente morre de fome, porque é isso que você tá vendendo — completou, apontando para o lixo.

Na companhia de Felipe, o ex-taxista Hilton Teixeira, de 48 anos, também buscava uma doação e catava alimentos em meio ao descarte do comércio. Ele conta que trabalhava com transporte, mas há seis anos perdeu tudo e acabou em situação de rua.

— Já pedi pão, peço salgados todo dia. A gente chega para pedir e a maioria dos clientes correm da gente. Até já cheguei a passar mal, fiquei fraco, mas graças à Deus achei uma quentinha com um amigo dormindo, acordei o senhor e ele disse “pode pegar” — disse Hilton, que perdeu os documentos todos e busca ajuda para fazer a segunda via dos mesmos e po-



Campanha de Bolsonaro destaca auxílio e de Lula ataca a fome

Mais de 30 milhões

► A fome foi alçada à pauta principal dos discursos dos principais postulantes ao Planalto nos últimos dias. Enquanto Bolsonaro pormenorizou o problema, o PT reciclou uma peça publicitária sobre o tema e o candidato do partido, Luiz Inácio Lula da Silva, defendeu que o povo volte a ter acesso a picanha.

De acordo com o 2º Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia da Covid-19 no Brasil, divulgado em junho, 33,1 milhões de cidadãos passam fome atualmente no país, patamar equivalente ao de três décadas atrás. O mesmo levantamento apontou que 125,2 milhões de brasileiros vivem com algum grau de insegurança alimentar —

ou seja, não têm acesso pleno e regular aos alimentos de qualidade, em quantidade suficiente. O número corresponde a mais da metade (58,7%) da população.

Já o relatório “O Estado da Segurança Alimentar e Nutrição no Mundo 2022”, elaborado por cinco agências da Organização das Nações Unidas (ONU) e publicado em julho último, revelou que a parcela de brasileiros que não teve dinheiro para alimentar a si ou sua família, durante algum período ao longo dos 12 meses anteriores, subiu de 30%, em 2019, para 36% em 2021, patamar recorde da série iniciada em 2006. Foi também a primeira vez em que o nível de insegurança alimentar no Brasil superou a média mundial (35%).

‘Fome no Brasil? Fome pra valer. Não existe’



O presidente Jair Bolsonaro (PL), em entrevista ao “Pânico” ontem

der dar entrada no recebimento do Auxílio Brasil.

Ao lado, Ricardo Rodrigues comemorava ter achado um frango inteiro no lixo da padaria, garantindo o jantar dele e de amigos com quem divide os alimentos recolhidos na rua. Ex-morador de Petrópolis, ele vive nas ruas do Rio há

quatro anos após abandonar o antigo lar devido à violência doméstica.

— Pô, esse frango vai fortalecer demais o jantar com os amigos. Aqui sempre dá para conseguir algo bom para se comer. Como sempre tem uma sobra de pão, a gente vem aqui pedir e tem aque-

les clientes que ajudam — disse Ricardo.

E no mesmo momento em que o jovem falava, uma moradora da Região, a aposentada Maria Ivone de Lourdes dava pão para o grupo. Ela conta que a situação na região do Centro piorou muito, com aumento da população

em situação de rua nos últimos anos e procura ajudar como pode, apesar de ter suas dificuldades também.

— Se a gente sair na rua dez vezes ao dia, dez vezes eles pedem “me dá um trocado para tomar um café. Estou morrendo de fome”. Eu tenho dó — disse.



Ricardo (de chapéu) e Felipe (camiseta vermelha) em frente a padaria no Centro do Rio, ontem, para catar lixo e pedir pão

Tema estará presente em propagandas

NA CAMPANHA
Presidente vai apostar em Auxílio Brasil e na queda no preço dos combustíveis

FRENTE OPOSTA
Lula pretende explorar dificuldades econômicas atuais da população

cessitada, como o programa de renda mínima no valor de R\$ 1 mil por domicílio e o refinanciamento para limpar o nome de quem está endividado. A estratégia para aproximar o pedetista do eleitor é fazer um programa com uma linguagem sim-

ples e didática. Ele pagará um preço alto pela falta de apoio de partidos. Sua propaganda precisa caber nos 52 segundos a que ele tem direito. Na terceira via, a estratégia da campanha de Simone Tebet (MDB) é apresentar a trajetória da senadora, reforçando pontos de sua biografia. Tebet ainda é desconhecida de grande parte dos brasileiros e terá 2 minutos e 20 segundos para tentar reverter esse quadro. Por isso, o plano é intensificar os aspectos femininos e um lado humano da candidata, ressaltando pontos que a diferencie dos adversários. ✕

COLABORARAM:
Jeniffer Gualarte, Jussara Soares, Fernanda Trisotto, Camila Zarur, Julia Nola, Kathlen Barbosa e Luã Marinatto

ELEIÇÕES 2022

Após entrevista, menções a Lula superaram as de Bolsonaro

Ex-presidente foi citado em 1.157 mensagens de grupos de WhatsApp, contra 927 do atual

Marlen Couto
marlen.couto@oglobo.com.br

▶ A entrevista do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) ao Jornal Nacional fez o petista ultrapassar na última quinta-feira o presidente Jair Bolsonaro (PL) pela primeira vez esta semana nos mais de 14 mil grupos monitorados pela empresa de análise Palver. Lula foi citado em 1.157 mensagens, contra 927 de Bolsonaro, em um universo de 55 mil publicações analisadas. Foi o maior volume, em números absolutos, desde 4 de agosto. O movimento chama atenção pelo fato de o petista conseguir desbancar o protagonismo do atual presidente nos grupos. Na segunda-feira, quando Bolsonaro foi entrevistado, o placar era o oposto. Desde então, o candidato do PL vinha sendo mais mencionado que o ex-presidente.

Na terça-feira, quando foi ao telejornal *Ciro Gomes* (PDT), por sua vez, não conseguiu ser mais citado que seus principais adversários. Foi mencionado em 193 mensagens, contra 697 de Lula e 1.104 de Bolsonaro. A plataforma da Palver com dados sobre os grupos de WhatsApp também é usada pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) no monitoramento das eleições.

A maior parte das mensagens, seis em cada dez, foi classificada pela Palver como neutra, assim como no caso de Bolsonaro na segunda-feira. Usuários do aplicativo com telefones dos estados do Tocantins, São Paulo, Rio, Bahia, Rio Grande do Norte e Rio Grande do Sul, respectivamente, foram os que mais mencionaram o petista.

Algumas declarações de Lula ao longo da sabatina foram depois reveladas como falsas. Enquanto é verdade que em seu governo foi criado o Portal da Transparência, não é certo que também foi criada por ele a lei contra a lavagem de dinheiro. A Lei 9.613 entrou em vigor em março de 1998, durante o governo do ex-presidente Fernando Henrique Cardoso. A legislação foi alterada em 2012, durante o mandato da ex-presidente Dilma Rousseff, para tornar mais rigorosa a persecução penal de crimes de lavagem de dinheiro. Outro exemplo é a frase do ex-presidente “A gente colocou a CGU com um ministro para fiscalizar”. A medida provisória de número 2143-32 estabeleceu que o Corregedor Geral da União (CGU) teria status de ministro. A lei é de 2001, portanto, antes do mandato de Lula.



Após entrevista de Lula ao Jornal Nacional, foi notado o maior volume de mensagens, em números absolutos, desde 4 de agosto

Temas mais comentados no Twitter

▶ A entrevista do ex-presidente ao Jornal Nacional dominou as menções no Twitter desde quinta-feira. Logo após a entrevista, 19 dos 20 tópicos mais comentados na rede social faziam referência à conversa com os apresentadores William Bonner e Renata Vasconcellos. Mensagens citando

“Lula” chegaram a 834 mil citações e, na noite de quinta: foram o assunto mais comentado na rede. Logo atrás, o apresentador William Bonner registra 201 mil menções no Twitter — ele conduziu, junto com Renata, a entrevista com o presidenciável. Também estão entre os assuntos mais co-

mentados o pedagogo Paulo Freire (10,2 mil), dado que uma de suas principais citações foi falada pelo petista ao JN. Há ainda outros vocativos atribuídos a Lula, como Lulinha (32,3 mil), “É ELE” (508 mil), “QUE HOMEM” (72,9 mil), “luly” (3.863) e “Papi” (58,8 mil).

A expressão “BOBO DA CORTE” também está entre os temas mais comentados após a entrevista de Lula ao JN. Na ocasião, ele fazia referência ao presidente Jair Bolsonaro (PL), seu principal adversário na disputa pela Presidência e registrou 40 mil menções. ■



Ciro Gomes durante a sabatina, que aconteceu ontem

Cira equipara candidatos e ataca orçamento secreto

▶ Candidato à Presidência pelo PDT, *Ciro Gomes*, terceiro colocado nas pesquisas, voltou a equiparar Jair Bolsonaro (PL) a Luiz Inácio Lula da Silva (PT), em sabatina promovida pelos jornais *O Globo* e *Valor* e a rádio CBN, ontem. Afirmou acreditar que estará no segundo turno e que a volta de qualquer um dos dois adversários ao governo em 2023 é “a certeza de uma crise eterna profunda”. Ao citar números da economia, *Ciro* se equivocou quando disse que 70% da força de trabalho do país hoje está desempregada, na informalidade ou no desalento: segundo dados do IBGE, a proporção correta no segundo trimestre de 2022 era de 49,5%. Mas acertou quando disse que 11% dos mortos no mundo pelo coronavírus eram brasileiros. O candidato promete acabar com as emendas de relator no pri-

meiro dia de governo: — Se o PT ganha a eleição com o Lula, vai fazer 50, 60 deputados. Bolsonaro fez o mesmo. E essa governança é a certeza de crise eterna profunda. Esse caminho de presidencialismo de coalizão, de contemporização com o orçamento secreto, com roubalheira, transformou a Presidência da República em uma testa de ferro do pacto cleptocrata, fisiológico e clientelista que destruíram a vida brasileira. O candidato analisou todos os governos eleitos na retomada da democracia para reafirmar que fazer acordo com “o Centrão é não fazer nada”. Para garantir governabilidade, *Ciro* disse que pretende firmar pacto federativo com os governadores. Ex-aliado de Lula, *Ciro* disse que viu o “petista se corromper”. A corrupção também foi citada por *Ciro* para falar do combate ao coronavírus no governo Bolsonaro. ■

Tebet critica ‘caciques do MDB’ e fala em ‘puxada de tapete’

▶ Última presidenciável entrevistada pelo Jornal Nacional, da TV Globo, *Simone Tebet* (MDB) criticou, ainda que sem citar nenhum nome diretamente, algumas das principais figuras do próprio partido, chamadas por ela de “caciques do MDB”. A senadora reclamou do que chamou de uma “puxada de tapete”, referindo-se ao apoio de emedebistas de peso à candidatura de Luiz Inácio Lula da Silva (PT). Lideranças da legenda, como o também senador *Renan Calheiros*, *Eunício Oliveira* e *Edison Lobão*, entre outras, tentaram retirar Tebet formalmente da corrida eleitoral para firmar um acordo formal com o petista.

— O MDB é muito maior do que meia dúzia de seus políticos e seus caciques. É o maior partido do Brasil, um partido que vem da base, da redemocratização — afirmou a candidata, enumerando em seguida personalidades históricas emedebistas, que disse “ter como espelho”, como *Ulysses Guimarães*, *Pedro Simon* e *Jarbas Vasconcelos*. Tebet alegou que os correligionários que se aliaram a Lula tentaram impedi-la de mostrar que “o partido não é mais fisiológico”. Presente na base governista de todos os governos do PSDB e do PT — e titular do Executivo com *Michel Temer* após o impeachment de *Dilma*

Rousseff, em 2016 —, o MDB, pela primeira vez nas últimas décadas, não está na situação desde que *Jair Bolsonaro* (PL) foi eleito presidente, em 2018. Tebet também negou que irá ceder cargos em troca de apoio no Congresso. Ela disse que serão necessárias apenas duas características para estar em um eventual ministério: “Ser honesto e competente”. Na economia, Tebet admitiu que, apesar de defender uma agenda liberal, será preciso “extrapolar” o teto de gastos no próximo ano para garantir uma transferência de renda permanente de R\$ 600: — O mercado já sabe que

vamos ter que, no ano que vem, extrapolar o teto em algo em torno de R\$ 60 bilhões para cobrir essa transferência de renda. É inadmissível nós não garantirmos pelo menos R\$ 600 para quem tem fome. A candidata disse ainda que irá “construir um milhão de casas” apenas acabando com o orçamento secreto, artifício criado no Congresso durante o governo de *Bolsonaro* que prevê o repasse direto de verbas por parlamentares. Ela ressaltou que o eixo de seu programa será a “agenda social”: — Erradicar a miséria, diminuir a pobreza e acabar com a fome do Brasil. ■



A candidata do MDB, *Simone Tebet*, foi entrevistada ontem no JN pelos jornalistas *William Bonner* e *Renata Vasconcellos*



POR FLÁVIO TRINDADE

FOTOS DE FÁBIO ROSSI

Zona Oeste quer mais empregos

► Nesta semana, a corneta do EXTRA fez seu primeiro passeio pela Zona Oeste do Rio e foi bastante acionada pela população de Campo Grande. No calçadão, principal centro comercial da região, os eleitores não estão nem um pouco felizes com alguns candidatos desta eleição e não pouparam cornetadas para cima dos políticos.

O vendedor Elias Moura está insatisfeito com a situação do mercado de trabalho no país e no estado do Rio. Depois de perder o emprego, ele teve de entrar para a informalidade e reclama do governador Cláudio Castro e do presidente Jair Bolsonaro, pedindo mudanças nos governos federal e estadual.

— Tá muito ruim para os trabalhadores. Perdi o emprego e como não dá para ficar parado to correndo atrás do meu aqui para levar o sustento para casa. Esses governos falam que fazem isso e aquilo, mas cadê as vagas de trabalho? — questionou Elias.

Entre os jovens de Campo Grande, o filme do presidente

também está queimado, e a corneta soprou forte contra ele. Gabriel Guimarães também está na informalidade pela falta de oportunidades para jovens que ingressam no mercado de trabalho após o término dos estudos. Com 18 anos, ele quer um governo novo e corneta o atual presidente e o ex, em quem coloca a culpa pela situação.

— Vários amigos meus estão sem trabalho pela falta de oportunidades para os jovens. Bolsonaro teve a chance dele e não deu certo, o Lula também teve. Na verdade todos esses só querem saber de si mesmo. Então fica difícil até falar que vou votar em um desses aí. A cornetada é para todo mundo.

Mas nem todos os jovens estão cornetando o atual presidente. Rafaela Faylane, também de 18 anos, preferiu direcionar seu fôlego para o ex-ocupante do cargo e rechaçou uma possível volta de Lula ao poder neste ano.

— Não quero que o Lula ganhe, pois roubou muito e vai



Gabriel quer mais chances de emprego. Viviane espera que o filho tenha um futuro melhor



roubar mais ainda. Deixa como está que é preciso tempo para as coisas melhorarem — disse, acrescentando: — Todos têm que ser trocados. Governador, presidente, deputados. Tem de cornetar todos porque não adianta só um mudar. A situação está muito ruim para todos.

Curtindo o primeiro ano de maternidade, a repositora Viviane Mattos e o pequeno Miguel Eduardo, de sete meses, sopraram a corneta contra o atual governo. Querendo um futuro melhor para os filhos, ela pede uma mudança de governo neste ano.

— Não há políticas para as

mulheres e para as mães. As empresas demitem se você engravidar, aí aqui fora tá tudo caro, eu com um bebê tô vendo os gastos aumentarem cada vez mais. Está tudo muito ruim, quero mudança para ter um futuro melhor para o meu filho — corneta Viviane, indignada.

PROPAGANDA ELEITORAL COMEÇA

FOTOS DE DIVULGAÇÃO



Cláudio Castro focou em suas realizações como governador



Marcelo Freixo mostrou visitas a parentes no interior



Rodrigo Neves falou de seus mandatos como prefeito

Presidenciáveis ‘discretos’ na TV

Castro não teve Bolsonaro em seu programa, e Freixo usou imagem de Lula só à noite



► Na estreia do programa eleitoral na TV, os candidatos ao governo do Rio à frente nas últimas pesquisas evitaram associar suas campanhas à polarização da disputa ao Palácio do Planalto. O presidente Jair Bolsonaro não apareceu na propaganda do governador Cláudio Castro, de seu partido, o PL.

Já Marcelo Freixo (PSB) não mostrou o ex-presidente Lula (PT) no programa da manhã. À noite, a propaganda inseriu imagens do petista com Freixo durante evento de campanha.

Durante o programa, Castro se apresentou ao eleitorado e citou ações de seu governo. Ele se disse disposto a investir em segurança pública e focar numa agenda de austeridade. A campanha seguiu o mote de provocar os espectadores com a pergunta: “Quem é esse cara?”, no qual atores questionavam quem seria o autor de projetos feitos ao longo dos últimos meses.

Freixo mostrou o interior do estado — onde é menos conhecido — e apareceu visitando Macaé e São João da Barra, no Norte Fluminense. Ele defendeu mais investimentos na região e programas de geração de empregos por meio da cadeia produtiva do petróleo.

O mote da campanha de Castro foi aproveitado de forma irônica por Freixo. Peças compartilhadas na internet questionaram “Quem é esse cara?”, acompanhando a pergunta de imagens do governador carregando uma mochila. Segundo delação de Bruno Selem, ex-funcionário da Servlog, empresa que tinha contratos milionários com a Fundação Leão XIII, Castro teria recebido propina

quando vice-governador. Imagens de câmeras de segurança mostraram Castro saindo de uma reunião com o empresário Flávio Chadud, da Servlog, carregando uma mochila. O governador nega as acusações.

Já Rodrigo Neves (PDT) citou ações de sua gestão como prefeito de Niterói e mencionou o apoio ao presidenciável Ciro Gomes (PDT). O programa começou com Neves apresentando sua família: citou sua mulher, Fernanda Sixel, com quem é casado há 27 anos, além de seus três filhos, antes de mencionar o início de sua atuação na militância política, por meio da Pastoral da Juventude na Igreja Católica.

Já na propaganda eleitoral de rádio, os candidatos se apresentaram com perfis ligados aos valores familiares e a uma

trajetória de superação. A reação do governo do estado à pandemia de Covid-19 foi um dos focos de Castro, que outra vez não citou Bolsonaro. Colega de partido do presidente, o governador tem hesitado em atrelar sua imagem à do chefe do Planalto e costuma afirmar que a disputa no Rio não está ligada ao plano nacional. Outro ponto citado pelo programa de Castro foi o socorro prestado “às vítimas de chuvas intensas no interior” do Rio.

O governador se apresentou como um católico casado e ligado à música, citou sua trajetória como vereador do Rio e falou da morte de sua mãe, antes da entrada de um jingle com acenos religiosos, com o trecho “Ora com Cláudio”. “Perdi minha mãe quando tinha 4 anos e, desde

então, a superação anda sempre comigo”, afirmou.

Freixo teve o reforço do ex-presidente Lula no rádio e investiu em contar a trajetória de seu pai, no interior do estado, visando o eleitorado fora da capital. Chamado somente de “Marcelo” no início do programa, Freixo foi apresentado como alguém de família humilde, que “veio do povo”. Citou que seu pai “veio de São Fidélis de trem” e parou em São Gonçalo, onde o pessebeista nasceu e cresceu. Ao fim, teve o reforço de Lula, que pediu voto em Freixo para “todos que amam a democracia”.

Rodrigo Neves, por sua vez, focou seu discurso, assim como na TV, em sua gestão de dois mandatos à frente da prefeitura de Niterói e não citou o presidenciável Ciro Gomes. x

TRAGÉDIA

Menino morreu após inalar desodorante em ‘desafio’

Brincadeira propagada pela internet é perigosa e já fez outras vítimas fatais

► **BELO HORIZONTE** - Para a família do garoto João Victor Santos Mapa, de 10 anos, que morreu após inalar desodorante dentro do guarda-roupa, no bairro Pirajá, na Região Nordeste de Belo Horizonte, a morte do neto foi motivada pelo “desafio do desodorante” realizado na internet.

—É o “desafio do desodorante”. Tem várias formas de fazer esse desafio, sempre inalando o produto. E o João inalou aquele produto dentro do guarda-roupa. Quando o irmão abriu a porta do guarda-roupa, ele caiu — explicou a avó, Elaine Aparecida Silva, que ainda falou que a mãe dele pensou que o menino estivesse se escondendo.

O desabafo foi feito durante o velório da criança no Cemitério Parque Terra Santa, em Sabará, na Região Metropolitana de Belo Horizonte.

— João foi uma criança muito esperta, uma criança muito inteligente, uma criança desbravadora. Ele queria sempre ver novidade.

Elaine disse ainda que o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foi chamado e que a equipe paramédica tentou reanimar João Victor.

De acordo com o boletim de ocorrência da Polícia Militar, a mãe de João Victor contou que o menino brincava com os irmãos em casa. Momentos depois, a mulher percebeu a ausência do filho e passou a procurá-lo. Durante as buscas, ela encontrou o garoto dentro de um guarda-roupa com as portas fechadas. João Victor estava inconsciente, depois de ter inalado desodorante aerossol.

Esta não é a primeira vez que ocorre algo do tipo. Em 2020, por exemplo, um menino de 12 anos, em Aracaju, também faleceu após inalar um vidro inteiro de desodorante. A brincadeira de mau gosto consiste em uma batalha para ver quem consegue inalar, por menor tempo, grandes quantidades do produto químico.

A substância inalada é le-



O garoto foi encontrado descartado dentro do guarda-roupa após ter inalado o desodorante

vada pelas vias respiratórias aos pulmões, órgãos extremamente vascularizados que, com facilidade, acaba caindo na corrente sanguínea e chega ao coração, provocando uma arritmia cardíaca. O coração deixa de bombear corretamente sangue para o corpo e acaba perdendo totalmente a função, em pouco tempo levando a uma parada cardíaca e óbito em poucos minutos.

Por conter em sua fabricação substâncias químicas antissépticas, que reduzem odores, incluindo ácido clorídrico, e outras substâncias tóxicas, o produto ainda pode queimar e deteriorar veias importantes dentro do organismo. A pessoa pode sofrer uma reação alérgica severa, como edema de glote, quando a garganta se fecha completamente, comprometendo a entrada e saída do ar causando asfixia.

Também é letal em razão do alto teor de etanol (álcool) presente em qualquer tipo de desodorante. Sendo até 90% maior do que o encontrado em bebidas alcoólicas como uísque ou o absinto.

Em casos como esses, a criança precisa ser levada imediatamente para um pronto-socorro, pois ela precisará de intubação. Médicos afirmam que é importante não provocar o vômito em casos de ingestão de produtos tóxicos ou alcoólicos, pois pode piorar a obstrução das vias aéreas. Também não se deve oferecer nada sem antes buscar ajuda especializada. ✕

Propina era controlada pelo WhatsApp

► **BRASÍLIA** - A investigação da Polícia Federal que flagrou o presidente da Fundação Nacional do Índio (Funai), Marcelo Xavier, oferecendo apoio a um integrante do órgão preso por suspeita de arrendar terras indígenas identificou também que um servidor usava um grupo de WhatsApp para controlar o

fluxo de pagamentos, que renderia R\$ 899 mil.

O presidente da Funai aparece em uma ligação telefônica, interceptada com autorização da Justiça, oferecendo ajuda a Jussielson Silva, chefe do órgão em Ribeirão Cascalheiras (MT). O servidor é acusado de participar de um suposto esquema de

cobrança de recursos de fazendeiros para alugar pastos ilegalmente na reserva Marãiwatsédé, no Mato Grosso. A PF constatou neste ano que havia 70 mil cabeças de gado espalhadas por 42 pontos da terra indígena.

O controle da arrecadação de recursos foi admitido pelo próprio Jussielson Silva para

agentes da PF. Em depoimento a agentes, o servidor confessou os arrendamentos e disse que participava do grupo de WhatsApp em que, segundo ele, constavam 15 fazendeiros. “Esse grupo é para ter um controle, para ter provas”, declarou o ex-coordenador da Funai aos investigadores, segundo inquérito da PF.

“O recebimento dos arrendamentos é controlado através do envio dos comprovantes de pagamento para um grupo de Whatsapp administrado pela Coordenação Regional da Funai (comandada por Jussielson). Os pagamentos devem ser realizados até o dia 15 de cada mês, diz um trecho do relatório da PF. ✕



Servidor admitiu a prática

Mulher acorda de coma e acusa marido

► **CAMPO GRANDE** - Pamela de Oliveira da Silva, de 27 anos, morreu no início desta semana após passar um mês internada na Santa Casa de Campo Grande, com 90% do corpo queimado. A mulher foi encaminhada para a capital após ter o corpo incendiado no dia 21 de julho, em Rochedo, a 67 km da capital. O caso é investigado pela Polícia Civil.

Dias antes de morrer, Pamela acordou do coma após uma melhora e acusou o marido de tê-la queimado na frente aos filhos, de 10 e 6 anos. Ela contou o que aconteceu com o apoio do pai.

O marido deu uma versão diferente aos policiais. Segundo o boletim de ocorrência registrado por ele, toda a família estava em casa quando a mulher ateou fogo no próprio corpo. Ainda segundo a ocorrência, todos viram as chamas, e ele correu para ajudar Pamela. No relato, ele disse que pegou primeiro um cobertor e, sem obter sucesso, jogou a mulher em uma caixa d'água.

O pai de Pamela foi até a Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher (De-

am) e informou que a filha teria sido vítima de feminicídio. No boletim de ocorrência, registrado no dia 26 de julho, o homem descreve que os netos presenciaram todo o crime.

Segundo o pai da vítima, o casal teve uma briga e, durante a discussão, o homem teria jogado quatro litros de gasolina no quarto. Tudo estava encharcado de combustível, mas a mulher tentou

MORTE

Ela teve 90% do corpo queimado e não resistiu após ter feito a denúncia

contornar a situação, pediu para os filhos saírem para brincar e ficou na casa.

A briga continuou até que o marido de Pamela deu socos e chutes na esposa, até ela cair na cama, momento em que ele riscou fósforo e fechou a porta.

— Ela falou que tentou sair, mas ele tinha fechado a porta, quando ela saiu, o marido jogou uma coberta, mas não conseguiu apagar, só depois que ela foi jogada na caixa d'água”, afirmou Roberto. ✕

Professor de História é achado morto em cela

► **OURO PRETO** - A Polícia Civil mineira vai investigar as circunstâncias da morte de um estudante de História da Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop), que foi encontrado morto na madrugada do último domingo dentro de uma cela na delegacia da cidade, na região Central de Minas Gerais. Charles Wallace dos Reis, de 23 anos, foi levado à delegacia por policiais militares após uma briga com o namorado.

Segundo a polícia, ele teria se enforcado dentro da cela usando um tirante (cordão) de caneca. Apesar da polícia sustentar essa versão de suicídio, familiares, a Ufop, instituições estudantis e a Comissão de Direitos Humanos cobram explicações sobre o caso, que consideram pouco esclarecido, principalmente, pelo fato de Charles entrar com um cordão de canecas dentro de uma cela.

— Trataram meu filho como lixo. Não consigo entender até agora o que eles fizeram. Uma mulher me ligou e disse que ele (o corpo de Charles) estava aqui, já no cemitério, e que ele tinha sui-



O professor foi preso por policiais militares após uma briga

cidado. Tenho certeza que ele não fez isso — disse a mãe do jovem, Jeanete Alves, que agradeceu o apoio que vem recebendo: — Obrigado a todos vocês que estão batalhando pela justiça pro meu filho. Ele merece.

A Ufop emitiu uma nota em solidariedade a amigos e familiares de Charles e afirmou que “a Administração Central está solicitando mais informações sobre o ocorrido, assim como uma apuração rigorosa para que não ha-

ja dúvidas sobre os fatos.”

O Centro Acadêmico de História da Universidade Federal de Ouro Preto também lamentou a morte do jovem e reforçou a cobrança por explicações. No texto, o Cahis ainda afirmou que repudia “qualquer atitude racista e homofóbica que pode ter conduzido a situação da maneira em que se deu”.

“Charles dava a vida pelas causas e vivia por elas, para honrar sua enorme força e coragem”, prossegue a nota. ✕

Bebê de sete meses morre após engolir uma lagarta

► **VITÓRIA** - Um bebê de sete meses morreu após passar mal por ter engolido uma lagarta em Guarapari, na Grande Vitória, segundo informações da mãe. A dona de casa Natalia Gotardo, de 23 anos, contou que no dia 11 de agosto o filho Enrico Gotardo Ferreira vomitou pela primeira vez e ela encontrou a lagarta.

— Quando fui limpar o vômito, eu vi um bichinho preto, que achei até que fosse um pedaço de carne. Na hora que peguei mais de mais perto, vi que era uma lagarta,

A Polícia Civil investiga a morte como suspeita e aguarda resultados dos exames feitos no bebê. De acordo com a Secretaria de Saúde do Espírito Santo (Sesa), o animal não era peçonhento.

Segundo Natalia, ao chegar no Hospital Materno Infantil Francisco de Assis (Hifa) e passar pela triagem ainda no dia 11 de agosto, a primeira médica que estava de plantão não quis pegar o caso por sentir nojo.

“Ela (a médica)disse ‘ai, que nojo, não quero esse caso, não’”. ✕

Cinco em cada dez reajustes salariais negociados em julho não recuperaram as perdas da inflação dos 12 meses anteriores.

Segundo o Dieese, a prévia de agosto indica piora: um boletim da Fipe mostra que 78,3% dos salários ficaram abaixo da inflação.

SAIBA COMO FUGIR DAS ARMADILHAS

Perigo na palma da mão

Federação emite alerta sobre os golpes mais comuns pelo celular e dá dicas de proteção

▶ As instituições financeiras estão alertando clientes usuários de aplicativos bancários para diferentes golpes virtuais pelo celular. Ontem, a Federação Brasileira dos Bancos (Febraban) emitiu um comunicado com as principais modalidades dos crimes e como evitar cair nas armadilhas. Um dos principais golpes da atualidade é o da “mão

fantasma”, como mostrou p EXTRA na edição no último dia 19. Segundo a Febraban, nesta nova fraude, os criminosos realizam pesquisas no aparelho buscando por senhas eventualmente armazenadas pelos próprios usuários em aplicativos e sites. A federação dos bancos esclarece que não há registro de violação da segurança dos aplicativos dos bancos,

que “contam com o que existe de mais moderno no mundo para este assunto”. Além disso, lembra a federação, para que os aplicativos bancários sejam utilizados, há a obrigatoriedade do uso da senha pessoal do cliente. — O banco nunca liga para o cliente pedindo para que ele instale nenhum tipo de aplicativo em seu celular. Também nunca liga pedindo senha nem o número do cartão ou ainda para que o cliente faça uma transferência ou qualquer tipo de pagamento para supostamente regularizar um problema na conta —

alerta Adriano Volpini, diretor do Comitê de Prevenção a Fraudes da Febraban: — Se receber esse tipo de contato, desconfie na hora. Desligue logo e entre em **DESCONFIE SEMPRE** **Febraban alertou que os bancos não entram em contato para pedir cartões ou senhas** contato com a instituição através dos seus canais oficiais e de um outro telefone para saber se algo aconteceu mesmo com sua conta.

Muitos usuários anotam suas senhas de acesso ao banco em blocos de notas, e-mails, mensagens de Whatsapp ou em outros locais do celular. Também há casos de clientes que usam a mesma senha de acesso do banco em outros aplicativos, sites de compras ou serviços na internet. Estes apps, em grande parte dos casos, não contam com sistemas de segurança robustos e a proteção adequada das informações dos usuários. Diante do aumento desses tipos de golpe, a Febraban, por meio do site <https://antifraudes.febraban.org.br/>,

e seus bancos afiliados, informaram que estão investindo em campanhas e ações de conscientização para orientar a população a se prevenir de fraudes. Em relação à segurança cibernéticas e prevenção de fraudes, os bancos contam com ferramentas como mensageria criptografada, autenticação biométrica, tokenização, além de usarem tecnologias como big data, analytics e inteligência artificial em processos de prevenção de riscos, processos que são continuamente aprimorados. **z**

▶ OS PRINCIPAIS TIPOS DE GOLPES E COMO EVITÁ-LOS

Golpe da 'mão fantasma'

■ **Como é:** no golpe do acesso remoto, também conhecido como golpe da “mão fantasma”, a vítima vê seus dados e seu dinheiro sendo roubados em tempo real pelo telefone, após ser convencida a instalar um app no aparelho. O fraudador entra em contato com a vítima se passando por um falso funcionário do banco e usa várias abordagens para enganar o cliente: informa que a conta foi invadida, clonada, que há movimentações suspeitas, entre outras artimanhas. Depois, diz que vai enviar um link para a instalação de um aplicativo que irá solucionar o problema. Se o cliente instalar o aplicativo, o criminoso terá acesso a todos os dados que estão no celular

■ **Como evitar:** ter a opção de autenticação em dois fatores nos aplicativos, além de desenvolver o hábito de mudar senhas regularmente. Armazene suas senhas em um gerenciador de confiança. Caso vire vítima ou suspeite que alguém está tentando aplicar o golpe, procure uma delegacia especializada em crimes digitais e registre o boletim de ocorrência

Golpe do falso motoboy

■ **Como é:** o golpe começa quando o cliente recebe uma ligação do golpista que se passa por funcionário do banco, dizendo que o cartão foi fraudado. O falso funcionário solicita a senha e pede que o cartão seja cortado, mas que o chip não seja danificado. Em seguida, diz que o cartão será retirado na casa do cliente. O outro golpista

aparece onde a vítima está e retira o cartão. Mesmo com o cartão cortado, o chip está intacto e os fraudadores podem utilizá-lo para fazer transações e roubar o dinheiro da vítima

■ **Como evitar:** os bancos nunca pedem o cartão de volta nem mandam portadores até a sua casa para buscá-lo. Se receber esse tipo de ligação ou visita, não entregue nada para ninguém e ligue imediatamente para o seu banco, de preferência de um celular, para saber se existe algum problema com a sua conta

Golpe da falsa central de atendimento

■ **Como é:** o fraudador entra em contato com a vítima se passando por um falso funcionário do banco ou empresa com a qual ela tem um relacionamento ativo. Informa que sua conta foi invadida, clonada ou outro problema e, a partir daí, solicita os dados pessoais e financeiros da vítima. E até mesmo pede para que ela ligue na central do banco, no número que aparece atrás do cartão, mas o fraudador continua na linha para simular o atendimento da central e pedir os dados da sua conta, dos seus cartões e, principalmente, a sua senha quando você a digitar

■ **Como evitar:** se receber esse tipo de contato, desconfie na hora. Desligue e entre em contato com a instituição através dos canais oficiais, de preferência usando o celular ou aplicativos móveis, para saber se algo aconteceu com sua conta. O banco nunca liga

para o cliente pedindo senha nem o número do cartão e também nunca liga para pedir para realizar uma transferência ou qualquer tipo de pagamento

Golpe do WhatsApp

■ **Como é:** os golpistas descobrem o número do celular e o nome da vítima de quem pretendem clonar a conta de WhatsApp. Com essas informações em mãos, os criminosos tentam cadastrar o WhatsApp da vítima nos aparelhos deles. Para concluir a operação, é preciso inserir o código de segurança que o aplicativo envia por SMS sempre que é instalado em um novo dispositivo

Os fraudadores enviam uma mensagem pelo WhatsApp fingindo ser do Serviço de Atendimento ao Cliente do site de vendas ou da empresa em que a vítima tem cadastro. Eles solicitam o código de segurança, que já foi enviado por SMS pelo aplicativo, afirmando se tratar de uma atualização, manutenção ou confirmação de cadastro. Com o código, os bandidos conseguem replicar a conta de WhatsApp em outro celular, têm acesso a todo o histórico de conversas e contatos

■ **Como evitar:** primeiro, proteja o seu WhatsApp de invasões e clonagens. Nas configurações do aplicativo, clique em “Conta”, depois em “Confirmação em Duas Etapas” e ative essa funcionalidade de segurança com uma senha. Você diminui a chance de golpistas roubarem seu número. E nas configurações de privacidade, deixe a sua

foto de perfil pública apenas para os seus contatos, assim ninguém a utiliza para golpes. Nunca compartilhe o código de segurança. E caso receba mensagens de parentes ou conhecidos pedindo dinheiro emprestado, confirme a identidade de quem está do outro lado

Golpe da troca do cartão

■ **Como é:** golpistas que trabalham como vendedores prestam atenção quando você digita sua senha na máquina de compra ou no celular e depois trocam o cartão na hora de devolvê-lo. Com seu cartão e senha, fazem compras usando o seu dinheiro. O mesmo pode acontecer com desconhecidos oferecendo ajuda no caixa eletrônico. Eles se aproveitam de alguma dificuldade sua no terminal eletrônico para pegar rapidamente o seu cartão e depois devolver um que não é seu, ao mesmo tempo que espiam sua senha

■ **Como evitar:** Fique sempre atento na hora das compras. Confira se é mesmo o seu nome impresso no cartão devolvido e, se possível, passe você mesmo o cartão na maquininha em vez de entregá-lo para outra pessoa. Nos caixas eletrônicos, procure funcionários do banco devidamente uniformizados, não aceite ajuda de desconhecidos

Golpe do link falso

■ **Como é:** um golpe em que normalmente ofertas muito atrativas chegam por e-mail ou redes sociais como iscas para que os usuários informem seus dados como número de CPF, conta, cartões e senhas. Essas mensagens também podem instalar vírus e aplicativos

que roubam seus dados por meio de links maliciosos, permitindo os golpistas acessarem todas as suas contas

■ **Como evitar:** desconfie de mensagens que você não pediu ou aprovou, e de ofertas em que o desconto é tentador demais. Fique atento ao e-mail do remetente, empresas de grande porte não utilizam contas privadas como @gmail, @hotmail ou @terra e entidades públicas sempre usam @gov.br ou @org.br. Em caso de links, confira se o endereço da página corresponde ao correto. Em caso de dúvida, não clique

Golpe do falso leilão

■ **Como é:** golpistas criam sites falsos de leilão, anunciando todo tipo de produto por preços bem abaixo do mercado, depois pedem transferências, depósitos e até dinheiro via Pix para assegurar a compra. Geralmente apelam para a urgência em fechar o negócio, dizendo que você pode perder os descontos. Mas nunca entregam as mercadorias pagas. Além disso, os fraudadores podem se aproveitar para roubar informações importantes como CPF e número de conta das vítimas

■ **Como evitar:** sempre pesquise sobre a empresa de leilões em sites de reclamação e confira o CNPJ do leiloeiro. Nunca faça transações financeiras em sites que não tenham o cadeado de segurança no navegador e certificados digitais para transações, nem faça transferências para contas de pessoas físicas

Golpe do falso empréstimo

■ **Como é:** organizações criminosas se passam por falsas instituições financeiras e oferecem empréstimos com condições muito vantajosas para o consumidor. As quadrilhas fazem anúncios em sites na internet e oferecem crédito, com condições muito atrativas, inclusive, prometem liberação fácil de dinheiro para consumidores negativados. Quando o interessado preenche o cadastro ou de supostos fraudulentos, os bandidos entram em contato e pedem que ele assine um suposto contrato, mas, sem que o usuário perceba, colocam cláusulas impondo multas, caso haja desistência. Para que o falso empréstimo seja liberado, os bandidos pedem o pagamento de taxas e impostos e dizem que a prática é normal

■ **Como evitar:** a Febraban alerta que não existe nenhum tipo de empréstimo em que a pessoa tenha que fazer qualquer tipo de pagamento antecipado, seja de impostos, de preenchimento de cadastro ou de supostos adiantamentos de parcelas, e esclarece que este tipo de abordagem é fraude. Em todas as operações de crédito regulares, o cliente recebe o dinheiro e não tem que pagar nada para obter o empréstimo. Desconfie de sites na internet que ofereçam crédito com condições vantajosas. Sempre pesquise e verifique se a instituição é autorizada pelo Banco Central a oferecer empréstimos

Bancos são investigados por fraudes no consignado

▶ Vinte e três bancos e instituições financeiras estão sendo investigados pela Secretaria Nacional do Consumidor, vinculada ao Ministério da Justiça, por possível fraude em cartões de crédito consignados. A denúncia foi apresentada pelo Núcleo de Defesa do Consumidor da Defensoria Pública (Nudecon) do Rio. A investigação foi aberta na segunda-feira. Segundo a denúncia, consumidores têm sido lesados com a emissão não autorizada dos cartões e pela cobrança de juros em faturas com desconto do pagamento míni-

mo feito diretamente em folha. A fraude seria praticada quando um cliente, ao contratar um empréstimo consignado, também recebe um cartão de crédito, sem entender que o dinheiro recebido como empréstimo, na verdade, seria lançado como saque no cartão e depositado na conta corrente do cliente. Estão sendo investigados os bancos e financeiras BMG, Bradescard, Bradesco Cartões, Bradesco, Cetelem, CSF, Banco do Brasil, Itaucard, Lousango, Pan, Santander, Triângulo, Bancoob, BV Financeira, Caixa, Hipercard, Itaú, Luiza-

cred, Midway, Nu Pagamentos, Pernambucanas Financeira, Portoseg e Realize. **O QUE DIZEM AS EMPRESAS** Em comunicado, a Federação Brasileira de Bancos (Febraban) afirmou que das 23 instituições apontadas como investigadas pela Senacon, apenas sete atuam no mercado de cartão consignado. A entidade também informou que as instituições prestarão os esclarecimentos necessários às autoridades assim que notificadas. Ao portal G1, a Nu Pagamentos afirmou que “não é uma ins-

tituição habilitada para oferecer este produto e não oferece cartão consignado”. O Santander afirmou que não foi procurado pelo Nudecon, e que “o banco destaca que todos os seus produtos e serviços atendem à regulação e que está à disposição dos órgãos competentes para prestar esclarecimentos”. O banco BV disse em nota que “é contra práticas de superendividamento e esclarece que não oferece esse produto para seus clientes”. Já o BB informou que “não emite cartão de crédito consignado há 4 anos e está à disposição da Senacon para es-

clarecimentos adicionais”. O Banco CSF afirmou que não comercializa cartão de crédito consignado e que está à disposição da Senacon para esclarecimentos. A Porto Seguro Bank também informou que não comercializa cartão de crédito consignado e que “a empresa segue à disposição da Senacon para qualquer esclarecimento necessário”. A Realize CFI, instituição disse que não comercializa crédito consignado e que “está à disposição da Senacon para esclarecimentos”. O Banco Bmg afirmou que não recebeu formalmente o pro-

cesso administrativo e que se manifestará nos autos. O Banco Cetelem informou que ainda não foi notificado “e, portanto, não tem respaldo suficiente para comentar o caso”. O Sicoob informou que “preza pela ética, transparência e clareza em seus atos, visando sempre o bem-estar dos cooperados e da comunidade”. O Itaú Unibanco informou que “não comercializa cartão de crédito consignado e está à disposição da Senacon para eventuais esclarecimentos adicionais”. O Banco Triângulo não foi encontrado. **z**

CHEIRINHO DE PREJUÍZO

Produtos de higiene e limpeza disparam

Sabão em pó foi o item que teve maior aumento de preço, com alta acumulada de 17,66%

Leticia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

Entre os grupos que continuam com preços em elevação — apesar da deflação geral de 0,73% em agosto, medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo 15 (IPCA-15), do IBGE —, duas categorias de produtos essenciais acumulam altas relevantes: o

de itens de higiene pessoal e o de produtos de limpeza. Dados do IPCA-15 deste mês, que mediu a inflação entre os dias 15 de julho e 15 de agosto, mostram que, no acumulado do ano, os produtos de limpeza subiram quase o triplo do índice geral: de janeiro a agosto, a variação acumulada de todos os itens pesquisados foi de 5,02%,

enquanto o aumento dos produtos de limpeza foi ainda maior: de 13,05%. No período, o item que mais subiu foi o sabão em pó, com alta acumulada de 17,66%. Em seguida, aparecem o amaciante e alvejante, com elevação de 12,90%. Considerando apenas a variação mensal, o aumento desses itens foi de 1,62%. O detergente ficou 1,78% mais caro, enquanto o sabão em pó subiu 1,98%. Já os amaciantes e os alvejantes aumentaram 2,02, e os limpadores multiuso dispararam 2,24%.

A Associação Brasileira da Indústria de Produtos de Higiene, Limpeza e Saneantes (Abipla), que representa o setor, atribui a alta de preços aos custos com o transporte, por conta do diesel, e da energia elétrica, principal insumo na fabricação, por exemplo, do cloro. Além disso, a importação de matérias-primas também pesa, principalmente em produtos como amaciante e sabão em pó.

Diarista há dois anos, Tia-go Haka, de 35 anos, conta que os clientes para quem faz faxinas têm reclamado dos preços de alguns produtos e procurado alternativas:

— Alguns pedem orientações e estão trocando certos produtos que são líquidos por pastosos, por exemplo, e até por marcas inferiores, mas que estão mais em conta. Se antes compravam um detergente de ponta, agora é de segunda ou terceira linha.

Entre os itens de higiene pessoal, o aumento foi de 1,03% no mês. Produtos para pele subiram 2,9%, enquanto sabonetes aumentaram 2,5%. Já entre janeiro a agosto, a alta acumulada no grupo foi de 11,85%. O principal vilão foram os sabonetes, que subiram 20,95%, enquanto os produtos para pele ficaram 18,48% mais caros. x



Corredor de produtos de limpeza em supermercado do Rio: itens são essenciais para as famílias

Prefeitura do Rio prorroga prazo de serviços da Fazenda

A Prefeitura do Rio decidiu prorrogar os prazos de serviços da Secretaria de Fazenda, paralisados desde o ataque hacker que derrubou o sistema do município há onze dias. A medida consta de decreto publicado no Diário Oficial de ontem. A prorrogação vale até que sejam completamente restabelecido o acesso aos sistemas. Entre os serviços listados no decreto 51330 que tiveram seus prazos prorrogados es-

tao: apresentação de impugnações, recursos administrativos e cumprimento de exigências; baixa de inscrição municipal ou exclusão de todas as atividades de serviços do cadastro de atividades econômicas; emissão de DARMs (Documentos de Arrecadação Municipal) e solicitação de parcelamentos; vencimentos de guias de recolhimentos de tributos municipais; data de lavratura de autos de infração

(será considerada a data do retorno do sistema); certidões municipais cuja validade tenha se encerrado desde 15 de julho de 2022; e entrega do Módulo de Apuração Mensal do ISS, pelos contribuintes sujeitos à Des-IF (prorrogado até o dia 10 de setembro de 2022). Até o início da tarde de ontem, a prefeitura ainda não tinha enviado à Polícia Civil os registros eletrônicos do ataque sofrido. O caso foi registrado

na Delegacia de Repressão a Crimes de Informática (DRCI). A prefeitura informou que os registros, conhecidos como logs, ainda não foram enviados pois as equipes de tecnologia estão trabalhando em tempo integral para restabelecer o acesso da população aos serviços. O município informou ainda que os logs estão preservados e serão enviados à polícia tão logo os principais serviços online sejam religados. x

Servidor Mais de 9 mil tiveram benefício suspenso no Rio

De janeiro a junho deste ano, 9.498 inativos e pensionistas do estado do Rio de Janeiro deixaram de fazer a prova de vida anual no banco, de acordo com dados divulgados pelo Riopreviência. Por falta de atualização dos dados cadastrais — procedimento anual e obrigatório —, essas pessoas tiveram seus benefícios suspensos. A suspensão, no entanto, ainda é contornável, se os interessados comparecerem a uma agência do Bradesco em qualquer parte do país para fazer o recadastramento o quanto antes.

COMO REGULARIZAR SITUAÇÃO
Para realizar o procedimento, é preciso ir ao banco pagador da folha estadual munido de documento de identidade, CPF e comprovante de residência. Para mais informações, incluindo orientações para segurados com dificuldade de locomoção, acamados ou residentes fora do país, basta acessar o site www.riopreviencia.rj.gov.br. No Diário Oficial do dia 12 de agosto, o Riopreviência publicou a listagem dos mais de três mil aposentados e pensionistas, aniversariantes em julho, que não fizeram a prova de vida obrigatória e correm o risco de ter seus benefícios suspensos já na folha de setembro, paga em outubro.

Procuradores e servidores do MPF poderão consultar sistema de inteligência

O Ministério Público Federal (MPF) fechou um acordo de cooperação técnica para participar do Portal da Segurança do Estado do Rio. Com esse convênio, procuradores e servidores do MPF vão poder compartilhar e consultar o sistema de informações de inteligência de órgãos como a Polícia Civil, a Secretaria de Administração Penitenciária (Seap) e o Departamento de Trânsito do Estado do Rio de Janeiro (Detran/RJ). Em contrapartida, os órgãos também poderão consultar as informações cedidas pelo MPF, o que inclui o banco de dados do Sistema Único. “Esta integração muito importante e vai estreitar laços e otimizar nosso trabalho, pois temos uma demanda grande de informações rápidas e confiáveis”, destacou Artur Gueiros, procurador-chefe do MPF na 2ª Região.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CORDEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

AVISO DE CONVOCAÇÃO
Processo: 203/2022

A Secretaria de Saúde de Cordeiro convida todas as empresas interessadas em participar de pesquisa de preços referente AQUISIÇÃO DE ITENS ALIMENTÍCIOS PARA FORNECIMENTO DE CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE PARA OS USUÁRIOS DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS), DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE CORDEIRO/RJ.

Os interessados deverão entrar em contato com o Serviço de Compras em até 3 dias úteis após esta publicação.

CONTATO: E-mail: compras.saude@cordeiro.rj.gov.br
Telefone: 22 2551-2473 / 2551-2588

IDOSO E DEFICIENTE


Se você tem 65 anos ou mais ou se você é portador (a) de alguma deficiência (física ou mental) e não recebe nada, você tem direito por lei a um benefício assistencial do governo (LOAS).

E mais trabalhamos com INSS em geral!!
Aposentadorias, Pensão por Morte, Auxílio-doença, Auxílio-reclusão, Restabelecimento de Benefício, Recursos, Revisões, Salário Maternidade.

Ligue e agende seu horário
Tel.: (21) 3904-8337 / 2081-9481
99731-1491 / 98931-6937

CONSULTA GRÁTIS

Av. Ministro Ari Franco, 109 sala 214 - Bangu - RJ
(Galeria Matilde em frente ao Guanabara)
Avenida Mirandela, 355 sala 101 - Nilópolis



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal do Carmo

AVISO DE SUSPENSÃO "SINE DIE"
PREGÃO PRESENCIAL Nº 0026/2022
EDITAL Nº 0037/2022

A Prefeitura Municipal de Carmo/RJ, através de seu Pregoeiro, torna público aos interessados que foi SUSPENSÃO "SINE DIE" a designação de Sessão Pública para abertura de Envelope de Habilitação da terceira colocada, empresa PRÓ-AMBIENTAL TECNOLOGIA LTDA CNPJ nº 06.030.279/0001-32, referente ao Pregão Presencial nº 0026/2022, Processo Administrativo nº 003667/2022.

Objeto: A presente Licitação tem por objeto a Contratação de Empresa especializada para PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE COLETA, TRANSPORTE E DESTINAÇÃO FINAL DE RESÍDUOS DE SERVIÇOS DE SAÚDE (RSS), oriundos do Município do Carmo, de acordo com as normas técnicas aplicáveis e legislação pertinente conforme consta no Termo de Referência em anexo, no período de 12 (doze) meses, conforme solicitação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, de acordo com as condições e especificações contidas no Anexo I (Proposta e Preços) e Anexo II (Termo de Referência), partes integrantes deste Edital.

Data da Abertura dos Envelopes: 26/08/2022, às 09h.

Local: Praça Princesa Isabel nº 15, 2º piso, sala 01, Centro Administrativo, Centro-Carmo/RJ (Setor de Licitações).

Carmo/RJ, 25/08/2022.

Ivan Lima Praxedes
Presidente/Pregoeiro
Portaria nº 243/2022



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO PRESENCIAL nº 035/2022

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LOCAÇÃO DE MÁQUINAS REPROGRÁFICAS, COM FORNECIMENTO DE PEÇAS E SUPRIMENTOS (EXCETO PAPEIS, TRANSPARÊNCIA E MÍDIAS DE IMPRESSÃO EM GERAL), MANUTENÇÃO CORRETIVA E PREVENTIVA E INSTALAÇÃO E CONFIGURAÇÃO EM REDE DE COMPUTADORES, EM ATENDIMENTO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO, DE ACORDO COM AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES NOS MOLDES DOS ANEXOS I, II, III, IV, V, VI e VII DO REFERIDO EDITAL.


TIPO: PREGÃO do tipo menor preço GLOBAL, para pronta contratação. **DATA DO EVENTO:** 19 de setembro de 2022. **HORÁRIO:** 10h

OBS.: Editais disponíveis no site: www.sjriopreto.rj.gov.br (menu principal/licitações) a partir das 15h do dia 29/08/2022

INFORMAÇÕES: Secretaria Municipal de Administração, sito a Rua Professora Maria Emília Esteves, 691, Centro, 2º andar, no prédio da Prefeitura Municipal de São José do Vale do Rio Preto/RJ, localizada ao lado do Hospital Maternidade Santa Teresinha e da Secretaria Municipal de Saúde ou através do e-mail: admlicitriopreto@gmail.com ou do telefone (0xx) 24 2224-1552, no horário das 09h30 às 16h30.

São José do Vale do Rio Preto, 26 de agosto de 2022.

RÉGIS SILVEIRA DA SILVA
Chefe da Divisão de Licitação



DESLIGAMENTO PROGRAMADO

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e horário especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.

Dia: 01/09/2022

Horário	Endereço	Nº Deslig.
13:00 às 17:00	Rua Aguapei - Jardim Anhangá - Duque de Caxias	18112423
13:00 às 17:00	Rua Ajacio - Jardim Anhangá - Duque de Caxias	18112423
13:00 às 17:00	Rua Anuiba - Jardim Anhangá - Duque de Caxias	18112423
09:15 às 12:00	Rua Dona Nancy - Parque das Águas - Várzea Alegre - Guapimirim	18110135
09:15 às 12:00	Rua Vera Regina - Várzea Alegre - Guapimirim	18110135

Estamos com você, mesmo à distância.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO - ELETRÔNICO nº 004/2022 - REMARCAÇÃO

OBJETO: AQUISIÇÃO IMEDIATA DE RAIOS-X FIXO COM INSTALAÇÃO PARA ATENDIMENTO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE.

Modalidade: Tipo menor preço unitário para aquisição imediata - **Modo de disputa:** Aberto

Recebimento das Propostas: A partir do dia 29/08/2022, às 15h, ao dia 12/09/2022, às 09h30

Abertura e Julgamento das Propostas: As 09h30 do dia 12 de setembro de 2022

Início da Sessão de Disputa de Preços: As 10h do dia 12 de setembro de 2022

Local/Plataforma: Portal da Bolsa de Licitações – BLL (www.bll.org.br)

PREGÃO - ELETRÔNICO nº 023/2022.

OBJETO: AQUISIÇÃO DE VEÍCULO TIPO VAN

Modalidade: Pronta aquisição, menor preço por item - **Modo de disputa:** Aberto

Recebimento das Propostas: A partir do dia 29/08/2022, às 15h, ao dia 13/09/2022, às 09h30

Abertura e Julgamento das Propostas: As 09h30 do dia 13 de setembro de 2022

Início da Sessão de Disputa de Preços: As 10h do dia 13 de setembro de 2022

Local/Plataforma: Portal da Bolsa de Licitações – BLL (www.bll.org.br)

PREGÃO - ELETRÔNICO nº 024/2022.

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA A PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE PUBLICAÇÕES OFICIAIS EM JORNAL DE GRANDE CIRCULAÇÃO (ESTADO DO RIO DE JANEIRO).

Modalidade: Tipo menor preço para pronta contratação - **Modo de disputa:** Aberto

Recebimento das Propostas: As 13h30 do dia 13 de setembro de 2022

Abertura e Julgamento das Propostas: As 13h30 do dia 13 de setembro de 2022

Início da Sessão de Disputa de Preços: As 14h do dia 13 de setembro de 2022

Local/Plataforma: Portal da Bolsa de Licitações – BLL (www.bll.org.br)

PREGÃO - ELETRÔNICO nº 025/2022.

OBJETO: AQUISIÇÃO DE 01 (UM) TRATOR DE 90 CV A SER UTILIZADO NA SECRETARIA DE AGRICULTURA, ABASTECIMENTO, PESCA, INDÚSTRIA, COMÉRCIO E EXPANSÃO ECONÔMICA.

Modalidade: Registro de Preço, menor preço por item - **Modo de disputa:** Aberto

Recebimento das Propostas: A partir do dia 29/08/2022, às 15h, ao dia 27/09/2022, às 09h30

Abertura e Julgamento das Propostas: As 09h30 do dia 27 de setembro de 2022

Início da Sessão de Disputa de Preços: As 10h do dia 27 de setembro de 2022

Local/Plataforma: Portal da Bolsa de Licitações – BLL (www.bll.org.br)

OBS.: Editais disponíveis no site da Prefeitura no endereço: www.sjriopreto.rj.gov.br e na Plataforma BLL Compras no endereço: www.bll.org.br, a partir das 15h do dia 29/08/2022.

INFORMAÇÕES: Secretaria Municipal de Administração, sito a Rua Professora Maria Emília Esteves, 691, Centro, 2º andar, no prédio da Prefeitura Municipal de São José do Vale do Rio Preto/RJ, localizada ao lado do Hospital Maternidade Santa Teresinha e da Secretaria Municipal de Saúde, e-mail: admlicitriopreto@gmail.com ou através do telefone (0xx) 24 2224-1552, no horário das 09h30 às 16h30.

São José do Vale do Rio Preto, 26 de agosto de 2022.

RÉGIS SILVEIRA DA SILVA
Chefe da Divisão de Licitação



A Anvisa deu aval para que o Ministério da Saúde importe um imunizante e uma vacina contra a varíola dos macacos.

A liberação da importação ocorreu com a dispensa do registro dos medicamentos pelo prazo de seis meses.

Bem-viver

PROTEÇÃO PARA A MENTE

Cinco hábitos prejudiciais para a saúde do cérebro

Neurocientista americano aponta práticas do dia a dia que devem ser evitadas

Em um vídeo que viralizou na rede social TikTok, o neurocientista americano Cody Isabel listou os cinco hábitos que todos devem evitar para proteger o cérebro. O especialista encorajou os seguidores a “dar prioridade” a essas cinco áreas de sua vida “em vez de ignorá-las” e garantiu que eles veriam uma mudança na saúde mental, na saúde física e no estilo de vida geral em menos de 30 dias.

DORMIR MAL
O primeiro tópico da lista foi evotar as noites mal dormidas. O neurocientista recomendou nunca “estragar” seu horário de sono, afirmando que “menos sono é igual a menos vida”. Ele explicou que o sono diminui a inflamação no cérebro causada por “traumas da vida diária”. Pesquisas sugerem que a privação contínua do sono pode prejudicar consideravelmente o cérebro. Estudos comprovam que dormir pou-

co pode prejudicar o aprendizado e o desempenho cognitivo, além de aumentar o tempo de reação.

NÃO MEDITAR
Cody encorajou seus seguidores a meditar ao revelar que nunca pularia uma sessão de meditação. “É uma maneira fácil de acalmar sua mente, diminuir a ansiedade, diminuir a depressão e diminuir a inflamação em seu cérebro”, disse ele no vídeo. O especialista acrescentou que costuma meditar dez minutos por dia e que isso melhora a sua qualidade de vida. Um estudo da Universidade da Califórnia (EUA) confirma as palavras de Cody, porque revelou que pessoas que adotavam a prática por longo prazo tinham cérebros mais bem preservados do que os que não meditavam à medida que envelheciam. Os participantes que meditavam há cerca de 20 anos ti-



Estudioso diz que sono e meditação são benéficos para o cérebro

nham mais volume de massa cinzenta, que contém a maior parte dos corpos celulares neuronais do cérebro, enquanto aqueles que não meditaram ao longo da vida tinham um volume de massa cinzenta menor.

BEBER ÁLCOOL
A terceira dica do especialista foi não ingerir bebidas alcoólicas. “O álcool inflama seu cérebro diretamente e deprime você”, afirmou o neurocientista no vídeo. De acordo com o American

Addiction Centers, tanto o consumo excessivo de bebidas alcoólicas a curto quanto a longo prazo pode ter efeitos negativos no cérebro. O uso de álcool em excesso e de maneira prolongada pode resultar em problemas de aprendizado e memória e levar ao desenvolvimento de problemas de saúde mental.

SER SEDENTÁRIO
“Eu nunca ficaria tão ocupado a ponto de não poder malhar”, enfatizou o neurocientista no vídeo, complementando que a atividade física libera BDNF, uma proteína neural que diminui a névoa cerebral e aumenta sua capacidade de aprender. Durante o exercício, a frequência cardíaca aumenta e o fluxo sanguíneo para o cérebro também. Além disso, diversos estudos científicos apontam que a atividade física libera substâncias químicas como dopamina e endorfina, que melhoram o humor e reduzem o estresse. Em resumo, pessoas que se exercitam com frequência são mais felizes, conforme ressaltou o neurocientista americano.

SER INDECISO
O último item listado por Cody Isabel foi a indecisão. “Nossos cérebros são feitos para decidir as coisas, agir sobre as coisas e aprendermos com o fracasso”, afirmou. Ele considerou o tripé “agir, avaliar e ajustar” como o caminho do aprendizado. Segundo a plataforma de meditação Headspace, a preocupação é a raiz da incapacidade de tomar decisões. Quando alguém está preocupado com as escolhas que precisa fazer ou com os resultados potenciais dessas opções, geralmente responde de forma evasiva. Embora possa parecer mais fácil permitir que a mente se distraia e evite tomar decisões, isso acaba fazendo com que a pessoa entre em um estado de preocupação e perda de foco. Tomar decisões com firmeza pode ajudar a se concentrar melhor a longo prazo, e toda vez que se toma uma decisão, o cérebro é “ensinado” a se concentrar melhor em uma coisa de cada vez. Isso também resulta em menos confusão mental, reduz o estresse e diminui os níveis de ansiedade. ✚

KAI-FU LEE
—
CHEN QIUFAN

2041

Como a inteligência artificial vai mudar sua vida nas próximas décadas

A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL MUDARÁ A SUA VIDA NAS PRÓXIMAS DÉCADAS

DESCUBRA O FUTURO NESTE NOVO BEST-SELLER

Kai-Fu Lee, um dos maiores especialistas em inteligência artificial no mundo, e Chen Qiufan, visionário autor de ficção científica, imaginam, através de análises e contos no melhor estilo *Black Mirror*, uma realidade dominada pela tecnologia.

Nas lojas on-line, livrarias e em e-book

GLOBOLIVROS

SESSÃO / EXTRA

Após perder a virgindade com Tadeu, Zefa se sente culpada e vai embora da fazenda de Zé Leôncio

Gabriela Medeiros
gabriela.medeiros@oglobo.com.br

A próxima semana reserva um momento especial para Zefa (Paula Barbosa), em “Pantanal”: ela perderá a virgindade com Tadeu (José Loreto). Mas, diferentemente de todo o assanhamento que o casal vinha demonstrando até então nos momentos em que ficava sozinho, a primeira noite dos dois terá um clima de total romantismo.

— Serão uma Zefa e um Tadeu diferentes dos que apareciam em cena até aqui. Agora, minha personagem se permite viver aquilo, ele é carinhoso com ela, transmite segurança. Então Zefa consegue relaxar e acontece. É olho no olho, franqueza, sem afobação. Foi muito bonito — entrega Paula, justificando o motivo da mudança de tom na hora de retratar a relação íntima do casal: — Optamos por essa linha romântica ou ia ficar parecendo que tudo aconteceu pela força de barra dele. Tadeu é muito afeto, chega a assustar. Mas quisemos passar uma coisa de os dois se gostarem de fato.

A atriz conta que ficou bastante à vontade na gravação. Ela e o colega usaram tapa-sexo e roupa íntima para simular um nu na cena.

— Gosto dessa coisa artística da novela, de não ser só a nudez pela nudez. Eu e Loreto ficamos muito parceiros. Antes de todas as cenas, a gente conversa bastante. E a equipe toda também foi muito cuidadosa — elogia.

A alegria entre os pombinhos na ficção, no entanto, não vai durar muito. O sentimento de culpa toma conta de Zefa, que desde pequena ouviu do pai que sexo fora do casamento é pecado. Tudo piora quando Tadeu decide se manter firme em sua posição de não querer subir ao altar.

— O relacionamento deles esfria porque, mesmo depois de Zefa se entregar ao desejo, ela continua querendo casar. Meio até que para tentar “consertar” o que fez. E o Tadeu continua insistindo: “Não tem motivo, vou ficar com você para sempre, que nem o pai e a mãe. Eles não casaram e estão juntos até hoje”. Mas, na percepção dela, ele a usou e conseguiu o que queria. Então Zefa cria toda essa situação na cabeça e começa a acreditar na-

O casal tem a primeira noite de amor em clima muito romântico

DEPOIS DA TRANSA,

A CRISE

Descontente, a moça vai voltar para a fazenda de Tenório

quilo que o pai falava: “Ele vai me largar, vou acabar grávida, sozinha, ele não vai casar, vai arrumar outra e me deixar” — explica a atriz.

A decisão de não se entregar antes de trocar alianças, aliás, não está ligada a uma possível ingenuidade da personagem, defende a atriz. Como perdeu a mãe cedo e foi criada pelo pai protetor, Zefa realmente se apegou aos ensinamentos cristãos para conduzir seus atos.

— É uma questão de princípio e de escolha — enfatiza a intérprete, que se surpreendeu ao receber mensagens de mulheres que também optaram por se resguardar até o casamento: — Às vezes, vem alguém falando de um parente: “Minha tia é exatamente assim, escolheu ficar sozinha”. Quando eu fui para o Pantanal, inclusive, e até para outros lugares do Brasil, de fato vi mulheres com esse perfil. Isso é bem mais comum do que a gente imagina.

Mesmo com a moça consumida pela culpa, o casal chega a ter uma segunda relação sexual. Mas aí o abalo no relacionamento é realmente grande. Em meio aos seus questionamentos morais, Zefa troca boas conversas com Filó (Dira Paes), Muda (Bella Campos)... Mas é depois de um papo com Juma (Alanis Guillen) que a jovem decide tomar uma decisão definitiva: ir embora da fazenda de José Leôncio (Marcos Palmeira). A filha de Maria Marruá (Juliana Paes) a leva para a tapera, mas ela decide retornar ao trabalho na casa de Tenório (Murilo Benício). Lá, Zefa será assediada por Renato (Gabriel Santana), um dos filhos do vilão.

— Ela vai passar por maus bocados naquela fazenda — antecipa Paula. ▀

Ex-BBB Natália foi vítima de tentativa de feminicídio

► A ex-BBB Natália Deodato relatou situações graves que viveu em antigos relacionamentos. A esteticista lembrou, inclusive, que já sofreu uma tentativa de feminicídio e que ficou com a sensação de que ganhou de Deus mais uma chance na vida. Sua entrevista foi dada ao podcast “Vaca cast”.

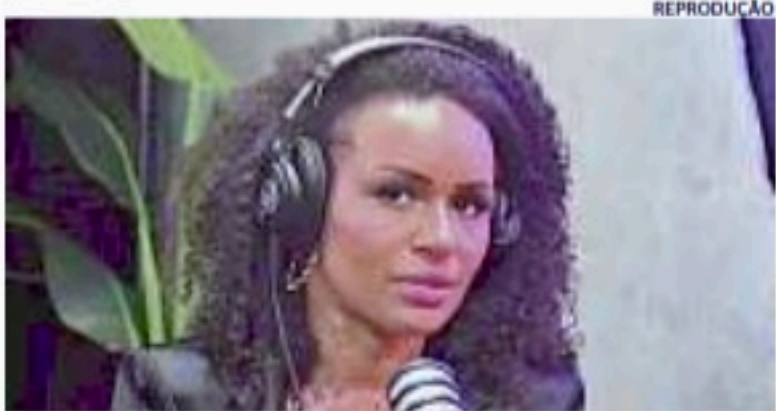
“Era um relacionamento superabusivo. Foi bem pesado e tenho uma medida protetiva. Ali eu acordei para a vida”, resumiu ela.

Natália relembrou história em entrevista

Natália lembrou que se casou com 15 anos e que tinha um princípio de depressão naquela época, o que fez com que vivesse emocionalmente dependente do marido.

O episódio mais grave foi depois do divórcio.

“Ele me enforcou, quebrou meu celular, eu desmaiei e ao acordar vi que era uma nova chance”, detalhou. ▀



REPRODUÇÃO

Lud dá a funcionária celular de R\$ 5 mil

► A cantora Ludmilla decidiu celebrar o aniversário de sua empregada doméstica, Marinete, com um presente bem especial. Ela e a mulher, Brunna Gonçalves, deram um smartphone para a funcionária e celebraram a data. O modelo pode variar de R\$ 5 mil a quase R\$ 9 mil.

“Feliz aniversário, minha linda. Abre aí, Marinete. Vamos ver o que é. Tá chique, tá chique”, vibrou a cantora em um vídeo publicado no Instagram.

A funcionária, por sua vez, agradeceu: “Nem sei pegar (risos). Nossa, tô abusada”.

Na vida profissional, Ludmil-

la anda também cheia de novidades. Ela lançou nesta semana o álbum “Numanice #2 — Ao vivo”, que logo bateu mais de 3 milhões de reproduções só no Spotify. Na terça-feira, ela ainda lançou uma parceria póstuma com Marília Mendonça.

Ontem, a mãe da cantora surpreendeu a filha com uma homenagem ao seu novo trabalho, tatuando o título do álbum na pele. “Eternizei na minha pele o que já estava eternizado no meu coração. ‘Numanice’ com a letra da minha ídola Ludmilla”, escreveu a mamãe-coruja Silvana em suas redes sociais. ▀



DIVULGAÇÃO



REPRODUÇÃO

Lud escreveu nome do álbum com sua letra, e a mãe tatuou



ZEAN BRAVO
zean.bravo@extra.inf.br
Blog da Telinha: extra.globo.com
Twitter: @ZeanBravo
Instagram: @zean.bravo

Telinha

Parto após fúria do pai

► Julia Dalavia, a Guta de “Pantanal”, compartilhou ontem, nas redes sociais, fotos dos bastidores das gravações do parto de sua personagem. Na imagem, ela posa numa banheira com o boneco usado no lugar do bebê. É no capítulo de hoje que a jovem conta para Zuleica (Aline Borges) que está grávida. Já em cena que vai ao ar no dia 7 de setembro, Tenório (Murilo Benício) descobre que Marcelo (Lucas Leto) e a filha estão dormindo juntos. Sem saber que os dois não são irmãos, o fazendeiro fica desorientado ao descobrir a gravidez da moça. E exige que ela aborte. “Isso é o cúmulo da sem-vergonhice, da falta de caráter! Eu não vou permitir que você tenha esse filho”, esbraveja o vilão.



REPRODUÇÃO DA TV GLOBO



REPRODUÇÃO DA TV GLOBO

‘CARA E CORAGEM’

A primeira vez de Lou e Rico

► A primeira vez de Rico (André Luiz Frambach) e Lou (Vitória Bohn), em “Cara e coragem”, será repleta de romantismo. Após botar um ponto final no relacionamento abusivo com Renan (Bruno Fagundes), ela fica livre para se envolver com o dublê. Apaixonados, os

dois transam no galpão da Coragem.com, em cenas que vão ao ar hoje. Eles estarão se beijando quando a moça diz: “Queria morar nesse segundo, pra sempre”. Envolvido, Rico responde: “Eu também. Nem acredito que tô tendo um pouco de paz”. Nesse momento, o

dublê começa a se arrumar para o casamento de Regina (Mel Lisboa) e Leonardo (Icaro Silva), mas o clima entre o casal esquenta novamente. “Precisa mesmo ir nesse casamento?”, provoca ela, beijando o rapaz. “Não, não preciso ir”, diz ele, já entregue ao momento.

A panqueca de Maria Bruaca

► Isabel Teixeira, a Maria Bruaca de “Pantanal”, vai ensinar uma receita de panqueca americana no site Receitas.com. No vídeo, que entra no ar amanhã, a atriz estará acompanhada da filha, Flora, e de uma amiga da menina. Juntas, elas ensinam o passo a passo das panquecas. Fazem uma versão doce, usando açúcar demerara, e outra versão salgada, incrementada com queijo coalho e geleia de pimenta.



DIVULGAÇÃO

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

Alceu e orquestra de graça em Copacabana

► Amanhã, às 18h, na Praia de Copacabana, Alceu Valença e a Orquestra Ouro Preto, dirigida pelo maestro Rodrigo Toffolo, prometem encantar o público com canções que marcam a história da música brasileira. “Táxi lunar”, “Dia branco” e “Como dois animais” estão garantidas no repertório. Tudo gratuito, no Posto 4.



DIVULGAÇÃO

O cantor e a Orquestra de Ouro Preto

Musical com temática espírita

► “Bezerra de Menezes — O musical” conta a vida do político e grande missionário da doutrina espírita, provocando uma reflexão sobre a fé e a sociedade. A montagem é apresentada hoje, no Teatro Rival Refit (Rua Álvaro Alvim 33, Cinelândia), às 17h. Ingressos a R\$ 50 com 1kg de alimento, na bilheteria ou no site Symppla.

A história de um palhaço

► “Benjamim, te sigo daqui!” tem suas últimas apresentações neste fim de semana, no Teatro Ipanema (Prudente de Moraes 824). O espetáculo destaca o legado de um dos maiores artistas circenses brasileiros, Benjamim de Oliveira, primeiro palhaço negro conhecido no Brasil. Hoje, às 20h, e amanhã, às 19h. Ingressos a R\$ 25 (meia).

Tem choro em Niterói

► O projeto “Choro na rua” acontece amanhã, no Polo Gastronômico de Icaraí (Rua Doutor Leandro Mota), às 16h. No repertório, clássicos do samba e do choro, como Chiquinha Gonzaga, Pixinguinha, Jacob do Bandolim, Cartola, Paulinho da Viola e Chico Buarque. Mingo Silva é o convidado desta edição. Tudo de graça!



DIVULGAÇÃO

Músicos fazem apresentação gratuita

HOJE NAS NOVELAS

Mar do sertão

GLOBO
► Sabá ordena que Floro prenda Zé Paulino. Xaviera chega a Santa Pedra, e Tertulinho se desespera. Xaviera chantageia Tertulinho e pede dinheiro. Coronel Tertúlio exige que Zé Paulino seja libertado da delegacia. Tertulinho beija Candoca, e Zé Paulino flagra os dois.

Cara e coragem

GLOBO
► Martha se espanta com Anita em sua casa e a leva para falar com Leonardo. Leonardo expulsa Anita de seu quarto e surta. Lou e Rico têm a primeira noite de amor. Moa, Pat, Ítalo e Danilo vão até o local do encontro com a fórmula em troca da liberdade de Rebeca.

Pantanal

GLOBO
► Zuleica ameaça deixar a fazenda com seus filhos e Guta, caso Tenório continue a fazer ameaças contra Maria Bruaca. José Lucas teme que Tenório possa fazer algo contra José Leôncio. Tenório pensa em atentar contra as vidas de Maria Bruaca, Alcides e da família Leôncio.

Seu destino

HORÓSCOPO



Áries

21/03 a 20/04

Eleva-se a sua disposição para lidar com as atividades da rotina. Mas busque também cultivar hábitos mais saudáveis.



Touro

21/04 a 20/05

Prazeres tendem a se fazer presentes, o que contribui para dar um sopro de vitalidade à sua vida. Tente evitar excessos.



Gêmeos

21/05 a 20/06

Você pode demonstrar bom humor e boa vontade para lidar com afazeres domésticos. Procure cuidar das suas necessidades individuais.



Câncer

21/06 a 22/07

Afloram ideias que fazem você buscar caminhos mais amplos de atuação em suas áreas de interesse. Evite alimentar frustrações.



Leão

23/07 a 22/08

Este momento pode deixá-lo mais generoso e aberto a investir em melhorias para sua vida. Busque estabelecer limites.



Virgem

23/08 a 22/09

É possível que você se mostre mais sensível e intuitivo, o que pode ajudar com a fruição dos sentidos. Foco nos afazeres!



Libra

23/09 a 22/10

A vontade de se libertar do que limita você pode aflorar, mas é fundamental evitar decisões sem o devido amadurecimento.



Escorpião

23/10 a 21/11

Você tende a ficar mais jovial e socialmente aberto, o que ajuda a renovar suas relações de amizade e a conhecer novas pessoas.



Sagitário

22/11 a 21/12

Seu desempenho profissional tende a se nutrir de intuição e criatividade. Busque administrar as dificuldades com calma.



Capricórnio

22/12 a 20/01

Seu pensamento tende a se expandir durante esta fase. Limitações de ordem material podem restringir seu raio de atuação.



Aquário

21/01 a 19/02

A vida íntima tende a se revigorar, deixando você emocionalmente acessível com seus afetos. Procure ter mais cautela!



Peixes

20/02 a 20/03

O momento astrológico pode favorecer uma redescoberta de afinidades. Tente não deixar que se aproveitem da sua boa vontade.



Personare
.com.br

www.personare.com.br
Faça o seu mapa astral e compreenda o seu jeito de ser, de agir e de lidar com emoções, trabalho e pessoas. E receba também as previsões do seu signo diariamente no celular ou pela internet.



LEONARDO
FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Isabela Rincon

Após jogo na Argentina

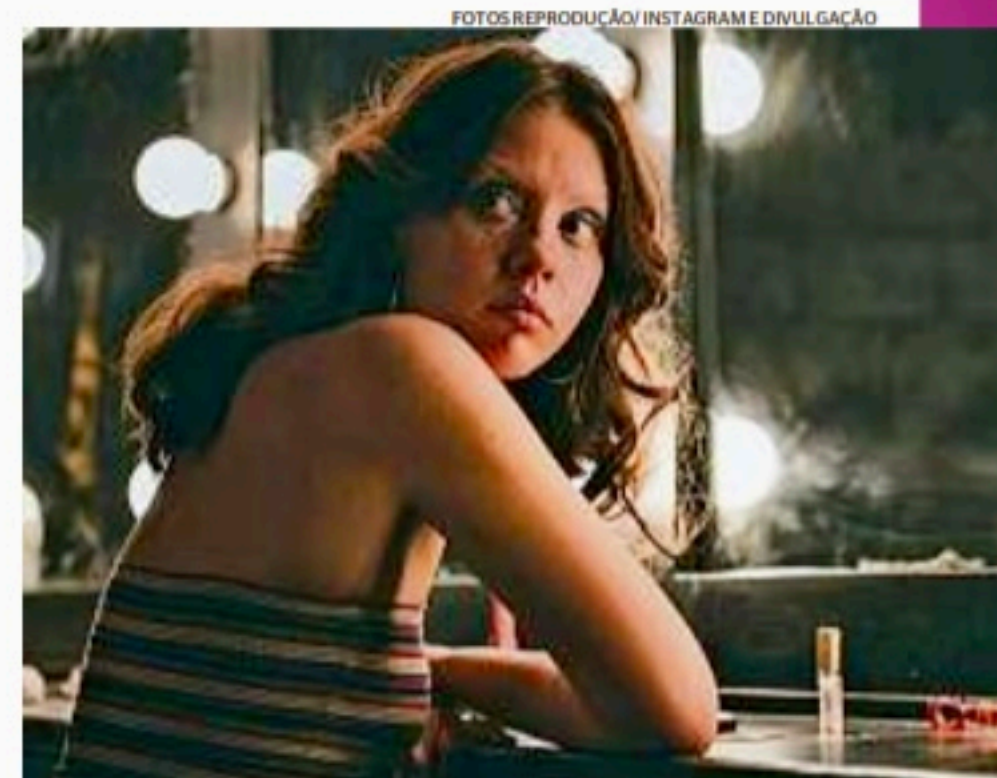
Gabigol prepara festão para comemorar seus 26 anos

► Convite virtual nas cores do Flamengo. Figurino preto para homens e vermelho para mulheres. Pulseira vip e vipão. Gabigol prepara um festão para comemorar seus 26 anos na próxima semana. O evento, que já mexe com os mais chegados e é objeto de desejo dos penetras, vai acontecer na próxima quinta-feira, numa casa de festas no Itanhangá.

► O aniversário do craque é no dia 30, véspera do jogo entre o Flamengo e o Velez Sarsfield, em Buenos Aires, pela Libertadores. O craque volta no dia seguinte e vai encontrar tudo pronto para festejar como gosta.

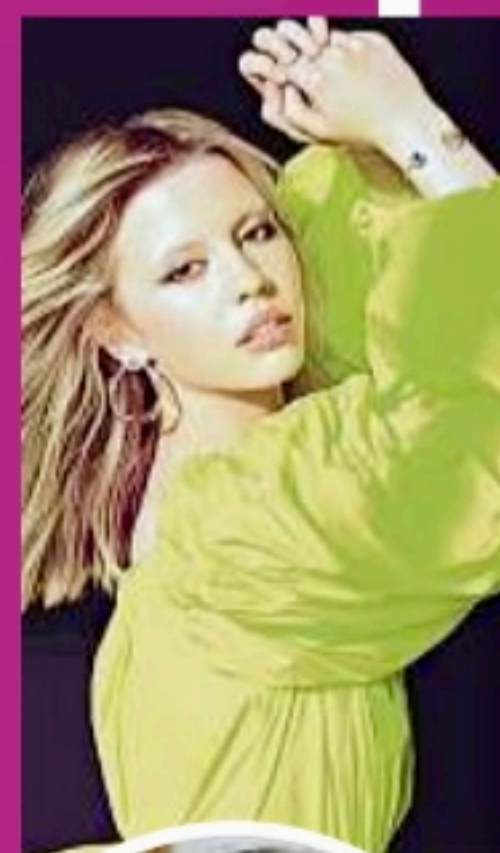
► O nome escolhido para o convite foi Lil Gabi, o nome artístico de Gabriel Barbosa no rap. A última festa de aniversário que Gabigol fez foi em 2020, em Santos, mesmo durante o auge da pandemia. Ano passado, na data redonda dos 25, o jogador estava convocado e concentrado com a seleção brasileira e ganhou um bolo e parabéns do time e da equipe técnica.

► Por tudo isso, espera-se uma festa de arromba, com todos os jogadores do Fla presentes, suas mulheres e, claro, as belidades que andam circulando com eles. Principalmente se chegarem ao Brasil com uma vitória contra o time argentino, que reencontram no feriado de 7 de setembro, no Maracanã.



Aos 28 anos, neta da atriz Maria Gladys vira musa do cinema de horror em Hollywood

► Quem foi ao cinema assistir a "X: A marca da morte", pode não saber, mas a estrela principal do filme de terror, em cartaz atualmente no país, tem sangue brasileiro. A atriz britânica Mia Goth, de 28 anos, é neta da atriz Maria Gladys, de 82. Assim como avó, que foi musa do Cinema Marginal, ela se tornou musa, mas de outro gênero em Hollywood, dos filmes de terror.



► Mia Goth se consolidou neste posto após o sucesso internacional de "X: A marca da morte". Ela acaba de rodar uma sequência do filme, já batizada de "Pearl", que vai mostrar a vida dos personagens antes do filme original.

► Mas o atual título de musa do cinema de horror não nasceu da noite para o dia. É consequência de uma série de outros trabalhos da atriz dentro do gênero, como em "Suspiria", de 2018, refilmagem de um longa italiano homônimo, lançado em 1977 e "A cura", de 2016, entre outros. Mia ficou conhecida internacionalmente no controverso "Ninfomaníaca", do diretor dinamarquês Lars von Trier.

► A atriz é filha de mãe brasileira e pai canadense, nasceu em Londres, mas passou parte da infância no Rio com Maria Gladys. "Minha avó é a maior inspiração da minha vida. A mulher mais forte que eu conheço e uma atriz extraordinária. Meu tempo morando com ela no Rio foi a parte favorita da minha infância. Eu sou a maior fã dela", disse Mia num vídeo, arranhando no português, em homenagem à veterana.

► Mia Goth já frequentou o noticiário de celebridades e esteve na mira dos paparazzi por causa do seu relacionamento com o ator americano Shia LaBeouf, de quem se separou em 2018, após seis anos juntos.

Mulher de Sandra de Sá 'invade' entrevista e entrega primeira vez com a cantora: 'Na escada'



► Mulher de Sandra de Sá, Simone Malafaia apareceu de surpresa durante uma entrevista da cantora para o podcast Papagaio Falante. Além de se declarar no microfone, a produtora, que foi recebida com um beijinho pela artista, contou como as duas se conheceram e como foi também a primeira vez delas.

► "Meu amor é magnético. Sandra tem um magnetismo que não sei explicar. É uma coisa que vem de

dentro dela e dá um choque na gente. Quando nos conhecemos eu demorei a entender o que estava acontecendo. Eu só queria ficar perto dela. A gente se conheceu num sarau e fizemos amor na escada no primeiro dia. No início, era só uma amizade colorida. Achava que não seria possível ficar com ela", disse Simone, que está há cinco anos com a cantora.

► Sandra de Sá confirmou a história contada pela mulher. "Ela estava cantando e tocando no sarau e fiquei encantada com o jeito dela. Aí eu disse: 'vamos lá na escada rapidinho'", contou a artista, revelando ainda que incluiu o sobrenome da produtora no seu: "Agora eu sou Sandra Cristina Malafaia Frederico dos Santos".



► No quarto episódio do quadro "A Copa que eu vi", que vai ar hoje no intervalo de "Pantanal", Serginho Groisman fala da relação com o Mundial de 70, disputado no México: "Há lances que são eternos. Tem gols que o Pelé não fez que são mágicos. Além da magia e dos próprios gols que marcou, vimos jogadas lindas, servindo os companheiros". O "Esporte Espetacular" exibe amanhã uma versão mais extensa do quadro.



► Rodinei, lateral-direito do Flamengo, reuniu alguns de seus companheiros de clube, no aniversário da filha numa casa de festas na Barra.

Valeu



Keanu Reeves foi ao casamento de dois desconhecidos após receber um convite inesperado do noivo no saguão do hotel onde estava, no interior da Inglaterra, e virou a atração da festa.

Foi Mal



Isabella Arantes, ex-bailarina do Faustão e ex-noiva de Zé Felipe, o cantor, irritou internautas ao posar em cima da tromba de um elefante na Tailândia, onde passa férias.

JOGO EXTRA



BRASILEIRO

CONFRONTO AGUARDADO

Duelo de hoje entre Fluminense e Palmeiras opõe vice-líder e líder do campeonato, além de dois treinadores que se destacam por motivos diferentes e são observados com atenção pela CBF, em busca de um substituto para Tite na seleção

PÁGINAS 4 A 7

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO - SÉRIE A

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Palmeiras	49	23	14	7	2	38	15	23
2 Fluminense	41	23	12	5	6	37	27	10
3 Flamengo	40	23	12	4	7	38	20	18
4 Corinthians	39	23	11	6	6	26	22	4
5 Internacional	39	23	10	9	4	34	23	11
6 Athletico	38	23	11	5	7	29	28	1
7 Atlético-MG	35	23	9	8	6	30	27	3
8 Santos	33	23	8	9	6	27	20	7
9 América-MG	31	23	9	4	10	19	24	-5
10 Bragantino	31	23	8	7	8	33	29	4
11 Goiás	29	23	7	8	8	24	29	-5
12 São Paulo	29	23	6	11	6	31	28	3
13 Fortaleza	27	23	7	6	10	21	23	-2
14 Botafogo	27	23	7	6	10	22	28	-6
15 Ceará	26	23	5	11	7	23	24	-1
16 Cuiabá	24	23	6	6	11	16	23	-7
17 Avaí	23	23	6	5	12	23	36	-13
18 Coritiba	22	23	6	4	13	25	39	-14
19 Atlético-GO	22	23	5	7	11	22	34	-12
20 Juventude	17	23	3	8	12	18	37	-19

■ Zona da Libertadores ■ Zona da Copa Sul-Americana ■ Zona de rebaixamento à Série B

24ª RODADA

GOIÁS X ATLÉTICO-GO	Serrinha. hoje. 16h30
CORITIBA X AVAÍ	Couto Pereira. hoje. 16h30
FLUMINENSE X PALMEIRAS	Maracanã. hoje. 19h
CEARÁ X ATHLETICO	Castelão. hoje. 21h
AMÉRICA-MG X ATLÉTICO-MG	Independência. amanhã. 16h
SÃO PAULO X FORTALEZA	Morumbi. amanhã. 16h
BOTAFOGO X FLAMENGO	Nilton Santos. amanhã. 18h
CUIABÁ X SANTOS	Arena Pantanal. amanhã. 18h
INTERNACIONAL X JUVENTUDE	Beira-Rio. segunda. 20h
CORINTHIANS X BRAGANTINO	Neo Química Arena. segunda. 21h30

CLASSIFICAÇÃO - SÉRIE B

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Cruzeiro	54	25	16	6	3	32	14	18
2 Bahia	44	25	13	5	7	28	14	14
3 Grêmio	44	26	11	11	4	30	14	16
4 Vasco	42	25	11	9	5	27	18	9
5 Londrina	38	26	10	8	8	26	24	2
6 Sport	37	26	9	10	7	22	19	3
7 Ituano	36	26	9	9	8	29	25	4
8 Tombense	36	25	8	12	5	24	23	1
9 CRB	35	25	9	8	8	25	31	-6
10 Sampaio Corrêa	34	26	9	7	10	30	28	2
11 Criciúma	33	25	8	9	8	26	24	2
12 Ponte Preta	33	26	8	9	9	23	22	1
13 Novorizontino	32	26	8	8	10	27	31	-4
14 Chapecoense	29	26	6	11	9	21	24	-3
15 Brusque	28	26	7	7	12	18	24	-6
16 CSA	26	25	5	11	9	17	26	-9
17 Operário	25	25	6	7	12	22	34	-12
18 Vila Nova	25	26	3	16	7	16	23	-7
19 Guarani	23	25	4	11	10	15	27	-12
20 Náutico	21	25	5	6	14	21	34	-13

■ Zona de classificação à Série A ■ Zona de rebaixamento à Série C

26ª RODADA

SPORT 1 X O CHAPECOENSE	Ilha do Retiro. 23/08
VILA NOVA 0 X O SAMPAIO CORRÊA	OBA. 25/08
NOVORIZONTINO 1 X 1 PONTE PRETA	Jorge I. de Biasi. 25/08
BRUSQUE 0 X 1 LONDRINA	Augusto Bauer. ontem. 19h
GRÊMIO 0 X 1 ITUANO	Arena do Grêmio. ontem. 19h
CRUZEIRO X NÁUTICO*	Independência. ontem. 21h30
GUARANI X TOMBENSE	Brinco de Ouro. hoje. 11h
CRB X CRICIÚMA	Rei Pelé. hoje. 16h
OPERÁRIO X CSA	Germano Krüger. hoje. 19h
BAHIA X VASCO	Fonte Nova. amanhã. 16h

*Jogo não computado

BRASILEIRO - ARTILHEIROS



M. Leonardo
8 gols

JOGADOR	Gols
Germán Cano (Fluminense)	13
Pedro Raul (Goiás)	12
Calleri (São Paulo) e Bissoli (Avaí)	11
Mendoza (Ceará)	9
Marcos Leonardo (Santos)	8

BRASILEIRO FEMININO

SEMIFINAL (IDA)

CORINTHIANS X PALMEIRAS	Neo Química Arena. hoje. 14h
INTERNACIONAL X SÃO PAULO	Beira-Rio. amanhã. 11h

SEMIFINAL (VOLTA)

PALMEIRAS X CORINTHIANS	Allianz Parque. 10/09. 14h
SÃO PAULO X INTERNACIONAL	Arena Barueri. 12/09. 17h30

LIBERTADORES

SEMIFINAL (IDA)

ATHLETICO X PALMEIRAS	Arena da Baixada. terça. 21h30
VÉLEZ SARSFIELD X FLAMENGO	José Amalfitani. quarta. 21h30

SEMIFINAL (VOLTA)

PALMEIRAS X ATHLETICO	Allianz Parque. 06/09. 21h30
FLAMENGO X VÉLEZ SARSFIELD	Maracanã. 07/09. 21h30

COPA DO BRASIL

SEMIFINAL (IDA)

FLUMINENSE 2 X 2 CORINTHIANS	Maracanã. 24/08
SÃO PAULO 1 X 3 FLAMENGO	Morumbi. 24/08

SEMIFINAL (VOLTA)

CORINTHIANS X FLUMINENSE	Neo Química Arena. 15/09. 20h
FLAMENGO X SÃO PAULO	Maracanã. 14/09. 21h45

EVENTOS AO VIVO

LINDSEY PARNABY/AFP/21.08.2022



Benardo Silva, do Manchester City: às 11h

TV CULTURA

14:45 Copa Paulista: Juventus x Oeste

BAND

10:30 F-1: GP da Bélgica (treino classificatório)
14:00 Brasileiro Feminino: Corinthians x Palmeiras

SPORTV

10:40 Série B: Guarani x Tombense
13:40 Brasileiro Feminino: Corinthians x Palmeiras
15:55 Série B: CRB x Criciúma
18:00 Série B: Operário x CSA
20:30 Brasileiro: Ceará x Athletico

SPORTV 2

08:50 Mundial de Vôlei Masculino: Holanda x Egito
12:20 Mundial de Vôlei Masculino: Argentina x Irã
14:30 Ciclismo: Desafio de BMX Park (semifinais)
16:00 Mundial de Vôlei Masculino: Itália x Canadá
20:00 Jungle Fight 110: Rio de Janeiro

SPORTV 3

09:15 Liga de Basquete Feminino: disputa de 3º lugar
11:00 Liga de Basquete Feminino: final

PREMIERE

19:00 Brasileiro: Fluminense x Palmeiras

BANDSPORTS

06:00 Europeu de F-3: GP da Bélgica (sprint)
08:00 F-1: GP da Bélgica (treino livre 3)
10:30 F-1: GP da Bélgica (treino classificatório)
13:00 F-2: GP da Bélgica (sprint)
17:00 Copa do Brasil de Futsal: Pato x Jijoca
20:00 Nascar Cup Series: etapa de Daytona
03:45 Europeu de F-3: GP da Bélgica
05:15 F-2: GP da Bélgica

ESPN

08:30 Inglês: Southampton x Manchester United
11:00 Inglês: Manchester City x Crystal Palace
13:30 Italiano: Juventus x Roma
15:45 Italiano: Milan x Bologna

ESPN 2

08:30 Inglês (2ª divisão): Sunderland x Norwich City
12:30 Espanhol: Elche x Real Sociedad
16:30 Português: Sporting x Chaves

ESPN 3

10:00 Ciclismo: Volta da Espanha (etapa 8)
14:00 Golf: Tour Championship

ESPN 4

08:15 Automobilismo: DTM 2022 (etapa de Nurburgring, corrida 1)
11:00 Inglês: Chelsea x Leicester City
14:00 Português: Boavista x Benfica
17:00 Espanhol: Almería x Sevilla
20:30 Argentino: Tigre x River Plate

Obs: os horários são fornecidos pelas emissoras

Botafogo



Erison já havia sido desfalque contra o Juventude, no último domingo

Erison fora do jogo com o Flamengo

Em recuperação de lesão no tornozelo direito, centroavante pediu para não ser relacionado 'no sacrifício' para o clássico

João Pedro Fragoso
joao.fragoso@oglobo.com.br

► Herói da vitória sobre o Flamengo no primeiro turno do Brasileirão, o atacante Erison não deve estar entre os relacionados do Botafogo para o clássico do retorno, amanhã, no Nilton Santos. Desfalque contra o Juventude, no último domingo, El Toro está em fase final de recuperação de lesão no tornozelo direito. Segundo o boletim médico do clube, ele ainda está "em tratamento". Mesmo assim, havia a chance de ir para a partida, a princípio no banco de reservas.

Como está sem Matheus Nascimento, também no departamento médico, e o reforço Tiquinho Soares ainda não tem condições de jogo, o treinador Luís Castro só tem ou-

Em 2022
O atacante tem 15 gols e três assistências em 34 partidas, mas não marca há um mês

tro recém-chegado disponível na posição: Junior Santos, que fez gol na estreia contra o Juventude. Por isso, a comissão técnica cogitou a ideia de

levar Erison "no sacrifício" para o clássico — estratégia que já foi adotada antes.

No entanto, como não treinou durante a semana, o próprio atacante conversou com a comissão e expôs que preferia não ser relacionado para que pudesse se preservar. Afinal, além da chance de agravar a lesão, Erison não teria a seu favor a força física, um de seus principais atributos.

Com 15 gols e três assistências em 34 partidas na temporada, ele é o maior goleador e um dos principais nomes do Botafogo em 2022. Mas já tem pouco mais de um mês que ele não balança as redes. A última vez foi também a última em que o alvinegro venceu um jogo: o 2 a 0 sobre o Athletico, pelo Brasileirão. x

Vasco

Partida de amanhã, com o Bahia será o primeiro da SAF

► O jogo contra o Bahia, amanhã, às 16h, na Arena Fonte Nova, será o primeiro do Vasco SAF. O clube concluiu ontem o registro da nova empresa na CBF, depois de ter realizado a inscrição também na Federação de Futebol do Estado do Rio de Janeiro (Ferj). Os próximos passos agora são a conclusão das transferências dos ativos — jogadores e funcionários — para a SAF e também de 70% das ações para a 777, que então depositará a grana na conta do Vasco SAF. O fim da transição deve acontecer na próxima semana.

Com isso, o presidente Jorge Salgado já não mandará mais no futebol cruz-maltino, que passará a ser controlado pelo grupo americano. A 777 já definiu três nomes que atuarão na SAF: o CEO Luiz Mello, o diretor esportivo Paulo Bracks e, por último, o diretor financeiro Lúcio Barbosa.

Dentro de campo, o técnico Emílio Faro pode ter um

reforço importante. O jovem Marlon Gomes, de 18 anos, está recuperado de lesão na coxa esquerda, treinou normalmente com os companheiros no fim da semana e deve ser opção no banco de reservas. Ele será avaliado hoje, no último treino antes da viagem para Salvador.

A última partida do meio-campista pelo cruz-maltino foi em 13 de agosto, no 3 a 1 contra a Tombense em São Januário, que marcou também a última vitória do Vasco na Série B. Na ocasião, Marlon foi autor de um belo gol e deu assistência para outro, de Nenê. No intervalo, saiu lesionado.

Além dele, o Vasco também terá o reforço da torcida. Após 18 jogos consecutivos com ingressos esgotados na Colina, os vascaínos compraram todos os 4.500 ingressos disponibilizados na Fonte Nova. A expectativa é de que o jogo tenha o maior público da segunda divisão. x

DANIEL RAMALHO/CRVG/DIVULGAÇÃO



Recuperado de lesão, Marlon Gomes deve ser opção no banco

Seleção brasileira

Sem unanimidade

Sucessão do técnico Tite passa por desempenho de treinadores no Brasil, como Fernando Diniz e Abel Ferreira

Diogo Dantas

diogo.dantas@extra.inf.br

► A proximidade da Copa do Mundo e os bons trabalhos realizados por técnicos de clubes brasileiros têm movimentado, ainda que de forma tímida, os debates na CBF sobre a sucessão de Tite na seleção brasileira. O atual treinador já admitiu que deixará o cargo após o Mundial do Catar, mas não comuni-

cou de forma oficial à entidade, que trata o tema de maneira velada e acompanha os profissionais de destaque, sobretudo nacionalmente.

O jogo de hoje entre Fluminense e Palmeiras, no Maracanã, contrapõe duas tendências que se desenham em função da falta de um nome unânime, que reúna capacidade técnica e prestígio nacional e internacional. Longe

de serem cotados como substitutos de Tite, Fernando Diniz e Abel Ferreira representam, de certo modo, a renovação esperada pela CBF. Mas a análise não desconsidera, por exemplo, o momento vivido no Flamengo por Dorival Júnior, que, por outro lado, não é conhecido por fazer trabalhos longos.

Recentemente, o presidente do Fluminense, Mário Bitencourt, e o ex-atacante Fred estiveram na CBF e rasgaram elogios a Diniz em conversas com o presidente Ednaldo Rodrigues. O man-

datário trata a sucessão de Tite como assunto proibido, mas as medidas progressistas e de abertura da entidade indicam uma seleção, a partir de 2023, sob um outro tipo de direção. E o novo treinador terá que se adequar a esta filosofia, que visa uma maior proximidade da população.

Assim, o trabalho dentro das quatro linhas não será o único ponto levado em conta. Embora faça boa campanha com no Brasileiro e na Copa do Brasil, Diniz não tem conquistas relevantes e é considerado ainda “verde”, o que traz des-

confiança. Sem falar na dificuldade de armar sistemas defensivos. Nomes outrora com mais força, Cuca e Renato Gaúcho são considerados hoje incompatíveis com os ideais propagados pela direção da CBF. Tanto pelos métodos como por questões extracampo, ainda que tenham bom currículo. Renato chegou a ser apontado como favorito na gestão do presidente Rogério Caboclo, que foi afastado por denúncia de assédio sexual. Cuca, por sua vez, tem histórico de dificuldades de relacionamento com jogadores.

► VAGA ABERTA

Quem será o técnico da seleção após a Copa? Confira pontos favoráveis e contrários alguns dos principais técnicos

<p>Abel Ferreira</p> <p> PRÓS</p> <p>Trabalho consolidado no Palmeiras e focado nos objetivos</p> <p> CONTRAS</p> <p>Contrato longo, gestão voltada para dentro, temperamento complicado</p>	<p>Fernando Diniz</p> <p> PRÓS</p> <p>Organização tática e potencialização de talentos</p> <p> CONTRAS</p> <p>Jovem e sem currículo de títulos</p>	<p>Dorival Júnior</p> <p> PRÓS</p> <p>Bom gestor de grupo e de times ofensivos</p> <p> CONTRAS</p> <p>Sem trabalhos de longo prazo</p>	<p>Cuca</p> <p> PRÓS</p> <p>Bons trabalhos no Brasil</p> <p> CONTRAS</p> <p>Relação com atletas e questões extracampo</p>	<p>Jorge Sampaoli</p> <p> PRÓS</p> <p>Livre no mercado, experiência com seleções</p> <p> CONTRAS</p> <p>Caro e identificado com a Argentina</p>	<p>Renato Gaúcho</p> <p> PRÓS</p> <p>Boa relação com atletas e perfil popular</p> <p> CONTRAS</p> <p>Trabalho tático</p>	<p>Jorge Jesus</p> <p> PRÓS</p> <p>Estilo de jogo</p> <p> CONTRAS</p> <p>Vaidade e relação com estrelas</p>
---	---	---	--	--	---	--



Estrangeiros na briga

► Ao mesmo tempo, a CBF acompanhou a “invasão” portuguesa ao Brasil nos últimos anos e vê no trabalho de Abel Ferreira o ciclo mais vitorioso com o Palmeiras. O treinador, com contrato até 2024, tem o perfil mais voltado para os atletas e o jeito combativo com a imprensa dialogaria pouco com o o que se almeja para o futuro técnico do Brasil. Por outro lado, é um profissional com convicções fortes, focado nos objetivos, sem deixar que nada o distraia. Realizado como está, nenhum projeto ou especulação vai mexer com ele, dizem pessoas próximas, que não consideram tal possibilidade em caso de convite.

O mesmo não se pode dizer de Jorge Jesus, que indicou novamente na última vinda ao Brasil, de férias, quando se ofereceu ao Flamengo, que a seleção brasileira é seu grande sonho. A CBF tem noção deste movimento, mas também sabe que o treinador do Fenerbahçe é muito centralizador e vaidoso, com temperamento difícil, além de caríssimo. A fa-

vor de Jesus, estaria um projeto personalista de futebol que conta com uma comissão própria. Contra, um contrato longo na Turquia que dificultaria ainda mais. Livre no mercado, o ex-técnico da Argentina Jorge Sampaoli fixou residência no Brasil recentemente e também não é descartado.

Os gringos
Além de Abel Ferreira,
Jorge Jesus e Jorge
Sampaoli são nomes
discutidos

Na CBF, entende-se que a saída de Tite acarretará troca de profissionais abaixo dele, e acima também. A manutenção de Juninho Paulista no cargo de diretor de seleções é improvável, mas não está decidida. De qualquer forma, um novo diretor poderia ter um perfil mais técnico e influenciar diretamente na escolha do treinador. Se o comandante da equipe já é uma incógnita, o cargo no degrau superior ainda mais.

SUCESSO TOTAL

Apesar da inflação, álbum de figurinhas da Copa vira febre

► Faltando menos de três meses para a Copa do Mundo, os torcedores já estão animados. No último sábado, o álbum oficial do Mundial foi lançado, e logo surgiram relatos de dificuldades para encon-

trá-lo nas bancas — as figurinhas também. Nem a inflação, que fez o preço do livro subir de R\$2 para R\$4 de uma Copa para a outra, desanimou os colecionadores. As vendas estão a todo vapor.

— A procura está grande

— relata o o jornalista Ary Ferreira: — As figurinhas que chegam acabam no mesmo dia. Estávamos com medo de não vender porque está muito caro, mas mesmo assim tem muita gente comprando.

Em nota, a Panini, distribuidora do álbum, atribuiu os estoques baixos disponíveis nas bancas aos “desafios logísticos de um país de dimensões continentais e a capilaridade de distribuição”. O atraso foi sentido pelo publicitário Miguel Tápias, que reuniu 59 amigos e fez um pedido de 6 mil pacotes e 50 álbuns no site da editora. Só ele comprou 500 figurinhas.

— Nós gastamos mais de R\$20 mil na promoção da pré-venda, com os pacotes custando R\$3, então valeu a pena. Mas não consegui esperar chegar e, na ansiedade, já comprei mais 70 pacotes nas bancas — conta. (Laís Malek)



Os colecionadores esgotam álbuns e figurinhas nas bancas



betnacional.com
#SERBRASILEIRO



— A BET DO —
VINICIUS JR.
— A BET DOS —
BRASILEIROS

SAQUES RÁPIDOS VIA PIX

MELHORES COTAÇÕES

JOGOS AO VIVO

SUPOORTE 24H

Brasileiro

MAILSON SANTANA/FLUMINENSE FC/DIVULGAÇÃO



Diniz conversa com jogadores em treino do Fluminense: motivação

Em clima de decisão

Antes do duelo com o líder Palmeiras, Diniz trabalhou para evitar desmotivação do time com empate na Copa do Brasil

Marcello Neves
marcello.neves@oglobo.com.br

► É natural que houvesse um desânimo no Fluminense após o empate em 2 a 2 com o Corinthians, na quarta-feira, pela Copa do Brasil. No entanto, a promessa do elenco tricolor foi de ignorar o resultado e inflamar o clima de “final” para a partida do Brasileiro contra o líder Palmeiras. Foram nesse clima as conversas entre jogadores e comissão técnica nesses três dias: de foco total para o duelo de hoje, às 19h, no Maracanã.

Não é segredo que a Copa do Brasil é o principal objetivo tricolor nesta temporada, por ser um torneio de mata-mata e precisar de menos jogos até o título. Mas o clube não quer abrir mão do Brasileiro, em que é o segundo colocado, e Fernando Diniz tentou motivar os jogadores nesse sentido.

Em uma das conversas mais citadas por fontes ligadas ao clube, o treinador lembrou que o jogo entre Palmeiras e Flamengo, no último sábado, foi tratado como aque-

le “decidiria o campeonato” tendo nove pontos de distância entre os clubes. Hoje, oito pontos separam os paulistas dos tricolores (49 a 41). Uma vitória manteria o Fluminense vivo na luta pelo pentacampeonato brasileiro.

Sequência
O alviverde fará o terceiro jogo seguido com o vice-líder do torneio na ocasião

A comissão técnica chegou a discutir se pouparia Nonato e Michel Araújo. Os dois foram cobrados pelas falhas contra o Corinthians, mas não foram criticados pelo elenco.

Líderes do elenco fizeram questão de lembrar ao volante suas boas atuações recentes e ao uruguaio as duas assistências diante do Coritiba.

Do lado do Palmeiras, o clima é de tranquilidade antes do terceiro confronto seguido com o vice-líder do Brasileiro na ocasião — derrotou Corinthians e empatou com o Flamengo. Apenas sem Jailson, lesionado, o técnico Abel Ferreira deve escalar o time principal.

— O Fluminense é uma equipe que trabalha e gosta de ficar muito com a bola — analisou o lateral palmeirense Mayke: — Estamos preparados para ir ao Maracanã e fazer um excelente jogo. 🏆

FICHA DO JOGO

Maracanã - 19h

ÁRBITRO Braulio da Silva Machado (SC)

FLUMINENSE

Fábio, Samuel Xavier, Nino, Manoel e Caio Paulista; Nonato, André e Paulo Henrique Ganso; Matheus Martins, Arias e Cano. Técnico: Fernando Diniz

PALMEIRAS

Weverton; Marcos Rocha, Gustavo Gómez, Murilo e Piquerez; Danilo, Zé Rafael e Raphael Veiga; Gustavo Scarpa, Dudu e Rony. Técnico: Abel Ferreira

Transmissão

A Rádio Globo e o canal Premiere e transmitem a partida o vivo.

rádio ((Globo
98.1 FM

Ouçá este jogo na Rádio Globo, com narração de Hugo Lago e comentários de Rafael Marques.

Bola de Cristal

Vitória quase dobra chances de título

Previsões apontam que Flu é levemente favorito e, com os três pontos, veria subir para 16,9% a probabilidade de ser campeão

Breno Angrisani

breno.santos.rpa@oglobo.com.br

► Palmeiras e Fluminense fazem hoje o duelo de líder contra vice-líder do Brasileirão. Vencer aumenta ainda mais as chances matemáticas de título dos paulistas. Para o tricolor, os três pontos são fundamentais para manter o sonho da taça.

Atualmente com 9% de chances de ser campeão, segundo a ferramenta Bola de Cristal do Brasileirão, o Fluminense viria esse número saltar para 16,9% com uma vitória no Maracanã. Se der Palmeiras, porém, a probabilidade cai para apenas 2,5%, enquanto a do time paulista sobe de 74,7% para 87,2%. Se o jogo terminar empatado, as chances do Verdão ficam em 75,6%, e as do tricolor, em 6,2%. Esses cálculos não con-

Para acessar a Bola de Cristal do Brasileirão e ver as chances do seu time, aponte a câmera do seu celular para o QR Code abaixo



Jhon Arias, destaque do Fluminense, que encara o Palmeiras

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE FC / DIVULGAÇÃO

sideram os demais resultados da rodada.

Segundo o matemático Gilcione Nonato, da Universidade Federal de Minas Gerais, o Fluminense é ligeiramente favorito a vencer, com 36,92%, contra 32,07% do Palmeiras — as chances de empate são de 31,01%.

— Quando as probabilidades se aproximam de 33%, indicam que praticamente os três resultados têm as mesmas chances. Mas é importante ressaltar que o Fluminense é o segundo melhor mandante. É um fator preponderante, por isso o pequeno favoritismo — aponta ele. ▸

Mundial de Vôlei: seleção reage e vence Cuba de virada

► **LIUBLIANA** - Foi difícil, suado, chorado. Mas, na base da garra e graças ao talento do oposto Wallace, melhor jogador em quadra, a seleção brasileira masculina de vôlei venceu Cuba de virada por 3 sets a 2 (31/33, 21/25, 25/16, 25/17 e 18/16), em sua

estreia no Mundial, ontem, em Liubliana, na Eslovênia.

Além de abrir 2 sets a 0, os cubanos ainda conseguiram uma heroica virada no tie-break e ficaram a um *match point* de derrotar a seleção. Mas a equipe de Renan Dal Zotto manteve os nervos no lugar e

soube se impôr. Contribuíram para isso não só a ótima atuação de Wallace, que fez 22 pontos em sua volta ao time, mas o talento de Leal (20 pontos), Cachopa e Rodriguinho.

Amanhã, às 9h (de Brasília), o Brasil volta à quadra para enfrentar o Japão. ▸



COMBATE EXTRA

MINOTAURO
minotauro@extra.inf.br

Jungle Fight volta ao Rio

► O Jungle Fight retorna ao Rio hoje, com a edição de número 110. Na luta principal, Igor Severino e Manoel Júnior disputam o cinturão dos pesos-moscas (até 56,7 kg). O vencedor pode levar não apenas o título, mas também uma vaga na maior liga de MMA do planeta. É que o Jungle Fight é o evento latino-americano que mais revela lutadores para o UFC: José Aldo, Charles do Bronx, Ronaldo 'Jacaré', Deiveson Figueiredo, Paulo 'Borrachinha' e Fabrício Werdum foram alguns deles. Em caso de vitória com boa atuação, Igor ou Manoel podem entrar no radar de Dana White, presidente do UFC. Além da luta principal com o cinturão em jogo, estão previstos também outros 13 confrontos, com destaque para Yuri Neles x Marcos Zinhani e Tiago Souza x Edson dos Anjos. O evento será transmitido ao vivo pelos canais Sportv 2 e Combate, a partir das 20h. Idealizado pelo empresário e ex-lutador Wallid Ismail, o Jungle Fight começou em 2003, em Manaus (AM), com o intuito de revelar lutadores da região Norte do país. Desde então, mais de cem edições foram promovidas no Brasil. Em 2006, desembarcou na Eslovênia para a primeira edição internacional do evento.

MARCELO ALONSO/DIVULGAÇÃO



José Aldo (em pé) no Jungle Fights em 2005

POR BAIXO DO TATAME

DEFESA A performance de José Aldo no último fim de semana, no UFC 278, repercutiu de maneira negativa entre os fãs e gerou críticas até do próprio Dana White, presidente da organização. O brasileiro perdeu por decisão unânime para Merab Dvalishvili após três rounds. Conor McGregor, antigo desafeto do Campeão do Povo, usou as redes sociais e saiu em defesa do manauara. Ele cobrou uma postura melhor dos árbitros com o que classificou de "antijogo", usado por Dvalishvili para vencer Aldo.

Diogo Dantas

diogo.dantas@extra.inf.br

► Vitinho está de saída do Flamengo rumo à Arábia Saudita. O meia-atacante de 28 anos acertou com o Al Ettifaq um contrato de três temporadas e não atua mais com a camisa rubro-negra: está fora já do clássico de amanhã contra o Botafogo, pelo Brasileiro. Seu vínculo ia até dezembro, e o clube descartou renovar. O Fla vai manter um percentual de 35% dos direitos econômicos do jogador para negociações futuras, mas não receberá nada pela transferência.

Vitinho chegou ao Flamengo como a movimentação mais cara da história do rubro-negro, em 2018, vindo do CSKA Moscou, da Rússia. Na ocasião, custou mais de

Vitinho deixa o Flamengo

Atacante fecha com clube árabe e não atua mais pelo clube, que acredita ter encerrado as saídas até o fim da janela internacional

R\$ 53 milhões. No total, incluindo o pagamento do salário alto, o gasto com ele nesses quatro anos se aproxima de R\$ 100 milhões. Quase sempre na reserva, o atacante nunca correspondeu ao investimento. A última vez que entrou em campo foi há quase duas semanas, na goleada por 5 a 0 sobre o Athleti-

co pelo Brasileiro: participou de apenas 15 minutos.

Revelado pelo Botafogo, o jogador conquistou uma Li-

Renovações

Dos jogadores em fim de contrato, ideia é manter Filipe Luís e David Luiz

bertadores, dois Brasileiros, duas Supercopas do Brasil, uma Recopa Sul-Americana e três estaduais pelo Flamengo.

Com a negociação dele, o rubro-negro dá como praticamente encerrada a janela internacional: não deve perder mais atletas para o exterior. Saíram neste período Willian Arão e Gustavo Henrique, pa-

ra o Fenerbahce, da Turquia; e Andreas Pereira, que não teve o contrato de empréstimo renovado e foi para o Fullham, da Inglaterra. Ainda há movimentações por João Gomes e Lázaro vindas da Europa, mas o clube acredita que as ofertas não vão chegar ao valor esperado até o fim do período de transferências — que se encerra na quinta-feira.

A partir de agora, o Flamengo pretende focar nos campeonatos e só no fim do ano se sentar com os demais atletas com vínculo perto de acabar. Rodinei não permanecerá. Filipe Luís e David Luiz devem renovar. O rubro-negro ainda precisa decidir se compra o lateral Ayrton Lucas, que veio por empréstimo do Dinamo de Moscou, da Rússia.

MARCELO CORTES / FLAMENGO / DIVULGAÇÃO



Vitinho acertou com o Al Ettifaq por três temporadas e não atua mais com a camisa do Fla: está fora do clássico com o Botafogo

'Time B' entra em ação de novo no clássico

► O técnico Dorival Júnior faz amanhã seu primeiro clássico local nesta terceira passagem pelo Flamengo. E o treinador vai apostar mais uma vez no "time B" para vencer o Botafogo, no Nilton Santos, pelo Brasileiro. Há quem seja contra a preservação dos titulares para as copas — semana que vem, o mata-mata será na Libertadores, contra o Vélez —, mas a verdade é que a estratégia tem dado certo. Nas últimas sete rodadas, foram seis vitórias (duas delas com titulares) e um empate com o líder Palmeiras, fora de casa. É por isso que Dorival não se preocupa em levar a campo a equipe alternativa amanhã.

Dos que devem ser mantidos para o jogo diante do Vélez, quarta-feira, só Santos e Fabrício Bruno estarão em campo amanhã — e apenas o goleiro começou a vitória sobre o São Paulo, quarta-feira, pela Copa do Brasil. O zagueiro substituirá David Luiz, com suspeita de hepatite viral. O resultado dos exames, que iriam ser divulgados ontem, só o serão na semana que vem. Ele voltou aos treinos ontem, mas ainda de forma leve. ✕

BELA CASA

PREPARE-SE!

PET NOVO NA VELHA CASA

Como adaptar o ambiente residencial para a chegada harmoniosa de um bichinho

PÁGINA 2

Alguns cuidados podem evitar que o animal destrua pertences dos donos

MEGA FEIRÃO

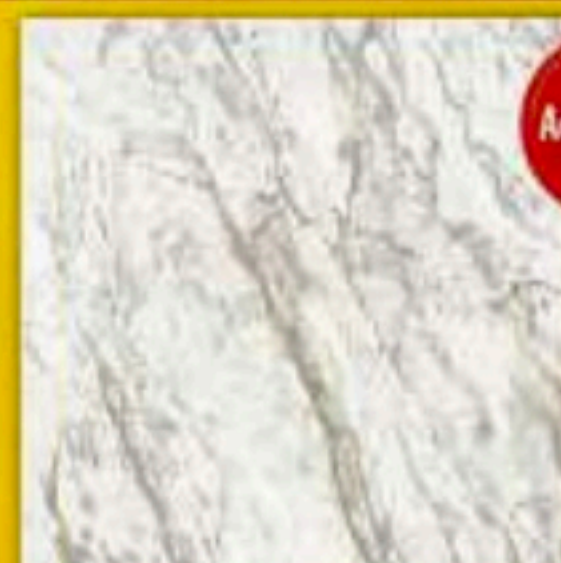


CHATUBA
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

**PORCELANATOS,
REVESTIMENTOS
E PISOS**

EM ATÉ

6x SEM JUROS



Cód.: 50347

Acetinado

Piso Delta
71x71cm Extra
Ref.: Pigues
Gres

R\$ 36,50
m²

**VEJA MAIS
OFERTAS NAS
PÁGINAS
DESTE CADERNO.**

*Preços divulgados para pagamento à vista ou em até 6x sem juros com parcela mínima de R\$ 30,00. Para pagamento em Pix ganhe 2% de desconto. Confira os itens disponíveis nos pontos promocionais de nossos lojas. As quantidades, marcas e referências dos produtos podem variar entre as lojas, de acordo com a disponibilidade. Ofertas válidas até 30/08/22 ou término de estoque (o que ocorrer primeiro). Em caso de dúvida solicite a ajuda de um de nossos vendedores.

OT 09

5 DICAS

PARA VOCÊ PREPARAR A CASA PARA UM NOVO PET



Vai começar uma aventura: acolher o novo membro da família requer cuidados e adaptações do ambiente

Taís Codeco
tais.codeco@oglobo.com.br

► Apesar de fofíssimos e instagramáveis, quem tem pet sabe que ele não é um item de decoração da casa, mas, sim, um membro da família. Por isso, assim como para a chegada de um bebê, a adaptação de um animalzinho também precisa de atenção extra dos seus tutores para que a convivência seja positiva para todos. Será preciso fazer mudanças na rotina dos moradores. A introdução de um filhote, seja de gato ou cachorro, é um momento de descoberta que demanda esforço de todos.

— O filhote ainda está aprendendo. Algumas adaptações na rotina e no ambiente são necessárias para que ele se acostume com o novo espaço — diz Bruno Leite, psicólogo e adestrador de cães.

Mas não se assuste! Não é preciso se desfazer de mobília e desapegar da decoração e do conforto. As adaptações podem ser positivas, uma vez que são muitas as opções para que o ambiente acolha o novo filhote e, ao mesmo tempo, mantenha a identidade da família.

— Não é preciso mudar toda a decoração da casa para receber um peludinho. É perfeitamente possível que o ambiente seja adaptado ao novo integrante — explica a

arquiteta Amanda Cristina, sócia da Evertec Arquitetura.

Confira as 5 principais orientações dos profissionais.

1. ESPAÇO PRIVADO PARA O PET

Um espaço menor e delimitado é importante para que o filhote tenha boa adaptação ao ambiente. Tendo livre acesso a todos os espaços da casa, o animal pode morder e destruir móveis. Além disso, a limitação inicial auxilia no alívio da ansiedade que o animal sente toda vez que se separa do seu dono.

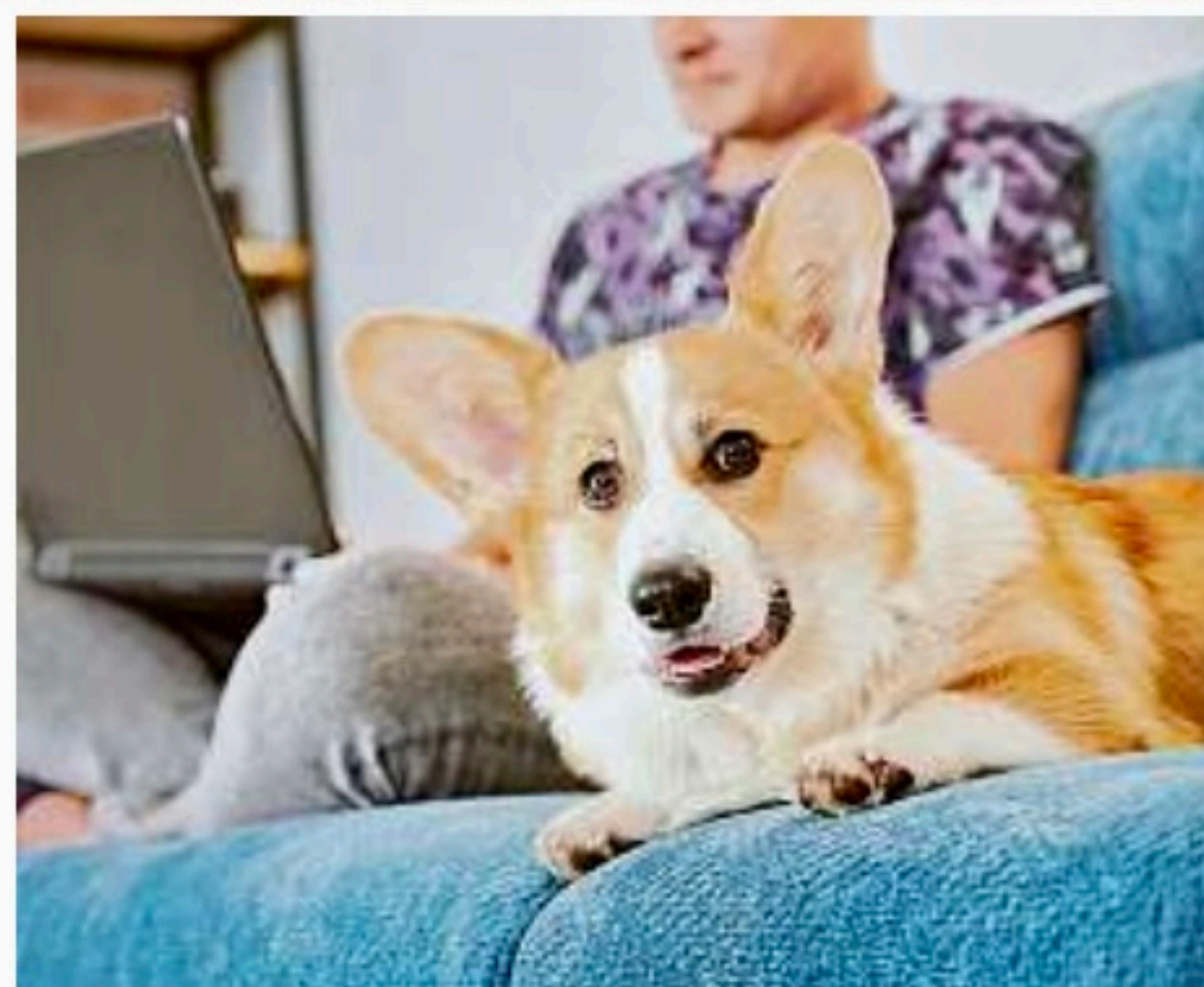
— Incorporar uma caminha à decoração do ambiente, embaixo da escada ou em móveis com espaços para pets, está super em alta — aconselha a arquiteta.

E o adestrador lembra:

— A família tem que entender que colocar o animal em um lugar delimitado não significa sofrimento, é um processo de aprendizado para ele. Mas é importante deixar esse espaço divertido e confortável para que o peludo não sinta que é castigo.



Além de saudáveis, brinquedos evitam que objetos da casa sejam estragados



2. BRINQUEDOS

É importante proporcionar enriquecimento ambiental ao pet. Brinquedos estimulam uma ativação cognitiva maior de cães e gatos, e isso ajudará a que fiquem mais espertos, entretidos e com a saúde em dia. Então, invista em mordedores, ossos naturais e brinquedos recheáveis, que são aqueles em que o animal é estimulado a tirar o seu petisco de dentro. Essa técnica ainda ajudará o pet a se alimentar de forma mais lenta, facilitando a digestão.

Brinque com o seu bichi-

nho ao longo do dia! Isso dará confiança para que ele fique mais à vontade no ambiente, além de gastar energia, que pode ser benéfico para evitar que o animal destrua objetos. Sua decoração agradece!

Para os gatos, é interessante criar um ambiente interativo, com arranhadores espalhados pela casa, parteleiras posicionadas em diferentes alturas e caminhas bem quentinhas.

3. EVITE OBJETOS PERIGOSOS

Quando pequenos, os filhotes amam explorar tudo o que veem pela frente, e consequentemente, levar a boca a esses objetos. Cães e gatos são curiosos e não perdem a oportunidade de desbravar tudo o que chame a atenção. Fios de televisão, ventilador e outros eletrodomésticos podem apresentar perigo quando são de fácil acesso. Escondê-

los dará mais segurança ao pet e tornará o ambiente mais clean.

— É importante esconder o máximo possível da fiação dos eletrodomésticos atrás de painéis de madeira ou embutidos, evitando possíveis acidentes. Atualmente, existem muitas variedades de móveis com essa facilidade — orienta Amanda.

4. LIMPEZA FACILITADA

Tem bichinho que solta muito pêlo, o que dificulta a limpeza do ambiente. Algumas medidas podem facilitar a higienização.

— É bom pensar sempre em tecidos fáceis para limpeza, como couro, microfibra e poliéster, ou ter capas nesses tecidos que facilitam a retirada para lavagem. Quem tem gato deve evitar tecidos que desfiem com facilidade — orienta a decoradora.

Tente sempre deixar o “banheiro” (tapete higiênico ou caixa de areia, por exemplo) do seu pet em áreas de lavanderia, onde há torneiras.

5. PROTEÇÃO PARA O PELUDO

Colocar redes de proteção nas varandas e janelas diminuirá a possibilidade de acidente com o pet. É importante que os tutores de pet guardem produtos de limpeza, remédios e alimentos que, se ingeridos, possam ser tóxicos. Armários aéreos e prateleiras altas, assim como armários fechados são uma boa opção para a proteção. ✚

AUTO ESPORTE

Parte integrante do
Jornal Extra
do dia 27/8/2022

Acesse www.autoesporte.globo.com
para o melhor conteúdo
automotivo do Brasil



Manutenção é obrigatória
para evitar acidentes graves

MARILDA CRUJE/AGÊNCIA GLOBO

CARRO COM KIT GNV?

Saiba quais os cuidados que devem ser tomados



PROMOÇÃO

COMPRE E GANHE

NA TROCA DE 2 OU 4 PNEUS
CONTINENTAL OU GENERAL TIRE.



Ganhe um
Cartão
Presente
de até R\$500,
limite de 100,00



full
PNEUS E SERVIÇOS
AUTOMOTIVOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO
 **21 2765-6700**

PROMOÇÃO "COMPRE E GANHE" VÁLIDA PARA COMPRA DE 02 OU 04 PNEUS CONTINENTAL LINHA PREMIUM A PARTIR DO ARO T4 + SERVIÇOS DE MONTAGEM + ALINHAMENTO + BALANCEAMENTO COM PNEUS A BASE DE TROCA. **NA COMPRA ACIMA DE 02 PNEUS CONTINENTAL LINHA PREMIUM DURANTE O ANO DE 2022 VOCÊ CONCORRE A UM CARRO ZERO KM NO FINAL DO ANO - CONFIRA O REGULAMENTO COMPLETO NO NOSSO SITE WWW.FULLPNEUS.COM.BR

Entenda como evitar riscos e acidentes ao abastecer

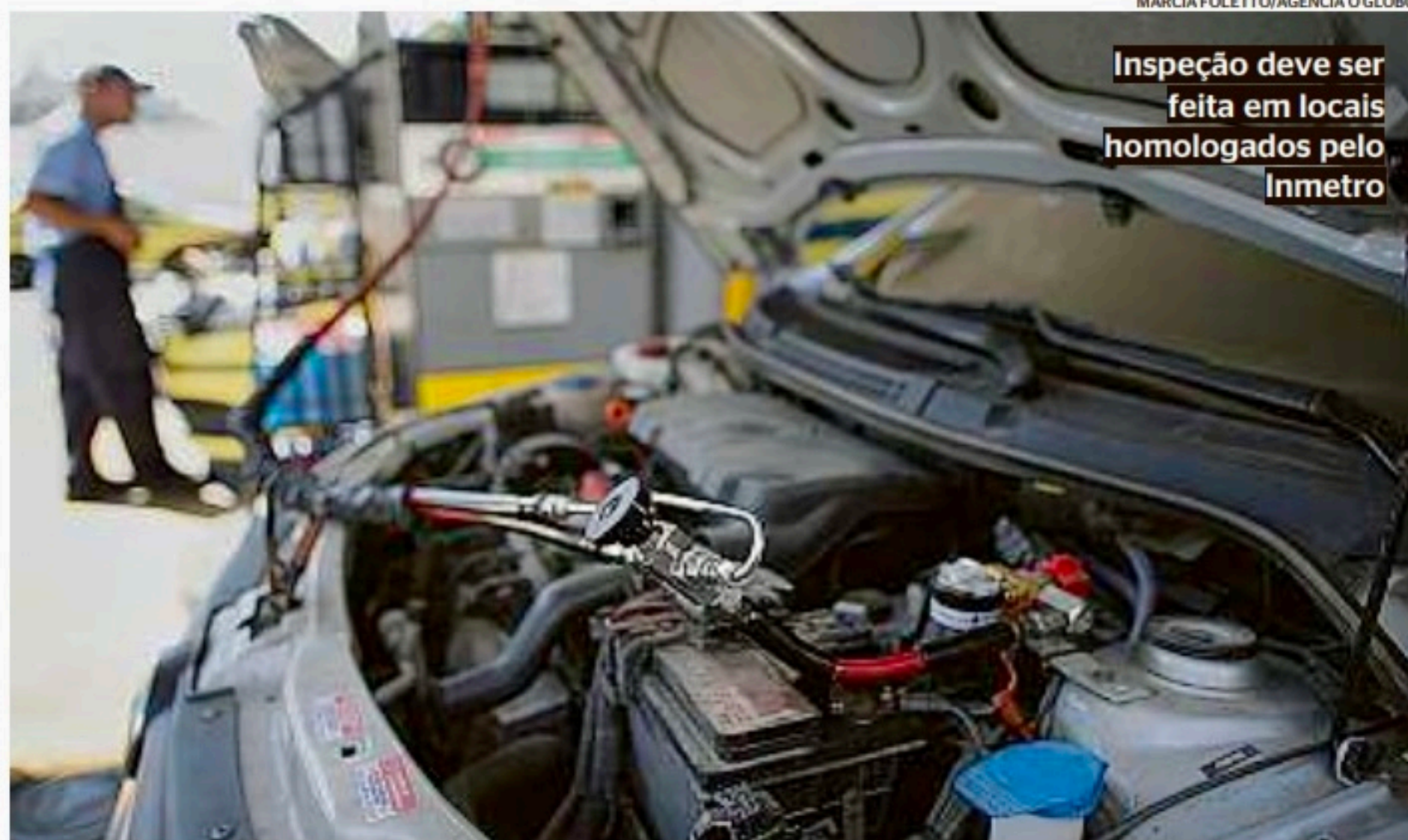
Especialistas alertam para como a instalação do kit e a sua manutenção podem levar carro a dois extremos: ou ser muito seguro ou virar uma bomba

André Schaun

Preocupar com a manutenção, seja lá qual for o veículo, é essencial para a segurança não só dos passageiros a bordo como de todos ao redor. O kit de gás natural veicular (GNV) é considerado muito seguro quando bem instalado e quando a manutenção é seguida à risca. Caso contrário, o gás pode se tornar uma bomba, literalmente, levando à explosão do carro na hora de abastecer.

Para evitar novos acidentes, Autoesporte entrou em contato com especialistas para entender o motivo das explosões e os cuidados que devem ser tomados na hora da instalação e na manutenção do kit.

“Seguindo as recomendações, a chance de acontecer algum acidente é extremamente pequena. São dois pontos a ser ressaltados. O primeiro é quando as normas de instalação não são segui-



das com as recomendações e padrões do fabricante, junto às especificações do Inmetro. O segundo é a falta de manutenção ou a manutenção malfeita”, diz Cleber Willian Gomes, professor de Engenharia do Centro Uni-

versitário FEI com experiência de projetos com kit GNV.

A instalação tem que seguir o padrão homologado pelo Inmetro, com todos os testes de pressão. No caso de manutenção malfeita, se os cuidados não seguirem o

mesmo protocolo, a configuração original da instalação pode ser comprometida. Se isso acontecer, todo o sistema é colocado em risco, inclusive o motor do carro.

De acordo com o Corpo de Bombeiros Militar de Alago-

as, um veículo que explodiu em posto ao abastecer apresentava oxidação em pelo menos um dos dois cilindros, e o teste obrigatório de vazamento estava vencido desde o ano passado.

Ricardo Vallejo, sócio fundador da Consulgas, consultoria especializada em gás natural, conta que, além da oxidação, que demonstra falta de manutenção, há casos em que o cilindro apresenta sinais de carbonização interna, indicando que a peça pode ter sido reutilizada de um veículo que já pegou fogo e não passou novamente no teste do Inmetro.

“As inspeções devem ser feitas obrigatoriamente em um local com a homologação do Inmetro, porque o órgão normativo audita o processo com verificação de ferramentas adequadas e produtos que serão utilizados. Após isso, é preciso fazer uma vistoria toda filmada para não haver erro, relata Vallejo.

Quem não segue os padrões ou busca alternativas mais baratas pode fazer do carro uma verdadeira bomba, principalmente na hora de abastecer, que é quando toda a pressão do gás é imposta no cilindro. É recomendada pelo Inmetro uma vistoria anual completa para garantir mais segurança. ✕

Koenigsegg CC850, potência e inovação

Com produção limitada, hiperesportivo foi criado em homenagem ao primeiro veículo da fabricante

Vitória Drehmer e Thais Villaza

AKoenigsegg comemora 20 anos de história neste mês de agosto. Para celebrar esse marco, a fabricante sueca decidiu voltar às origens e criar uma homenagem ao seu primeiro veículo: o CC8S. Mas, além de trazer lembranças do passado, o CC850 também é inovador e apresenta um sistema inédito de transmissão.

O superesportivo é equipado com motor V8 5.0 biturbo, exatamente igual ao do Jesko. A potência é de 1.185cv, mas pode chegar a 1.385cv com o combustível E85. O torque é de 141,2kgfm. Os números são — assim como em todos os carros da Koenigsegg — impressionantes. Mas desta vez o que mais chama a atenção não é a velocidade, e sim o câmbio.

A marca criou o chamado



Motor V8 5.0 biturbo pode chegar a 1.385cv e torque é de 141,2kgfm

Engage Shift System (ESS), uma transmissão que permite que os proprietários dirijam o

veículo no modo manual, com câmbio de seis marchas e pedal de embreagem ou no mo-

do automático, com nove marchas e trocas feitas sem interferência do motorista.

A expectativa é que o superesportivo custe pelo menos US\$ 3 milhões (cerca de R\$ 15,5 milhões na conversão direta). A produção será limitada a 50 unidades em homenagem ao fundador da marca, Christian von Koenigsegg, já que o lançamento coincide com seu aniversário de 50 anos. ✕



O GLOBO | EXTRA | Sábado 27.8.2022

ESPECIAL
LAR, DOCE LAR

TIJUCA + ZONA NORTE

MÃOS NA CRIAÇÃO

Ex-gestora de
empresa, tijuicana
reencontra a alegria
na fabricação
de peças
de cerâmica



ACERVO PESSOAL/ADRIANA SUNDIN



P4
CACTOS E SUCULENTAS RESISTEM A AMBIENTES COM MUITO SOL

ACERVO PESSOAL/ROSANA COLOMBO



P11
ALÉM DE ILUMINAR, ABAJURES GANHAM PONTOS NA DECORAÇÃO

Companhia Gelmini mostra solo de dança no Centro Coreográfico

DIVULGAÇÃO/MAURICIO MAIA



Interpretado por Paulo Marques, com direção de Gustavo Gelmini, o solo "Casa" é a quinta criação da Companhia Gelmini e surgiu a partir da pesquisa de uma dança documental. O espetáculo, baseado na relação da dança com teatro do movimento, trata sobre o corpo que habitamos: a nossa casa. Mais especificamente sobre um corpo maduro que se conecta com suas memórias físicas no momento presente. Fruto de uma residência artística no tijucano Centro Coreográfico da Cidade do Rio (Rua José Higino 115), "Casa" estreou em 2019 no Teatro Cacilda Becker. Depois de passar por Paris, o espetáculo volta sexta-feira ao seu lugar de origem, na Tijuca, para apresentações de sexta a domingo, sempre às 18h, até 25 de setembro. Ingresso: R\$ 40 (inteira). Informações: 3238-0357.

Fala, morador!

As cartas encaminhadas aos Jornais de Bairro (Rua Marquês de Pombal 25, 4º andar - CEP 20230-240 e falatiuja@oglobo.com.br e falaznorte@oglobo.com.br) devem ser assinadas e, assim como os e-mails, conter nome completo, endereço e telefone do remetente. Quando o texto não for suficientemente conciso, serão publicados os trechos mais relevantes.



oglobo.com.br/rio/bairros

O GLOBO - ALTO DA BOA VISTA, ANDARAÍ, CATUMBI, ESTÁCIO, GRAJAÚ, MARACANÃ, MUDA, PRAÇA DA BANDEIRA, RIO COMPRIDO, TIJUCA, USINA E VILA ISABEL; ANCHIETA, CAJU, CASCADURA, ENGENHO NOVO, INHAÚMA, JARDIM AMÉRICA, LEOPOLDINA, MADUREIRA, MÉIER, PAVUNA, PENHA, PIEDADE, SÃO CRISTÓVÃO E VIGÁRIO GERAL
Editor: Milton Calmon Filho (miltonc@oglobo.com.br). **Editora assistente e edição on-line:** Lilian Fernandes (lilian@oglobo.com.br).
Diagramação: Jacqueline Donola e Lígia Lourenço. **Telefones:** Redação: 2534-5000, r. 5265/5905/5762. **Publicidade:** 2534-4355. **Faturamento:** 2534-5484. **Crédito:** 2534-5860.
Endereço: Rua Marquês de Pombal 25, 4º andar - CEP 20230-240. **E-mail:** falatiuja@oglobo.com.br e falaznorte@oglobo.com.br.

Capa: Moradora da Tijuca, Juliana Scherz mostra peças de cerâmica produzidas por ela. FOTO DE DIVULGAÇÃO/ADRIANA SUNDIN

Quadros 3D dão toque de realidade

Peças são produzidas em alto-relevo

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

De hobby a profissão. Esta é a trajetória do artesanato na vida de Elizabeth Dias. Esteticista, a moradora da Penha Circular sempre gostou de fazer trabalhos manuais, como bonecas e bijuterias. Mas foram os quadros em 3D que arremataram o coração da artesã, que desde 2015 se

dedica à produção de peças que enfeitam paredes. Com o tempo, as mandalas também conquistaram a aposentada do ramo de beleza.

— Minhas especialidades são os quadros em 3D, que consistem em uma forma de colocar toques de realidade na moldura, e as mandalas. Na minha arte em 3D, uso objetos



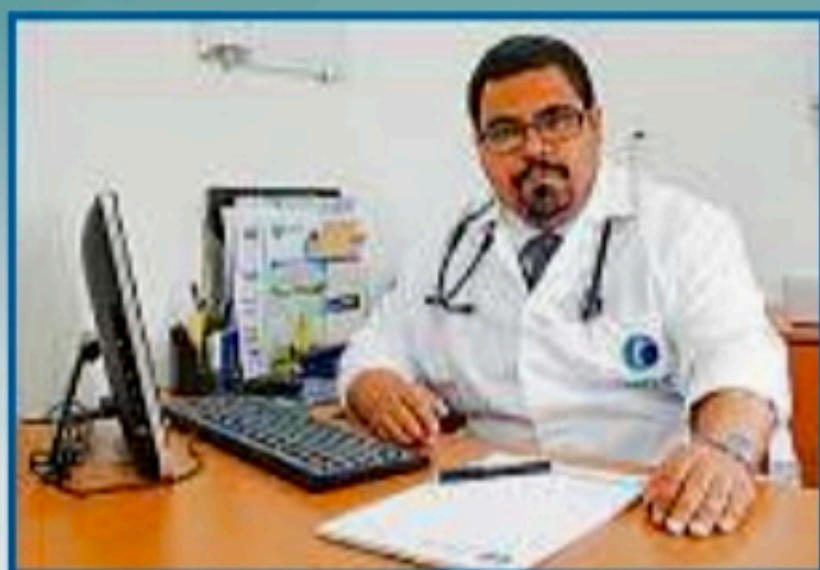
Realidade emoldurada. Artesã usa objetos reais, como espelhos

reais, como pedaços de tape-te, em meio a recortes de papel vitrificados, para alcançar o resultado em alto-relevo que dá um efeito tridimensional. Já as mandalas são bem coloridas, para dar ainda mais energia a estes objetos, conhecidos por manterem o alto-astral dentro de casa — diz a artesã, que atende pelo WhatsApp 98462-7193.

Tanto os quadros quanto as mandalas estão disponíveis em diversos tamanhos. Elizabeth aceita encomendas de peças personalizadas:

— O cliente envia a imagem do que quer ou eu mando sugestões e, após a aprovação, dou o prazo de 15 dias úteis para a entrega de uma peça exclusiva.

Entendendo a Doença de Parkinson



Dr. Thiago de Souza G. Bicalho
Médico Geriatra e Diretor da Clínica
Cuidar VC - CRM: 52-878650

Consultas Populares
R\$ 120,00

Aceitamos
planos de saúde
Agendamento de
consultas domiciliares
Avaliação de
feridas e curativos
especializados

A doença de Parkinson, também conhecida como “mal de Parkinson”, ou simplesmente Parkinson, é uma doença degenerativa do sistema nervoso central que afeta a capacidade do cérebro de controlar nossos movimentos.

A doença recebe esse nome em homenagem ao Dr. James Parkinson, o primeiro médico a descrevê-la, se configura entre as mais frequentes enfermidades geriátricas. Embora já sejam conhecidos alguns genes relacionados com a ocorrência da doença de Parkinson, ela habitualmente não é uma doença hereditária.

É causada por uma diminuição intensa da produção de uma substância química chamada dopamina, que ajuda na transmissão de mensagens entre as células nervosas e na realização dos movimentos voluntários do corpo de forma automática, ou seja, não precisamos pensar em cada movimento que nossos músculos realizam, graças à presença dessa substância em nossos cérebros. Com o envelhecimento, todos os indivíduos saudáveis apresentam diminuição na produção de dopamina, mas algumas pessoas apresentam a redução acentuada de dopamina e, assim, acabam por manifestar os sintomas da doença.

A doença de Parkinson é insidiosa, podendo, inicialmente, os sintomas surgirem com um tremor, outras vezes com falta de mímica facial, diminuição do piscar, olhar fixo, movimentos lentos. A voz poderá ser monótona, escorrendo com facilidade saliva pelos cantos da boca. A pele, principalmente a facial, é lustrosa e seborreica.

O caminhar fica cada vez mais difícil, com passos pequenos, arrastando os pés, com os braços encolhidos, tronco inclinado e, em casos avançados, a pessoa aumenta a velocidade da marcha para não cair (festinação). Outras vezes, pode ficar parado (congelado) com enorme dificuldade

de para se colocar em movimento.

Os tremores, que são involuntários, em uma ou em várias partes do corpo, se caracterizam pelos três “R” – Regular, Rítmico e de Repouso. Também se caracterizam por diminuir com os movimentos voluntários, se manifestando principalmente nas mãos. Com a lentidão dos movimentos voluntários, diminui a capacidade de escrever, ficando a letra pequena (micrografia) e a linguagem monótona e às vezes ininteligível.

A perda de peso e a obstipação são dois sintomas que afetam, frequentemente, os doentes com Parkinson. Nesse sentido, é importante manter uma dieta equilibrada, com particular destaque para as fibras.

Os medicamentos prescritos para a doença de Parkinson, são de fundamental importância e têm o objetivo de atenuar ou estabilizar os principais sintomas, conferindo uma maior qualidade de vida aos doentes.

Alterações profundas ocorrem na vida dos idosos com Parkinson, e as pessoas que lidam com um doente com tal doença também precisam estar prontas para essa nova realidade, as novas palavras de ordem são tempo e paciência. Se o familiar ou cuidador expressa a sua impaciência e pressa ao doente, ele provavelmente tentará apressar-se, não conseguindo, ficará frustrado e até deprimido, gerando outro grande problema geriátrico, que é a depressão. Quando acompanhar o doente com Parkinson em qualquer atividade ou tarefa, certifique-se de que tenha tempo suficiente para completá-la. A paciência vai-se ganhando, basta imaginar-se na situação do doente.

É fundamental manter um doente com Parkinson ativo, independente e interessado pela vida – afinal de contas, essa pessoa pode continuar a desfrutar das coisas boas da vida.

Cuidando de Você!

Curta a nossa página do Facebook | 21 3627-4450
Segunda a Sexta - 9h às 19h | Rua Medina, 127 • Salas 102 e 103
Méier - Rio de Janeiro/RJ CEP 20735-130
Site: www.cuidar.vc



cuidarvc
saúde para todos

Flores que encham a casa de beleza e colorido

Especialista sugere as plantas ideais para cada ambiente

FOTOS DE ACERVO PESSOAL



Florista. A moradora da Tijuca Adriana Sundin sugere os arranjos desidratados para os clientes que não tem tempo de cuidar das plantas

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

“Há flores por todos os lados/Há flores em tudo que eu vejo...”. Lançada em 1989 pela banda Titiãs, a música “Flores” — composta por Tony Belotto, Charles Gavin, Paulo Miklos e Sergio Affonso — segue mais atual do que nunca no lar de Adriana Sundin, na Tijuca, assim como na sua vida profissional. E, se dependesse da vontade dela, todos os lugares teriam ao menos um espaço reservado para ar-



Lírio-da-paz. Adequada para receber o sol da manhã



Jiboia. Vive bem em espaços claros e ventilados

ranjos feitos com rosas, girassóis e afins, ou por plantas. A especialista em decoração com flores, que trabalhou por mais de duas décadas no ramo de seguros, não tem dúvida de que dar um toque de natureza dentro da residência ou até mesmo do ambiente corporativo traz dois ganhos imediatos: beleza e leveza.

— Flor, além de enfeitar qualquer lugar, faz bem à alma, ao estado de espírito. O ambiente ganha cor, alegria, o que é positivo esteticamente e também para proporcionar uma sensação de bem-estar — diz a florista, que está no Instagram no perfil @use.florar.

Após se aposentar, Adriana se matriculou na Escola de Arte Floral do Rio, na Tijuca. E, ao receber os ensinamentos do fundador do curso, Mestre Mynssen, decidiu voltar a trabalhar. Desta vez, com decoração floral. Curiosamente, a chegada da pandemia, em 2020, foi o momento de alavancar os negócios da sua empresa, aberta apenas um ano antes.

— Com lojas e shoppings fechados, investi na divulgação pela internet e conquistei muitos clientes. Ao ser contactada, indico as plantas ideais para cada tipo de ambiente, e a entrega vai acompanhada das instruções para mantê-las vivas e bonitas por muito tempo. Cactos e suculentas, por exemplo, são ideais para espaços que pegam muito sol. Algumas plantas, como a espada-de-são-jorge, resistem a ambientes com sombra e pouco sol. Mas sempre enfatizo que alguma luminosidade natural ao longo do dia é fundamental para que as plantas se mantenham belas e saudáveis — ressalta.

Soluções para todos os espaços

Dá para morar e trabalhar em imóveis pequenos

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

“Arquitetura não é coisa de rico”. Com esta frase, a arquiteta Érica Abinader desmistifica um pensamento coletivo em relação ao ofício que exerce, garante ela, para “pessoas de todos os gostos e bolsos”. A moradora da Vila da Penha, inclusive, defende a tese de que a contratação de um profissional especializado faz com que o cliente economize, já que um erro na escolha de quem vai fazer a reforma ou na compra de materiais pode causar um gasto muito maior do que contar com uma assessoria adequada. Transformar um espaço pequeno em um lugar agradável para morar e trabalhar é outro benefício que a consultoria de um profissional proporciona.

— Dá para encaixar no orçamento um projeto de arquitetura. O importante é sempre jogar limpo com o cliente, oferecer algo que ele consiga realizar. Dentro do que se está disposto a gastar, ofereço as melhores soluções de serviços e produtos — diz a arquiteta, que disponibiliza para contato o perfil @projeta-rarqdecor, no Instagram.

Pela primeira vez com um estande na exposição Morar Mais por Menos (Avenida Niemeyer 500, casa 10, São Conrado), que vai até 9 de outubro, Érica garante que há soluções

criativas que possibilitam que um casal more com conforto em um ambiente de 25 metros quadrados.

— É possível ter banheiro, cama de casal, armário, bancada de cozinha e sala de estar numa metragem reduzida. Um casal consegue viver e trabalhar em um espaço pequeno desde que tenha sido feito um bom planejamento. Os estúdios, com 25 ou 30 metros quadrados, são a nova tendência das construtoras tanto no Rio, sobretudo na região do Centro, como em outros estados — diz a arquiteta, referindo-se a apartamentos que no passado eram chamados de conjugados.

Independentemente do tamanho do imóvel, a casa passou a ser um lugar multifuncional.

— O lar precisa ser um local de descanso, trabalho e lazer. Então, sempre proponho soluções de ambientes sem excessos de objetos, o que facilita a organização. Harmonização entre estética e funcionalidade, incluindo elementos da natureza, como flores e plantas, também é fundamental. Para aproveitar melhor cada espaço, também recomendo móveis de marcenaria, feitos sob medida. É possível fazer armários com bancadas e gaveteiros móveis, entre outras propostas — sugere.

Mas é preciso ter alguns cuidados antes de contratar um serviço de marcenaria. Ela explica que, de alguns



FOTOS DE DIVULGAÇÃO

Planejamento. A arquiteta Érica Abinader faz o projeto de acordo com as necessidades dos seus clientes



Sala de estar. Conforto e conexão com a natureza no ambiente em que a família se encontra

anos para cá, o MDF (chapa de madeira de fibra) substituiu o uso da madeira maciça por ser ecologicamente correto e estar disponível em várias cores, o que possibilita que seja harmonizado com a decoração.

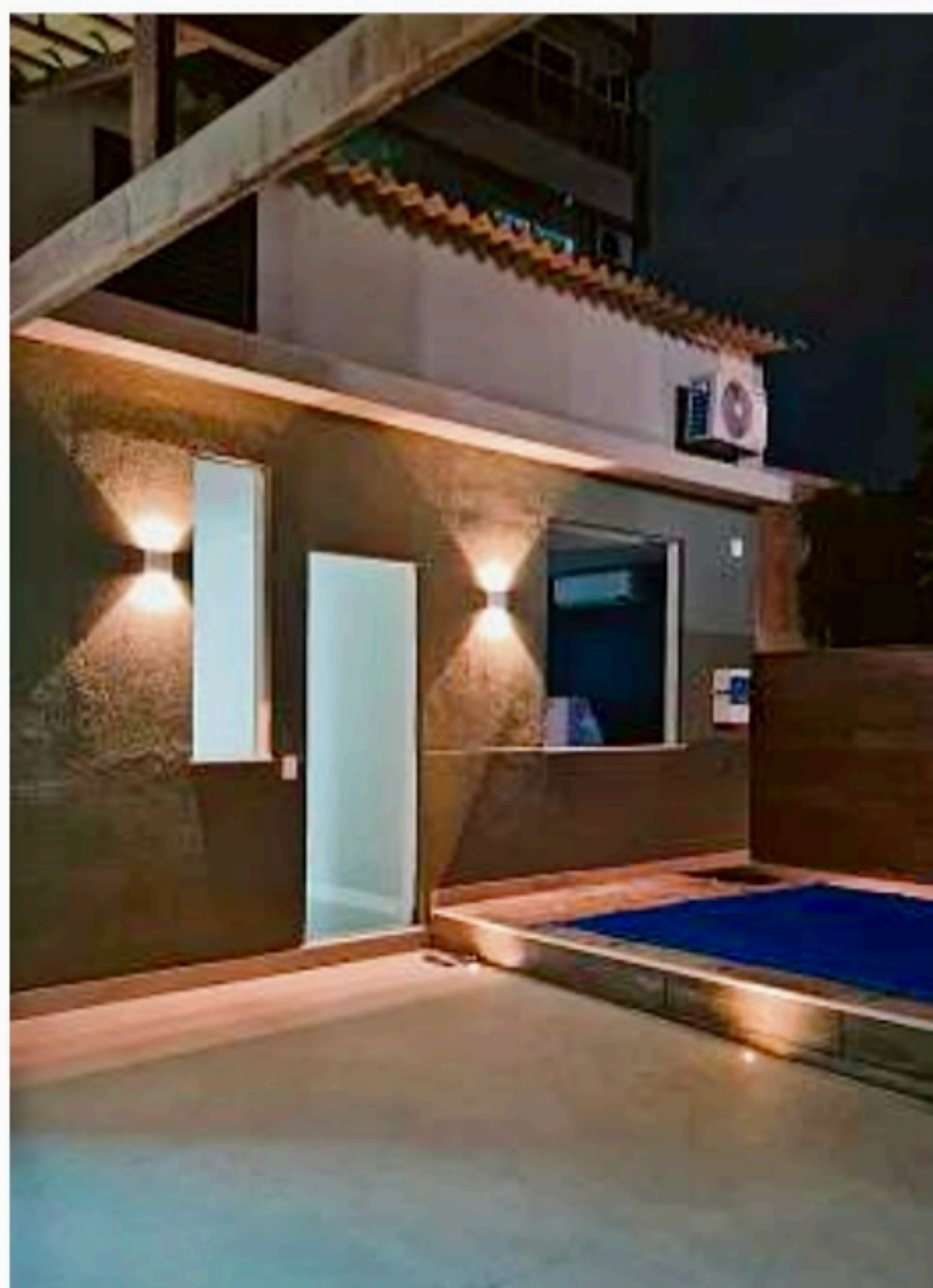
— O MDF é um material bom, que dura, em média,

20 anos. Mas não foi feito para ser montado e desmontado várias vezes. Outro detalhe importante é que os móveis de banheiro e cozinha devem ser feitos com MDF naval, que é preparado para ambientes com umidade. O MDF comum não resiste à água; ou

seja, tem que ser jogado no lixo caso seja atingido por uma infiltração — explica.

Ter pressa para que a reforma fique pronta é outra coisa que o cliente deve evitar.

— Um projeto começa com o contratante enviando a planta ou fotos do imóvel. Na sequência, o arquiteto



Área externa. À noite, a iluminação dá um tom aconchegante ao espaço

faz uma entrevista para saber o que se pretende neste espaço, quais são as necessidades. Para chegar ao melhor resultado, preciso conhecer o cliente. Então pergunto coisas íntimas, como se pretende ter mais filhos, morar ali por muitos anos ou por um curto espaço de tempo... Uma reforma completa em um apartamento de três quartos, por exemplo, demora cerca de três meses. É um processo com várias etapas que precisam ser realizadas com eficiência, no tempo necessário, sem atropelos —observa.

Érica dá uma ideia geral de como esta dinâmica funciona após a aprovação do projeto de arquitetura:

—O primeiro momento é medir todos os espaços. Depois vêm a quebra e a colocação de pisos e revesti-

mentos. Em seguida, entram a marcenaria, as estruturas elétrica e de gás e instalação de ar-condicionado. Acabamentos e a pintura são a penúltima etapa, porque a final é a decoração.

Ao longo do trabalho, afirma, é comum que surjam intercorrências. Afinal, obra é assim mesmo, diz ela, lembrando que já aconteceu de o serviço parar porque o prédio ficou sem elevador por uma semana e não havia como subir com muito material pesado para um andar alto.

— É desagradável, mas tanto o arquiteto como o cliente devem ter tranquilidade para lidarem com o problema e resolvê-lo da melhor maneira possível. O fundamental é que, ao final, o cliente receba exatamente o que planejou —conclui.



O RIO INTEIRO PINTA POR AQUI.

SÃO 10 LOJAS COM O MAIOR ESTOQUE DE PRODUTOS PARA PINTURA, GRANDES MARCAS E PREÇO BAIXO!








**ESCADAS MADEIRA E ALUMÍNIO
USO DOMÉSTICO E
PROFISSIONAL (EXTENSIVA)**








ROLO DE PLÁSTICO BOLHA, PAPELÃO CORRUGADO E LONA PRETA IMPERMEABILIZANTES PARA LAJES, TELHAS, TIJOLOS, PEDRAS, PISCINAS, CAIXAS D'ÁGUA, ENTRE OUTROS

FATURAMOS PARA CONDOMÍNIOS, ESCOLAS, COLÉGIOS, CLÍNICAS, HOSPITAIS E EMPRESAS*

ENTREGA GRÁTIS NO RIO E GRANDE RIO**

Visite novo site: www.riodopincel.com.br • E-mail: tintas@riodopincel.com.br

• MEGALDJA - Anil - Estr. do Jacarepaguá, 6526 - 3627-0202 • 99669-6781	• Realengo - Av. Santa Cruz, 41 - 96727-8461
• Cascadura - Av. Dom Helder Câmara, 9796 - 99727-3650	• Recreio - Av. das Américas, 15.000 - 2434-3454
• Freguesia - Estr. do Jacarepaguá, 7696 - 2447-2595 • 99727-5506	• R. Miranda - Rua dos Topázios, 208 - 99766-7093
• Eng. Novo - Rua Barão do Bom Retiro, 686 - 2501-2870 • 99055-9712	• Taquara - Estr. do Tiedito, 1.665 - 3414-1866 • 97126-1471
• Irajá - Estr. Água Grande, 771 - 3371-9900 • 96784-7232	• Taquara 2 - Av. do Maracajás, 788 - 2440-7715 • 99680-2602

FAÇA SEU PEDIDO PELO (21) 99727-5506






Tudo o que você precisa do seu bairro num endereço só: Bem Aqui.

bem aqui O GLOBO

Tel.: 2534-4310

Faltava brilho no olhar da advogada Juliana Scherz todas as manhãs em que ela saía de sua casa, na Tijuca, para trabalhar em um ambiente corporativo, no qual ocupava um cargo de chefia. A exaustiva rotina em 15 anos de exercício desta função foi, aos poucos, imprimindo uma certa melancolia na mãe de Pedro, atualmente com 8 anos.

As cobranças profissionais, que incluíam um expediente de cerca de 12 horas diárias, somadas à falta de tempo para se dedicar ao herdeiro, adoeceram a então gestora de uma empresa. Em fevereiro de 2019, veio o diagnóstico de síndrome de burnout — um distúrbio emocional causado pelo esgotamento físico e mental.

Diante dos sintomas característicos da exaustão, como um cansaço que nunca termina, uma licença médica afastou-a do escritório por cinco meses. No início do seu descanso, uma amiga sugeriu que fizesse um curso de cerâmica, apenas como uma ação terapêutica para ajudar a aliviar as tensões pregressas.

Foi paixão à primeira vista. A produção de objetos de decoração devolveu a alegria perdida à executiva. O retorno à antiga rotina foi inevitável, mas ela sabia que era uma questão de tempo. Em 2020, após ser demitida, a Ju de Barro deixou de ser um sonho para se tornar realidade.

Quando está fazendo peças como vasos decorativos, luminárias, pratos e xícaras, Juliana não tem dúvida alguma de que encontrou o seu verdadeiro caminho profissional.

A cerâmica capaz de devolver a alegria perdida

Após sofrer com a síndrome de burnout, moradora da Tijuca troca a vida corporativa pela produção de peças decorativas

REGIANE JESUS regiane.jesus@oglobo.com.br



DIVULGAÇÃO/ADRIANA SUNDIN

— O mundo corporativo sugou a minha alma. Quando entrei pela primeira vez em um ateliê e comecei a mexer com argila, senti que era aquilo que eu queria fazer para sempre. Neste mundo da cerâmica, existe uma máxima que diz: “Não é você que molda o barro, é o barro que te molda”. É a mais pura verdade. O barro passou a moldar a minha vida. Ainda assim, fazer uma transição de carreira não é simples, então precisei de um empurrãozinho do destino, que foi a demissão, para dar esta guinada. A partir do desligamento da empresa, comprei um torno (roda usada na produção das peças, que foi eternizada no filme “Ghost”, numa cena protagonizada pela atriz Demi Moore), comecei a produzir para comercializar e fundei a Ju de Barro. Inicialmente, só vendia para os amigos. Mas as encomendas eram muitas — diz.

Seis meses depois, através da divulgação em redes sociais, outros clientes chegaram.

— Pessoas desconhecidas elogiarem as minhas peças foi um grande incentivo. Mas como não tinha forno em casa para a produção, já que as peças precisam passar por duas queimas, eu me deslocava até um ateliê

Vaso de flores. A advogada Juliana Scherz virou artesã ao se apaixonar pela produção de peças de cerâmica



Travessa. O acessório pode ser levado ao forno, ao micro-ondas e ao lava-louças



Utilitários. As xícaras fazem parte da coleção voltada para artigos de cozinha

FOTOS DE DIVULGAÇÃO/JU DE BARRO

que alugava só o forno para mim. A dificuldade era muito grande porque é um transporte delicado, já que as peças são frágeis. Depois, aluguei um espaço em um ateliê, com acesso livre ao forno, e onde eu também trabalhava. Este ano, consegui comprar um forno e passei a trabalhar em casa. É uma primeira vitória, conquistada através da minha dedicação, dos cursos que fiz e continuo fazendo, do amor que coloco em cada peça e da aprovação dos clientes, que, felizmente, gostam muito do meu trabalho. No futuro, quero ter o meu próprio ateliê para ensinar o ofício que mudou a minha vida — planeja.



Seu ambiente bonito e confortável.

VENDA E CONSERTOS

- Persianas todos os modelos
- Pisos Laminados
- Venezianas Externas
- Esquadrias de Alumínio
- Troca de Cabo de Aço de Janela

Orçamento sem compromisso

Pagamento após a entrega e instalação



Janela com venezianas externas acopladas.

Promoção Especial de venezianas externas e persianas verticais, horizontais e rolux com descontos que variam de **10% a 20%**

www.decorflexpersianas.com.br

Rua Euclides da Rocha, 389 - Copacabana

☎ 3890-0001 / 3208-0792 / 2148-5572

99785-0883 / 96471-7693 📞

Limpeza de sofá deve ser anual

Ácaros e bactérias são comuns em estofados

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

Um sofá de qualidade pode morar na mesma casa por mais de uma década. Até aí, nenhum problema. A questão é quando o móvel não é lavado. Ao longo do tempo, ácaros e bactérias também se sentam sobre o estofado. Mas a convivência entre humanos e esses agentes causadores de problemas respiratórios, como rinite, asma e bronquite, pode não ser nada harmoniosa. Por isso, a higienização do local mais disputado da casa deve ser feita com regularidade. A Ecochoice, fundada há seis anos e recém-chegada à Tijuca, é especialista no assunto.

Franqueado da marca que ganhou uma residência tijuicana há quatro meses, para melhor atender ao bairro e também a Vila Isabel, Grajaú, Andaraí e Usina, Lean-

dro Costa alerta sobre a importância de ter um sofá limpo dentro de casa.

—Para evitar a proliferação de ácaros e bactérias, a higienização deve ser feita anualmente. O mesmo vale para colchões e cortinas. No caso dos estofados, além da questão de saúde, a limpeza muitas vezes se torna indispensável devido ao acúmulo de manchas. Em casas com crianças pequenas, que costumam deixar cair achocolatados ou vitaminas sobre o sofá, eventualmente, é preciso lavá-lo a cada seis meses. Os pets também podem levar sujeira para os estofados; então vale a mesma orientação dada para os lares com crianças — diz o também técnico em higienização.

A eficácia da limpeza é 100% garantida por Costa. Já a remoção das manchas é realizada com sucesso na maioria dos estofados, mas há casos em que elas são irremovíveis.



Lavagem. O serviço é realizado na residência do cliente e fica pronto no mesmo dia

FOTOS DE DIVULGAÇÃO/ECOCHOICE TIJUCA



Resultado. A maioria das manchas é retirada após a higienização

são inofensivos para a natureza e para a saúde. Além disso, são de secagem rápida. Em média, em oito horas já é possível utilizar o sofá. Apenas nos dias de chuva, com alta umidade, pedimos 12 horas para o uso do estofado — observa Costa.

O serviço também pode ser feito em colchões.

—A lavagem e a secagem funcionam do mesmo jeito. A periodicidade da higienização também é igual; ou seja, deve ser feita anualmente. Infelizmente, muita gente ainda não tem a informação de que os estofados e os colchões são espaços de proliferação de ácaros e bactérias. Para manter a saúde em dia, higiene é fundamental — alerta o empresário.

Os estofados ainda contam com outro serviço da Ecochoice Tijuca.

—Fazemos impermeabilização, que tem a função de fechar as fibras do tecido para o líquido não penetrar no sofá e, sim, escorrer, o que permite uma limpeza rápida e eficaz por parte do usuário. O ideal é que ela seja feita anualmente — ressalta Costa.

— Nem sempre é possível eliminar as manchas de sujeira em sua totalidade. Mas isso só acontece quando elas são antigas. Já as manchas causadas por água sanitária sempre permanecem. Mas as de vinho e achocolatado são removíveis facilmente — garante.

O serviço é feito no endereço do cliente, e o móvel fica disponível para ser usado no mesmo dia.

—Os produtos que usamos

IM Dra Luiza da Motta
CIRURGIÁ DENTISTA CRO-RJ 37337

REABILITAÇÃO ORAL

- Implantodontia
- Odontologia estética
- Harmonização facial
- Prótese dentária

(21) 99912-5796 @dra Luizadamoto

(21) 2208-4619 / 2143-3461 PETROBRAS/AMBEP/GOLDEN

Tijuca: Rua Conde de Bonfim, 369/512 Saens Peña - em cima do Banco do Brasil
Barra: Rua Gildásio Amado 55, 813 - Ed. Centro da Barra

PORTAS E FERRAGENS

INDICAMOS COLOCADORES PARA INSTALAÇÃO DE NOSSAS PORTAS

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO TEMOS ESTACIONAMENTO PRÓPRIO

ORÇAMENTO NO LOCAL SEM CUSTO

Site: www.basoraimao.com.br
Email: faleconos@basoraimao.com.br

Tels.: 2234-9864
2567-6395

R. São Francisco Xavier, 192-A
(em frente ao Colégio Militar)

Peças que iluminam e embelezam o ambiente

Artesã tijucana expõe suas criações em feiras do bairro

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

A função básica de um abajur é iluminar. Mas pelas mãos da artesã Rosana Colombo, o acessório ganha outro objetivo: embelezar o ambiente. Presença constante nas feiras de artesanato das praças Saens Peña, Afonso Pena e Xavier de Brito, todas na Tijuca, a moradora do bairro faz sucesso com várias peças, entre elas a luminária Órbita.



ACERVO PESSOAL

Órbita. Peça é produzida pela artesã Rosana Colombo com plástico para cúpula de abajur entrelaçado e revestido com tecido

— Há dez anos, eu montei a primeira peça e não parei mais. Este entrelaçado feito com plástico para cúpula de abajur e revestido com tecidos lisos ou coloridos dá um tom moderno ao ambiente. Para confeccionar a luminária Órbita, não uso cola. É uma espécie de origami (técnica de produção de objetos por meio de dobras). Esta peça pode ser usada no teto, como pen-

dente, ou em uma mesinha — diz Rosana.

Clássico, o abajur de tripé é outro destaque na produção artesanal da tijucana.

— Este tipo de luminária vende tanto quanto a Órbita. O grande diferencial do meu trabalho é que uma peça fica sempre diferente da outra — diz Rosana, que recebe encomendas pelo número de WhatsApp 99462-3776.

Informe Publicitário

MELHORE SUA MEMÓRIA COM A GINÁSTICA DO CÉREBRO. AGORA NA TIJUCA!

No curso da Ginástica do Cérebro, você é incentivado a cuidar da sua mente, estimulando a memória, atenção, concentração, criatividade e raciocínio lógico, através de atividades diversificadas e de jogos, que acontecem em aulas semanais.

Mais do que nunca, a socialização é muito importante para o cérebro, por isso, no curso da Ginástica

do Cérebro, as aulas são realizadas em pequenos grupos, formados de acordo com a faixa etária e os interesses dos alunos, promovendo a integração entre os participantes. Não há limite de idade para ser aluno da Ginástica do Cérebro.

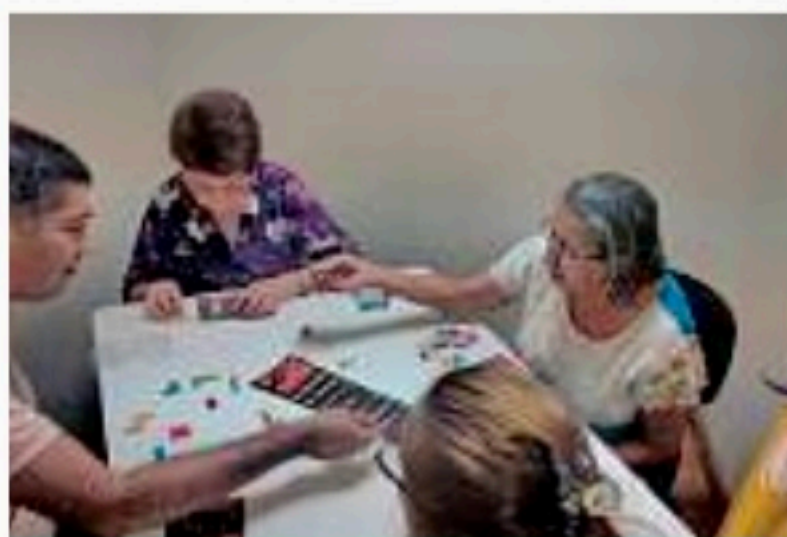
Na verdade, quanto mais cedo dá-se o início da estimulação cognitiva, mais rapidamente se percebem as

melhoras nos aspectos emocionais e motores, o que auxilia no incremento da qualidade de vida como um todo.

Descubra como tirar seu cérebro da “zona de conforto”! Agende agora mesmo uma aula demonstrativa TOTALMENTE GRATUITA e venha conhecer a Ginástica do Cérebro, localizada no coração da Tijuca, no Shopping 45, sala 710.

O curso funciona de segunda a sexta das 9h às 18h

Contatos:
(21) 3199-1891 **(21) 98783-9736**
Tijuca: Praça Saens Peña, 45 Sala 710



+OUVIR
SOLUÇÕES AUDITIVAS

LANÇAMENTO MUNDIAL

Aparelho Recarregável
com a maior performance de recursos tecnológicos.

5 ANOS DE GARANTIA



~~DE R\$ 10.980,00~~
POR R\$ 7.890,00
(o par + carregador)

12X SEM JUROS

- » Sounds Cape Manager é uma plataforma mais inteligente e ajuda a interpretação dos sons.
- » Super discreto e confortável.
- » Possibilidade de ajuste remoto.
- » Atende 92% das perdas auditivas.
- » Resistente à água.
- » Trata o zumbido.
- » Tecnologia Suíça.

FAÇA UM CHECK-UP AUDITIVO TOTALMENTE GRATUITO!

Rua Silva Rabelo 18
Sala 602 - Méier/RJ
 (21) 2147-7565
 (21) 97360-8293

Tijuca/RJ
 (21) 97411-2790
(À 50 metros do metrô Saens Peña)

PROMOÇÃO ENQUANTO DURAR ESTOQUE.

Sonho na bagagem: Censa supera distância por tradição

Colégio enfrenta longas viagens, mas mantém histórico para chegar à final no basquete



CAIO BLOIS
caio.blois.rpa@extra.inf.br

Há quatro décadas na disputa do Intercolegial, o Censa está mais do que acostumado com os cerca de 300 quilômetros que separam Campos dos Goytacazes, no Norte Fluminense, dos locais de competição, no Rio. Ainda assim, supera as seis horas de viagem de ônibus para manter a tradição no basquete.

Se a pandemia de Covid-19 deixou os alunos do tradicional colégio campista sem esporte por um tempo, a retomada das atividades também serviu como motivação para a 40ª edição do Intercolegial, que tem realização do jornal O GLOBO e apresentação do Sesc RJ. Com projeto esportivo sólido, o Centro Educacional Nossa Senhora Auxiliadora se vê, mais que uma escola, como um “clube formador de talentos”.

—Acreditamos no esporte como ferramenta de transformação e formação de caráter dos alunos. Temos uma estrutura muito boa e também investimos pesado em pessoal, com um profissional para cada modalidade. Temos escolinhas, projeto social dentro da escola e tentamos desenvolver os alunos, transformando-os muitas vezes em atletas. Por isso conseguimos formar. Pensa-



Esporte e educação. Alunos do Censa, de Campos dos Goytacazes: além do ensino, a escola se propõe a ser um “clube formador de talentos”

mos como clube mesmo — define Rodolpho Ribeiro, professor e treinador de basquete da escola.

Além da distância, o Censa superou também a perda de Walter Carvalho, professor de educação física que liderou as maiores conquistas da instituição no esporte, em 2022. Por isso, a escola deseja homenageá-lo com o título do sub-18 masculino, categoria em que enfrenta o Elpídio da Silva na final.

—Estamos empolgados. As viagens longas acabam servindo de motivação, é o que passo para os alunos atletas. Por tudo o que pas-

samos nos últimos anos — diz Ribeiro.

O basquete ficou marcado pelo equilíbrio nesta edição do Intercolegial. Oito instituições diferentes se classificaram para as finais em quatro categorias. Além de Censa x Elpídio da Silva, o ADN Master, do Méier, enfrenta o Loide Martha, de Duque de Caxias, no sub-18 feminino. Na categoria sub-15 masculino, o Odete São Paio, de São Gonçalo, faz a final com o Souza Motta, também de Caxias. Já no sub-15 feminino, o Camões-Pinochio recebe

o Daniel Piza, da Pavuna, em sua casa, na Freguesia, palco das finais da modalidade neste fim de semana.

INTERSOLIDÁRIO

Após dois fins de semana de muito basquete no retorno das férias escolares, as inscrições do Intersolidário foram abertas. Todos os inscritos na 40ª edição podem participar.

Neste ano, o Intersolidário é a “oitava modalidade” do Intercolegial e vale pontos para a classificação geral. A instituição que mais arrecadar e doar mantimentos receberá 20 pontos no

quadro geral dos Jogos; o vice-campeão fica com 18; o terceiro, com 16; e assim sucessivamente. Além disso, haverá premiação: benfeitorias nas instalações da escola campeã no valor de até R\$ 5 mil, um anúncio de uma página numa revista dos Jornais de Bairro (podendo escolher Barra, Zona Sul ou Tijuca + Zona Norte) e o troféu de campeão. As benfeitorias para o segundo colocado terão valor de R\$ 3 mil; e do terceiro, R\$ 2 mil, além do mesmo espaço no jornal e os respectivos troféus de vice-campeão e terceiro lugar.

DIVULGAÇÃO/ARI GOMES

Clube O GLOBO

As ofertas anunciadas nesta página ficarão disponíveis ao longo da semana. Fique ligado em: clubeoglobo.com.br

ELISA MENDES/DIVULGAÇÃO



TEMPORADA ACABA HOJE

Em cartaz no Teatro PetraGold, no Leblon, a peça 'A Tropa' mostra um acerto de contas familiar, permeado de humor e afeto. Assinante paga metade do preço dos ingressos. Veja mais em nosso site.

50%
desconto

DIVULGAÇÃO



MAIS SAÚDE, MENOS GASTOS

Aproveite 40% de desconto na rede de farmácias Rosário, com lojas espalhadas pela região Centro-Oeste. Saiba mais online.

DIVULGAÇÃO



PIZZAS SABOROSAS

Assinante O GLOBO tem 30% de desconto em pizzas da Domino's (médias e grandes). A oferta é válida em todos os dias da semana.

ACESSE E CONFIRA!

Escolha o modo "Foto" e posicione a câmera de modo a captar o código. Feito isso, a câmera mostrará no topo da tela a opção para abrir o link.



No Cadeg, taças à disposição de festival de vinho e comida

Restaurantes e empórios participam do Rio Wine and Food Festival

Até 4 de setembro, estabelecimentos do Mercado Municipal do Rio (Cadeg), em Benfica, participam da nona edição do Rio Wine and Food Festival, cuja programação se estende a vários pontos da cidade. O vinho será a estrela principal do cardápio, com opções para diferentes tipos de apreciadores e com preços variados.

O Cadeg terá um roteiro do vinho, com 11 empórios servindo a primeira taça a R\$ 18 (o comprador ganha uma taça do evento) e o refil a R\$ 15. Participam desta iniciativa: Arte dos Vinhos, Griffé dos Vinhos, Empório Gourmet Show, Beco do Vinho, Olivier Bebidas, Gruta São Sebastião, Café Dellas, Orla, Barsa, Central Dos Vinhos e Corujão.

Já o roteiro de lojas que oferecem rolha zero (ou seja, os clientes podem consumir lá vinhos do evento) conta com Cantinho da Concertinas, Barsa, Costelão do Cadeg, Espetáculo, BrasaShow, Cucina Penna, Empório Gourmet Restaurante, Gruta São Sebastião, Rei do Bacalhau e Corujão.

Diretor social do Cadeg, André Lobo afirma que o evento tem total sinergia com a essência do Mercado Municipal do Rio, um tradicional polo de bebidas da cidade.

— O Cadeg é referência em boa gastronomia e vinhos de qualidade. Partici-



DIVULGAÇÃO/CADEG

Seleção.

O Empório oferece aos clientes uma grande variedade de vinhos

par desse evento é reforçar e celebrar, junto com nossos clientes, nossos principais valores — destaca.

Marcelo Copello, um dos sócios da iniciativa, resume a proposta do festival:

— Queremos abraçar a cidade de forma democrática, com eventos com entrada franca (caso do Cadeg) e outros caros e de luxo.

A programação comple-

ta do Rio Wine and Food Festival, incluindo links para compras de ingressos nas atrações pagas, está disponível no site riowineandfoodfestival.com.br.

O Cadeg fica na Rua Capitão Félix 110. Funciona dia e noite, mas os clientes devem consultar os horários das lojas no site www.cadeg.com.br. Mais informações pelos telefones 3890-0202 e 3526-5717.